

# ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ



## 3 МАРТА (Понедельник)



**16:30-17:30**

Лыжи для детей (начинающий уровень) 8-12 лет  
*запись через сайт [myDeviclub.ru](http://myDeviclub.ru) (павильон «Deviclub»)*



**19:00-20:00**

Йога 18+  
(административное здание, 2 этаж)



**19:30-20:30**

Лыжи. Start. Начальный уровень подготовки  
«Уралхим Ski&Run Factory» 18+  
*(запись через приложение Run Factory)*



**Буккроссинг - постоянно**



**Фотовыставка - постоянно**



Подробности  
на [park-1.ru](http://park-1.ru)  
и в Telegram-канале

– развлечение и отдых

– культурно-просветительские

– физкультурно-спортивные



# ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ



## 4 МАРТА (Вторник)



**10:00-11:30**

Скандинавская ходьба 50+  
(встречаемся у раздевалки)



**10:20-11:20**

Четвёртый день из серии мероприятий по выполнению  
норматива " ГТО бег на лыжах"



**12:00-13:00**

Йога 50+  
(административное здание, 2 этаж)



**18:30-19:30**

Лыжная тренировка (начинающий уровень) 18+  
*запись через сайт [myDeviclub.ru](http://myDeviclub.ru) (павильон «Deviclub»)*



**Буккроссинг** - постоянно



**Фотовыставка** - постоянно



Подробности  
на [park-1.ru](http://park-1.ru)  
и в Telegram-канале

 - развлечение и отдых

 - культурно-просветительские

 - физкультурно-спортивные





# ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ



## 5 МАРТА (Среда)



**10:00-11:30**

Скандинавская ходьба 50+  
(встречаемся у раздевалки)



**16:30-17:30**

Лыжи для детей (начинающий уровень) 8-12 лет  
*запись через сайт [myDeviclub.ru](http://myDeviclub.ru) (павильон «Deviclub»)*



**18:00-19:00**

Йога 18+  
(административное здание, 2 этаж)



**19:00-20:00**

Практика Осознанности (MINDFULNESS) 18+  
(административное здание, 2 этаж, с собой коврик)



**Буккроссинг - постоянно**



**Фотовыставка - постоянно**



Подробности  
на [park-1.ru](http://park-1.ru)  
и в Telegram-канале

– развлечение и отдых

– культурно-просветительские

– физкультурно-спортивные



# ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ



## 6 МАРТА (Четверг)



**10:00-11:30**

Скандинавская ходьба 50+  
(встречаемся у раздевалки)



**12:00-13:00**

Йога 50+  
(административное здание, 2 этаж)



**18:00-19:00**

Nordic Walking 18+ «World Class»  
(запись через приложение *World Class*)



**18:30-19:30**

Лыжная тренировка. Начинаящий уровень. 18+  
(запись через сайт *myDeviclub.ru*).  
(встречаемся у павильона «Deviclub»)



Буккроссинг - постоянно





Фотовыставка - постоянно



Подробности  
на [park-1.ru](http://park-1.ru)  
и в Telegram-канале

 – развлечение и отдых

 – культурно-просветительские

 – физкультурно-спортивные





# ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ



## 7 МАРТА (Пятница)

-  **10:00-11:30**  
Скандинавская ходьба 50+  
(встречаемся у раздевалки)
-  **11:30-12:30**  
Открытая тренировка на коньках 50+ (каток)
-  **12:00-13:00**  
Йога 18+ «Уралхим Ski&Run Factory»  
(запись через приложение Run Factory)  
(административное здание, 2 этаж)
-  **16:30-17:30**  
Лыжи для детей (начинающий уровень) 8-12 лет  
*запись через сайт myDeviclub.ru*  
(Встречаемся у павильона «Deviclub»)






 **Буккроссинг** - постоянно

 **Фотовыставка** - постоянно



Подробности  
на [park-1.ru](http://park-1.ru)  
и в Telegram-канале

-  - развлечение и отдых
-  - культурно-просветительские
-  - физкультурно-спортивные



# ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ



## 8 МАРТА (Суббота)



**09:00-10:00**

Дружеская пробежка 5км  
«ODI RUN» 18+  
(встречаемся у раздевалки)



**14:00-15:00**

Беговые лыжи 18+ «World Class»  
(запись через приложение World Class)



**10:00-11:30**

Скандинавская ходьба 50+  
(встречаемся у раздевалки)



**15:00-16:00**

Творческий мастер-класс 4+  
(административное здание,  
1 этаж)



**12:00-18:00**

«Время Цвести» 0+  
(см. афишу мероприятия)



**16:00-17:00**

Кинопоказ 3+  
(административное здание,  
1 этаж)



**Буккроссинг - постоянно**



**Фотовыставка - постоянно**



Подробности  
на [park-1.ru](http://park-1.ru)  
и в Telegram-канале



– развлечение и отдых



– культурно-просветительские



– физкультурно-спортивные





# ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ



## 9 МАРТА (Воскресенье)



**10:00-14:00**

«Весенняя гонка Уралхим Ski factory»  
(регистрация на сайте)



**Буккроссинг - постоянно**



**Фотовыставка - постоянно**



Подробности  
на [park-1.ru](http://park-1.ru)  
и в Telegram-канале

 - развлечение и отдых

 - культурно-просветительские

 - физкультурно-спортивные



## АФИША

### 03 МАРТА (ПОНЕДЕЛЬНИК)

08:00 Лыжи средний уровень

10:00 Лыжи начинающий

19:00 Лыжи Средний

18:00 Детская секция 8-12 лет

19:00 Детская PRO 9-14 лет

### 04 МАРТА (ВТОРНИК)

07:30 Лыжи интенсив

10:00 Лыжи техника

11:00 Силовая техническая тренировка

12:00 Лыжи средний уровень

19:30 Лыжи классика

19:30 Лыжи средний уровень

16:30 Детская секция PRO

18:30 Детская секция малыши 5-7 лет

19:00 Olympic DeviKids (по абонементу)

### 05 МАРТА (СРЕДА)

08:00 Лыжи средний уровень

10:00 Лыжи начинающий

12:00 Лыжи начинающий

19:00 Лыжи Средний

18:00 Детская секция 8-12 лет

19:00 Детская PRO 9-14 лет

### 06 МАРТА (ЧЕТВЕРГ)

07:30 Лыжи интенсив

10:00 Лыжи техника

11:00 Силовая техническая тренировка

12:00 Лыжи средний уровень

19:30 Лыжи средний уровень

16:30 Детская секция PRO

18:30 Детская секция малыши 5-7 лет

19:00 Olympic DeviKids (по абонементу)

### 07 МАРТА (ПЯТНИЦА)

08:00 Лыжи средний уровень

10:00 Лыжи начинающий

11:00 Лыжи средний уровень

11:00 Лыжи классика

12:00 Беговые начинающий

19:00 Лыжи Средний

19:00 Лыжи классика

18:00 Детская секция 8-12 лет

19:00 Детская PRO 9-14 лет

### 08 МАРТА (СУББОТА)

10:00 Лыжи техника

11:00 Лыжи средний уровень

12:00 Лыжи классика

10:00 Детская секция малыши 5-7 лет

12:00 Детская секция 8-12 лет

11:30 Olympic DeviKids (по абонементу)

### 09 МАРТА (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

10:00 Лыжи техника

11:00 Лыжи средний уровень

10:00 Детская секция малыши 5-7 лет

12:00 Детская секция 8-12 лет

11:30 Olympic DeviKids (по абонементу)

ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ ПЛАТНО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ

по тел: +7 977 450 00 42 или 8 495 646 88 17

полное расписание  
и запись на занятия

[mydeviclub.ru](http://mydeviclub.ru)

чат  
парка  
[www.park-1.ru](http://www.park-1.ru)

