

ПАРК ЗАХАРОВО

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

01 МАРТА


 **20:00-21:00** Фитнес тренировка (Павильон "Традиция")

06 МАРТА

 **20:00-21:00** Оздоровительная зарядка (Поляна сказок)

07 МАРТА

12:00-12:30 Видео фитнес тренировки по программе
«Активное долголетие» (ВКонтакте)


 **16:00-16:40** Развлекательно - познавательная программа
«Сундучок историй» (Театр сказок)


08 МАРТА

 **12:00-15:00** «Время цвести» (Поляна сказок)

09 МАРТА

 **12:00-12:30** Интерактивная беседа «Посиделки у Марии Федоровны»
(Театр сказок)

 **12:30-13:00** Интерактивно-игровая программа «Подвижные игры»
(Поляна сказок)


 **13:00-14:00** Мастер-класс «Народная кукла. Птичка-веснянка» (Театр сказок)



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

 – развлечение и отдых

 – культурно-просветительские

 – физкультурно-спортивные

