

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ



27 ЯНВАРЯ (Понедельник)

 **16:30-17:30**

Лыжи для детей (начинающий уровень) 8-12 лет
запись через сайт myDeviclub.ru (павильон «Deviclub»)

 **19:00-20:00**

Йога 18+
(административное здание, 2 этаж)



 **19:30-20:30**

Лыжи. Start. Начальный уровень подготовки «Уралхим Ski&Run Factory» 18+
(запись через приложение Run Factory)

 **Буккроссинг - постоянно**

 **Фотовыставка - постоянно**



Подробности
на park-1.ru
и в Telegram-канале

 – развлечение и отдых

 – культурно-просветительские

 – физкультурно-спортивные



ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ



28 ЯНВАРЯ (Вторник)

 **10:00-11:30**

Скандинавская ходьба 50+
(встречаемся у раздевалки)

 **12:00-13:00**

Йога 50+
(административное здание, 2 этаж)

 **18:30-20:00**

Гвоздетерапия 18+
(административное здание, 2 этаж)

 **18:30-19:30**

Лыжная тренировка (начинающий уровень) 18+
запись через сайт myDeviclub.ru (павильон «Deviclub»)



 **Буккроссинг - постоянно**

 **Фотовыставка - постоянно**



Подробности
на park-1.ru
и в Telegram-канале

 – развлечение и отдых

 – культурно-просветительские

 – физкультурно-спортивные



ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ



29 ЯНВАРЯ (Среда)

 **10:00-11:30**

Скандинавская ходьба 50+
(встречаемся у раздевалки)

 **18:00-19:00**

Йога 18+
(административное здание, 2 этаж)



 **Буккроссинг - постоянно**

 **Фотовыставка - постоянно**



Подробности
на park-1.ru
и в Telegram-канале

 – развлечение и отдых

 – культурно-просветительские

 – физкультурно-спортивные



ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ



30 ЯНВАРЯ (Четверг)



10:00-11:30

Скандинавская ходьба 50+
(встречаемся у раздевалки)



12:00-13:00

Йога 50+
(административное здание, 2 этаж)



13:00-14:00

Практика Осознанности (MINDFULNESS) 18+
(административное здание, 2 этаж, с собой коврик)



18:00-19:00

Nordic Walking 18+ «World Class»
(запись через приложение *World Class*)



18:30-19:30

Лыжная тренировка (начинающий уровень) 18+
запись через сайт *myDeviclub.ru* (павильон «*Deviclub*»)



Буккроссинг - постоянно



Фотовыставка - постоянно



Подробности
на park-1.ru
и в Telegram-канале

 – развлечение и отдых

 – культурно-просветительские

 – физкультурно-спортивные



ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ



31 ЯНВАРЯ (Пятница)

 **10:00-11:30**

Скандинавская ходьба 50+
(встречаемся у раздевалки)

 **11:30-12:30**

Открытая тренировка на коньках 50+
(каток)

 **12:00-13:00**

Йога 18+ «Уралхим Ski&Run Factory»
(запись через приложение *Run Factory*)
(административное здание, 2 этаж)

 **16:30-17:30**


Лыжи для детей (начинающий уровень) 8-12 лет
запись через сайт *myDeviclub.ru* (павильон «Deviclub»)

 **19:30-20:30**

Лыжи. Start. Начальный уровень подготовки
«Уралхим Ski&Run Factory» 18+
(запись через приложение *Run Factory*)



 Буккроссинг - постоянно

 Фотовыставка - постоянно



Подробности
на park-1.ru
и в Telegram-канале

 – развлечение и отдых

 – культурно-просветительские

 – физкультурно-спортивные



ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ



1 ФЕВРАЛЯ (Суббота)



09:00-10:00

Дружеская пробежка 5км «ODI RUN» 18+
(встречаемся у раздевалки)



10:00-12:00

Зимняя спартакиада среди членов профсоюза первичных профсоюзных организаций АО «Трансинжстрой»
(корпоративное мероприятие)



10:00-11:30

Скандинавская ходьба 50+
(встречаемся у раздевалки)



14:00-15:00

Беговые лыжи 18+ «World Class»
(запись через приложение World Class)



Буккроссинг - постоянно



Фотовыставка - постоянно



Подробности
на park-1.ru
и в Telegram-канале

– развлечение и отдых

– культурно-просветительские

– физкультурно-спортивные





ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА


СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ




2 ФЕВРАЛЯ (Воскресенье)

 **11:00-12:30**
Йога 18+ (Платно, требуется предварительная регистрация.
Подробности в ТГ-канале)

 **12:35-13:05**
Йога 18+ (административное здание, 2 этаж)

 **13:40-15:40**
Медитация с тибетскими поющими чашами 18+
(Платно, запись по тел.89857221566)

 **12:30-14:30**
Епархиальный турнир по лыжному спорту «Крещенская лыжня» 5+
(регистрация в группе «Спорт в Одинцовской епархии»)

 **14:00-14:30**
Музыкальная разминка 3+ (детская площадка)

 **18:00-20:00**
Взрослая мафия 18+
(административное здание, 1 этаж)
(регистрация +7 (926)341-20-82)

 Буккроссинг - постоянно

 Фотовыставка - постоянно



Подробности
на park-1.ru
и в Telegram-канале

 – развлечение и отдых

 – культурно-просветительские

 – физкультурно-спортивные

