

Сообщение при разливе, выбросе аварийно химически опасных веществ:

ВНИМАНИЕ!

Говорит Главное управление МЧС России. Граждане! Произошла авария на ж.д. станции с выливом аварийно химически опасного вещества. Облако зараженного воздуха распространяется в направлении и т.д

Действия населения

Если вы оказались в химическом очаге, то нужно быстро выйти из него по указанию работников МЧС или самостоятельно, в сторону, перпендикулярную направлению ветра.

При нахождении в помещении произведите его герметизацию.

Наденьте СИЗ. Окажите помощь престарелым и больным. Строго соблюдайте требования представителей МЧС.

СИГНАЛ ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» В ВОЕННОЕ ВРЕМЯ

Сообщение при воздушной опасности

ВНИМАНИЕ!

Говорит Главное управление МЧС России. Граждане! Воздушная тревога! Отключите газ, свет, воду. Возьмите средства индивидуальной защиты, документы, запас продуктов и следуйте в убежище...

Действия населения

На работе: произвести безаварийную остановку всех агрегатов, укрыться в убежище.

Дома: выключить освещение, нагревательные приборы, воду, газ, взять СИЗ, документы, продукты, воду и следовать в укрытие.

На улице: укрыться в ближайшем защитном сооружении.

ЭКСТРЕННЫЕ СООБЩЕНИЯ ПЕРЕДАЮТСЯ В ВИДЕ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИИ В ТЕЧЕНИЕ 5 МИНУТ ПОСЛЕ СИГНАЛА ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» В МИРНОЕ ВРЕМЯ

Сообщение при аварии на радиационноопасном объекте

ВНИМАНИЕ!

Говорит Главное управление МЧС России. Граждане! Произошла авария на радиационноопасном объекте. В городе ожидается выпадение радиоактивных осадков и т.д.

Действия населения

Подготовить запас воды, продуктов, документы, индивидуальные средства защиты. Принять йодистые препараты, загерметизировать помещение. Ждать дальнейших указаний.

Сообщение при наводнении:

ВНИМАНИЕ!

Говорит Главное управление МЧС России Граждане! В связи с повышением уровня воды в реке ожидается подтопление домов в районе улиц... и т.д.

Действия населения

Собрать необходимые вещи, взять документы, продукты питания, воду.

Направиться в район объявленного сбора и т.д.



ЗВУЧАНИЕ СИРЕНЫ ОЗНАЧАЕТ СИГНАЛ

«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



ЭТО — ГЛАВНЫЙ СИГНАЛ!
ЗНАЙ И ПОМНИ ЕГО!



ОПОВЕСТИТЬ НАСЕЛЕНИЕ

- значит предупредить его о надвигающемся наводнении, лесном пожаре, землетрясении или другом стихийном бедствии, передать информацию о случившейся аварии или катастрофе. Для этого используются все средства проводной, радиотелевизионной связи.

- Единый предупредительный сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

- Способ передачи - сиренами, производственными, транспортными гудками.

- Действия по сигналу - включить радио, телеприемники для прослушивания экстренного сообщения.

- Держать все эти средства постоянно включенными в течение всего периода ликвидации аварии, катастрофы или стихийного бедствия

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ – это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях.

Временная остановка кровотечений



Самым надежным способом остановки кровотечения на верхних и нижних конечностях является наложение кровоостанавливающего жгута или закрутки, т.е. круговое перетягивание конечности. Жгут накладывается не более чем на 1,5-2 часа, а в холодное

время года продолжительность пребывания жгута сокращается до 1 часа.

Осуществляется путем придания кровотока области приподнятого положения, наложения давящей повязки, максимального сгибания конечности в суставе сосудов, пальцевое прижатие, наложение жгута. При отсутствии жгута может быть использован любой подручный материал (резиновая трубка, брючный ремень, платок, веревка и т.п.). Прижатие сосуда осуществляется выше раны, в определенных анатомических точках, там, где менее выражена мышечная масса, сосуд проходит поверхностно и может быть прижат к подлежащей кости.

При кровотечении в области виска прижатие артерии производится впереди мочки уха, у скуловой кости.

При кровотечении в области щеки сосуды следует прижимать к краю нижней челюсти, впереди жевательной мышцы.

При обмороке.



Пострадавшего уложите на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты. Для облегчения дыхания освободите шею и грудь от стесняющей одежды. Тепло укройте пострадавшего, положите грелку к его ногам. Натрите нашатырным

спиртом виски больного и поднесите к носу ватку, смоченную нашатырем, а лицо обрызгайте холодной водой. При затянувшемся обмороке показано искусственное дыхание. После прихода в сознание дайте ему горячий кофе.

При переломах



Главное обеспечить неподвижность отломков кости (транспортной иммобилизации) поврежденной конечности шинами или имеющимися под рукой палками, дощечками и т.п.

Если под рукой нет никаких предметов для иммобилизации, то следует прибинтовать поврежденную руку к туловищу, поврежденную

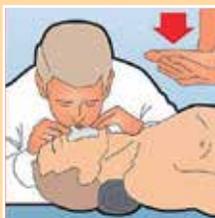
ногу – к здоровой. При переломе позвоночника пострадавший транспортируется на щите. При открытом переломе, сопровождающимся обильным кровотечением, накладывается давящая асептическая повязка и, по показаниям, кровоостанавливающий жгут. При этом следует учитывать, что наложение жгута ограничивается минимально возможным сроком. Пораженному даются обезболивающие препараты: баралгин, седалгин, анальгин, амидопирин, димедрол, дозировка в зависимости от возраста пострадавшего.

При растяжениях



Необходимо обеспечить покой пострадавшему, туго забинтовав поврежденный сустав, обеспечивая его подвижность и уменьшение кровоизлияния.

При остановке дыхания и сердечной деятельности



Провести искусственную вентиляцию легких методом «изо рта в рот». Делать 12*18 вдуваний в минуту. При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты. Периодически освобождать желудок пострадавшего от воздуха, надавливая на подложечную область. При одновременном проведении вентиляции легких и наружного массажа сердца делается одно вдувание воздуха в легкие, затем производится пять надавливаний на грудную клетку

Наложение повязок на раны



На любую рану должна быть наложена повязка по возможности асептическая (стерильная). Средством наложения асептической повязки в большинстве случаев служит пакет перевязочный медицинский, а при его отсутствии – стерильный бинт, вата, лигнин и, в крайнем случае, чистая ткань.

При вывихе



Зафиксировать поврежденную конечность, дать обезболивающий препарат и направить пострадавшего в лечебное учреждение. Фиксация конечности осуществляется повязкой или подвешиванием ее на косынке.

При оказании первой помощи, когда не представилось возможным отличить вывих от перелома, с пострадавшим следует поступать так, будто у него явный перелом костей.

При обморожениях



В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки).



При ожогах

Место ожога охладить водой или льдом. На обожженное место наложить асептическую повязку.