

СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

12:30-14:30

Фотозона "Спортивная семья"
(Поляна сказок)

12:30-12:50

Семейная зарядка "Вдох глубокий, руки шире!"
(Поляна сказок)

12:50-13:30

Спортивные эстафеты "Чемпионы"
(Поляна сказок)

13:00-14:30

Самоварная станция
(Поляна сказок)

13:30-14:00

Соревнования "Меткий стрелок"
(Поляна сказок)



СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

12:30-13:00 Лекторий "Чемпионом можно стать"
(Театр сказок)

12:30-14:30 Фотозона "Спортивная семья"
(Поляна сказок)

13:00-13:40 Семейные эстафеты "Поехали"
(Поляна сказок)

13:00-14:00 Самоварная станция
(Поляна сказок)

13:40-14:00 Награждение победителей
(Поляна сказок)



ПАРК ЗАХАРОВО

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

03 ФЕВРАЛЯ

12:00-12:30 Видео программы «Мастер-класс «Сова»» (ВКонтакте)

04 ФЕВРАЛЯ

 **20:00-21:00** Фитнес тренировка (Павильон "Традиция")

06 ФЕВРАЛЯ


 **20:00-21:00** Оздоровительная зарядка (Поляна сказок)

07 ФЕВРАЛЯ

12:00-12:30 Видео фитнес тренировки по программе «Активное долголетие» (ВКонтакте)

 **16:00-17:00** Мастер-класс «Поделка своими руками» (Павильон "Традиция")

08 ФЕВРАЛЯ


 **12:00-12:30** Интерактивно-игровая программа «Музыкальные игры» (Поляна сказок)

 **12:30-14:30** «Спорт для всех» (Поляна сказок)

09 ФЕВРАЛЯ

 **12:00-12:20** Зимняя викторина (Театр сказок)


 **12:30-14:30** «Спорт для всех» (Поляна сказок)


 **14:00-14:30** Интерактивно-игровая программа «Подвижные игры» (Поляна сказок)



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

 – развлечение и отдых

 – культурно-просветительские

 – физкультурно-спортивные

