

# СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

## 8 ФЕВРАЛЯ

**12:00-13:00**

Спортивные эстафеты для детей  
и взрослых 4+  
(Фудкорт)

**14:00-15:30**

Спортивное мероприятие "День сурка"  
от Языковой школы ILS  
(Главная елка)

## 9 ФЕВРАЛЯ

**10:00-12:00**

\*Второй день из серии мероприятий  
по выполнению норматива ГТО БЕГ НА ЛЫЖАХ  
(Центральная поляна)

**11:30-12:00**

Спортивная разминка на лыжах  
«В здоровом теле, здоровый дух» 4+  
от мастера спорта по беговым лыжам  
(Центральная поляна)

**12:00-13:30**

\*Семейные эстафеты от Спортивного клуба  
СпортВектор  
(Центральная поляна)

\*регистрация по ссылке в анонсе





# ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ



## 8 ФЕВРАЛЯ (Суббота)

-  **09:00-10:00**  
Дружеская пробежка 5км «ODI RUN» 18+  
(встречаемся у раздевалки)
-  **10:30-11:30**  
Лыжи. Start. Начальный уровень подготовки  
«Уралхим Ski&Run Factory» 18+  
(запись через приложение Run Factory)
-  **10:00-11:30**  
Скандинавская ходьба 50+  
(встречаемся у раздевалки)
-  **12:00-13:30**  
«СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ» (см.афишу мероприятия)
-  **13:00-17:00**  
Роспись гипсовых и деревянных фигурок  
(платно, запись по тел. +7-985- 583-77-18)  
(административное здание 1 этаж)
-  **14:00-15:00**  
Беговые лыжи 18+ «World Class»  
(запись через приложение World Class)
-  **16:00-18:00**  
Детская мафия 9+  
(регистрация по телефону )



 Буккроссинг - постоянно

 Фотовыставка - постоянно



Подробности  
на park-1.ru  
и в Telegram-канале

 – развлечение и отдых

 – культурно-просветительские

 – физкультурно-спортивные






# ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ



## 9 ФЕВРАЛЯ (Воскресенье)

-  **10:00-13:30**  
«СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ» (см.афишу мероприятия)
-  **11:00-12:30**  
Йога 18+ (Платно, требуется предварительная регистрация.  
Подробности в ТГ-канале)
-  **12:35-13:05**  
Йога 18+ (административное здание, 2 этаж)
-  **14:00-14:30**  
Музыкальная разминка 3+ (детская площадка)
-  **14:00-16:00**  
Мафия на английском языке от London Express 9+  
(административное здание, 1 этаж)  
(регистрация + 79851450333)

 **Буккроссинг - постоянно**

 **Фотовыставка - постоянно**



Подробности  
на [park-1.ru](http://park-1.ru)  
и в Telegram-канале

 – развлечение и отдых

 – культурно-просветительские

 – физкультурно-спортивные





# ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ



## 3 ФЕВРАЛЯ (Понедельник)

 **16:30-17:30**

Лыжи для детей (начинающий уровень) 8-12 лет  
*запись через сайт [myDeviclub.ru](http://myDeviclub.ru) (павильон «Deviclub»)*

 **19:00-20:00**

Йога 18+  
(административное здание, 2 этаж)

 **19:30-20:30**

Лыжи. Start. Начальный уровень подготовки «Уралхим Ski&Run Factory» 18+  
*(запись через приложение [Run Factory](#))*



 **Буккроссинг - постоянно**

 **Фотовыставка - постоянно**



Подробности  
на [park-1.ru](http://park-1.ru)  
и в Telegram-канале

 – развлечение и отдых

 – культурно-просветительские

 – физкультурно-спортивные



# ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ



## 5 ФЕВРАЛЯ (Среда)

 **10:00-11:30**

Скандинавская ходьба 50+  
(встречаемся у раздевалки)

 **18:00-19:00**

Йога 18+  
(административное здание, 2 этаж)



 **Буккроссинг - постоянно**

 **Фотовыставка - постоянно**



Подробности  
на [park-1.ru](http://park-1.ru)  
и в Telegram-канале

 – развлечение и отдых

 – культурно-просветительские

 – физкультурно-спортивные






# ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА


СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ



## 6 ФЕВРАЛЯ (Четверг)

 **10:00-11:30**

Скандинавская ходьба 50+  
(встречаемся у раздевалки)

 **18:00-19:00**

Nordic Walking 18+ «World Class»  
(запись через приложение World Class)

 **18:30-19:30**

Лыжная тренировка. Начинаящий уровень. 18+  
(запись через сайт [myDeviclub.ru](http://myDeviclub.ru)).  
(встречаемся у павильона «Deviclub»)



 Буккроссинг - постоянно

 Фотовыставка - постоянно



Подробности  
на [park-1.ru](http://park-1.ru)  
и в Telegram-канале

 – развлечение и отдых

 – культурно-просветительские

 – физкультурно-спортивные

