



10 МАРТА (Понедельник)



Воскресный
культурный
клуб

16:30-17:30

Лыжи для детей (начинающий уровень) 8-12 лет
запись через сайт myDevicclub.ru (павильон «Devicclub»)

19:30-20:30



Воскресный
культурный
клуб

Лыжи. Start. Начальный уровень подготовки
«Уралхим Ski&Run Factory» 18+
(запись через приложение Run Factory)

Бесплатные
занятия



Культурно-спортивный
клуб

Буккроссинг – постоянно



Музыкальный
клуб

Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская, 1

ВЕСНА

В ПАРКАХ
ПОДМОСКОВЬЯ

11 МАРТА (Вторник)



10:00-11:30

Скандинавская ходьба 50+
(встречаемся у раздевалки)



12:00-13:00

Йога (административное здание, 2 этаж)



18:30-19:30

Лыжная тренировка (начинающий уровень) 18+
запись через сайт myDeviclub.ru (павильон «Deviclub»)



Буккроссинг – постоянно



Фотовыставка - постоянно

Бесплатные
занятия



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская, 1

ВЕСНА

В ПАРКАХ
ПОДМОСКОВЬЯ

12 МАРТА (Среда)



10:00-11:30

Скандинавская ходьба 50+
(встречаемся у раздевалки)



16:30-17:30

Лыжи для детей (начинающий уровень) 8-12 лет
запись через сайт myDeviclub.ru (павильон «Deviclub»)



18:00-19:00

Йога 18+
(административное здание, 2 этаж)



19:00-20:00

Практика Осознанности (MINDFULNESS) 18+
(административное здание, 2 этаж, с собой коврик)
(регистрация на сайте)



Буккроссинг – постоянно



Фотовыставка - постоянно

Бесплатные
занятия



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская, 1

ВЕСНА

В ПАРКАХ
ПОДМОСКОВЬЯ

13 МАРТА (Четверг)



Физкультурно-спортивные мероприятия

10:00-11:30

Скандинавская ходьба 50+
(встречаемся у раздевалки)



Физкультурно-спортивные мероприятия

12:00-13:00

Йога

(административное здание, 2 этаж)



Физкультурно-спортивные мероприятия

18:00-19:00

Nordic Walking 18+ «World Class»

(запись через приложение World Class)



Физкультурно-спортивные мероприятия

18:30-19:30

Лыжная тренировка. Начинаящий уровень. 18+

(запись через сайт myDeviClub.ru).

(встречаемся у павильона «DeviClub»)



Культурно-образовательные мероприятия

Буккроссинг – постоянно



Музыкальные мероприятия

Фотовыставка - постоянно

Бесплатные
занятия



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская, 1

ВЕСНА

В ПАРКАХ
ПОДМОСКОВЬЯ

14 МАРТА (Пятница)



10:00-11:30

Физкультурно-спортивный центр «Подмосковье»

Скандинавская ходьба 50+
(встречаемся у раздевалки)



11:00-12:00

Физкультурно-спортивный центр «Подмосковье»

Йога 18+ «Уралхим Ski&Run Factory»
(запись через приложение Run Factory)
(административное здание, 2 этаж)



16:30-17:30

Физкультурно-спортивный центр «Подмосковье»

Лыжи для детей (начинающий уровень) 8-12 лет
запись через сайт myDeviclub.ru
(Встречаемся у павильона «Deviclub»)

Бесплатные
занятия



Культурно-просветительский центр «Подмосковье»

Буккроссинг – постоянно



Музей «Подмосковье»

Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская, 1

ВЕСНА

В ПАРКАХ
ПОДМОСКОВЬЯ

15 МАРТА (Суббота)



Физкультурно-спортивные мероприятия

09:00-10:00

Дружеская пробежка 5км
«ODI RUN» 18+
(встречаемся у раздевалки)



Культурно-просветительские мероприятия

12:00-12:30

Музыкально-развлекательная
программа для детей 3+
(Детская площадка)



Физкультурно-спортивные мероприятия

10:00-11:30

Скандинавская ходьба 50+
(встречаемся у раздевалки)



Культурно-просветительские мероприятия

12:35-13:05

Настольные игры 6+
(Детская площадка)



Физкультурно-спортивные мероприятия

10:00-14:00

«15-й Классический масс-старт» Заслуженного тренера России Л.И.Воропаева

(ссылка на регистрацию в ТГ-канале)



Физкультурно-спортивные мероприятия

14:00-15:00

Беговые лыжи 18+ «World Class»
(запись через приложение World Class)



Культурно-просветительские мероприятия

Буккроссинг – постоянно



Физкультурно-спортивные мероприятия

Фотовыставка - постоянно

Бесплатные
занятия



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская, 1



16 МАРТА (Воскресенье)



10:00-14:00

Благотворительная лыжня «Самое время жить» 2025
(ссылка на регистрацию в ТГ-канале)



18:00-19:30

Йога «Углублённая практика 90 минут: для тела и разума»
(Платно, требуется предварительная регистрация.
Подробности в ТГ-канале)



19:35-20:05

Йога 18+
(административное здание, 2 этаж)



Буккроссинг – постоянно



Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская, 1

АФИША

10 МАРТА (ПОНЕДЕЛЬНИК)

08:00 Лыжи средний уровень

10:00 Лыжи начинающий

11:00 Сканди+ОФП

19:00 Лыжи Средний

18:00 Детская секция 8-12 лет

19:00 Детская PRO 9-14 лет

11 МАРТА (ВТОРНИК)

07:30 Лыжи интенсив

10:00 Лыжи техника

11:00 Силовая техническая тренировка

12:00 Лыжи средний уровень

19:30 Лыжи начинающий

19:30 SKI Concept

16:30 Детская секция PRO

18:30 Детская секция малыши 5-7 лет

19:00 Olympic DeviKids (по абонементу)

12 МАРТА (СРЕДА)

08:00 Лыжи средний уровень

10:00 Лыжи начинающий

11:00 Сканди+ОФП

11:30 Лыжи начинающий

19:00 Лыжи Средний

18:00 Детская секция 8-12 лет

19:00 Детская PRO 9-14 лет

13 МАРТА (ЧЕТВЕРГ)

07:30 Лыжи интенсив

10:00 Лыжи техника

11:00 Силовая техническая тренировка

12:00 Лыжи средний уровень

19:30 Лыжи начинающий уровень

19:30 SKI Concept

16:30 Детская секция PRO

18:30 Детская секция малыши 5-7 лет

19:00 Olympic DeviKids (по абонементу)

14 МАРТА (ПЯТНИЦА)

08:00 Лыжи средний уровень

10:00 Лыжи начинающий

11:00 Лыжи средний уровень

11:00 Сканди+ОФП

11:30 Беговые начинающий

19:00 Лыжи Средний

18:00 Детская секция 8-12 лет

19:00 Детская PRO 9-14 лет

15 МАРТА (СУББОТА)

10:00 Лыжи техника

11:00 Лыжи средний уровень

12:00 Лыжи классика

12:00 Сканди+ОФП

13:00 Лыжи начинающий

10:00 Детская секция малыши 5-7 лет

12:00 Детская секция 8-12 лет

11:30 Olympic DeviKids (по абонементу)

16 МАРТА (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

10:00 Лыжи техника

11:00 Лыжи средний уровень

12:00 Сканди+ОФП

10:00 Детская секция малыши 5-7 лет

12:00 Детская секция 8-12 лет

11:30 Olympic DeviKids (по абонементу)

ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ ПЛАТНО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ

по тел: +7 977 450 00 42 или 8 495 646 88 17

полное расписание
и запись на занятия

mydeviclub.ru

чат
парка
www.park-1.ru

