

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА  
И ОТДЫХА



## 31 МАРТА (Понедельник)



**16:30-17:30**

Детская секция (7-12 лет)  
запись через сайт [myDeviclub.ru](http://myDeviclub.ru) (павильон «Deviclub»)



**19:00-20:00**

Йога (административное здание, 2 этаж)



**19:30-20:30**

Лыжероллеры. Техника. «Уралхим Ski&Run Factory»  
(запись через приложение Run Factory)

Бесплатные  
занятия



Буккроссинг – постоянно



Фотовыставка - постоянно



Подробности  
на [welcome.mosreg.ru](http://welcome.mosreg.ru)  
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха  
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА  
И ОТДЫХА

ВЕСНА

В ПАРКАХ  
ПОДМОСКОВЬЯ

## 1 АПРЕЛЯ (Вторник)



Физкультурно-спортивные мероприятия

**10:00-11:30**

Скандинавская ходьба 50+ (встречаемся у раздевалки)



Физкультурно-спортивные мероприятия

**12:00-13:00**

Йога (административное здание, 2 этаж)



Физкультурно-спортивные мероприятия

**18:00-20:00**

Гвоздетерапия 18+ (административное здание, 2 этаж)  
*Платно. Запись по телефону +7(915) 302-22-99*



Физкультурно-спортивные мероприятия

**18:30-19:30**

ОФП. Круговая тренировка 18+  
запись через сайт [myDeviclub.ru](http://myDeviclub.ru) (павильон «Deviclub»)



Физкультурно-спортивные мероприятия

**19:30-20:30**

ОФП лыжника 18+ «Уралхим Ski&Run Factory»  
(любой уровень подготовки, спортивная площадка,  
запись через приложение Run Factory)



Культурно-образовательные мероприятия

Буккроссинг – постоянно



Культурно-образовательные мероприятия

Фотовыставка - постоянно



Подробности  
на [welcome.mosreg.ru](http://welcome.mosreg.ru)  
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха  
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1



ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА  
И ОТДЫХА



## 2 АПРЕЛЯ (Среда)



Физкультурно-спортивные мероприятия

**10:00-11:30**

Скандинавская ходьба 50+ (встречаемся у раздевалки)



Физкультурно-спортивные мероприятия

**13:00-14:00**

Фит-бокс 18+ (административное здание, 2 этаж)



Физкультурно-спортивные мероприятия

**16:30-17:30**

Детская секция (7-12 лет)  
запись через сайт [myDeviclub.ru](http://myDeviclub.ru) (павильон «Deviclub»)



Физкультурно-спортивные мероприятия

**18:00-19:00**

Йога (административное здание, 2 этаж)



Физкультурно-спортивные мероприятия

**19:00-20:00**

Практика Осознанности (MINDFULNESS) 18+  
(административное здание, 2 этаж, с собой коврик)

Бесплатные  
занятия



Культурно-образовательные мероприятия

Буккроссинг – постоянно



Культурно-образовательные мероприятия

Фотовыставка - постоянно



Подробности  
на [welcome.mosreg.ru](http://welcome.mosreg.ru)  
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха  
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА  
И ОТДЫХА



## 3 АПРЕЛЯ (Четверг)



Физкультурно-спортивное мероприятие

**10:00-11:30**

Скандинавская ходьба 50+ (встречаемся у раздевалки)



Физкультурно-спортивное мероприятие

**12:00-13:00**

Йога (административное здание, 2 этаж)



Физкультурно-спортивное мероприятие

**18:30-19:30**

ОФП. Круговая тренировка 18+ (встречаемся у павильона «Deviclub»  
(запись через сайт [myDeviclub.ru](http://myDeviclub.ru)).

Бесплатные  
занятия



Культурно-просветительское мероприятие

Буккроссинг – постоянно



Культурно-просветительское мероприятие

Фотовыставка - постоянно



Подробности  
на [welcome.mosreg.ru](http://welcome.mosreg.ru)  
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха  
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1





## 4 АПРЕЛЯ (Пятница)



**10:00-11:30**

Скандинавская ходьба 50+ (встречаемся у раздевалки)



**11:00-12:00**

Йога 18+ «Уралхим Run Factory» (административное здание, 2 этаж)  
(запись через приложение Run Factory)



**12:00-13:00**

МФР + растяжка (административное здание, 2 этаж)  
(платно, требуется предварительная регистрация.  
Подробности в ТГ-канале)



**16:30-17:30**

Детская секция (7-12 лет)  
запись через сайт myDeviclub.ru (павильон «Deviclub»)



Буккроссинг – постоянно



Фотовыставка - постоянно



Подробности  
на [welcome.mosreg.ru](https://welcome.mosreg.ru)  
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха  
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1



## 5 АПРЕЛЯ (Суббота)



**09:00-10:00**

Физкультурно-спортивные мероприятия

Дружеская пробежка 5км «ODI RUN» 18+  
(встречаемся у раздевалки)



**10:00-11:00**

Физкультурно-спортивные мероприятия

Техника бега «Уралхим Run Factory» 18+  
(запись через приложение Run Factory)



**10:00-13:00**

Физкультурно-спортивные мероприятия

**Фестиваль скандинавской ходьбы, посвящённый  
всемирному дню здоровья 0+**  
(регистрация на месте старта с 9:30)



**14:00-14:30**

Развлечения в саду

Музыкально-развлекательная программа 3+  
(Детская площадка)



**14:00-16:00**

Культурно-просветительские мероприятия

Настольная игра Cluedo на английском языке  
от London Express 13+

*Платно. Запись по телефону +7 (985) 145-03-33*



Буккроссинг – постоянно



Фотовыставка - постоянно



Подробности  
на [welcome.mosreg.ru](http://welcome.mosreg.ru)  
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха  
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1





## 6 АПРЕЛЯ (Воскресенье)



культурно-просветительские мероприятия

**11:00-12:30**

Йога «Углублённая практика 90 минут: для тела и разума»  
(платно, требуется предварительная регистрация.  
Подробности в ТГ-канале)



культурно-просветительские мероприятия

**12:35-13:05**

Йога 18+ (административное здание, 2 этаж)



культурно-просветительские мероприятия

**14:00-15:00**

Настольные игры 6+



культурно-просветительские мероприятия

**18:00-20:00**

Взрослая мафия 18+

*Запись по телефону +7 (926) 341-20-82*



культурно-просветительские мероприятия

Буккроссинг – постоянно



Фотовыставка - постоянно



Подробности  
на [welcome.mosreg.ru](http://welcome.mosreg.ru)  
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха  
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1

ПАРК  
НА ЦЕНТРАЛЬНОЙ  
ПЛОЩАДИ



**1 АПРЕЛЯ (Вторник)**



**09:15-10:05**

Скандинавская ходьба 50+  
«Deviclub»  
(Центральный стадион)

**3 АПРЕЛЯ (Четверг)**



**09:15-10:05**

Скандинавская ходьба 50+  
«Deviclub»  
(Центральный стадион)

**5 АПРЕЛЯ (Суббота)**



**12:00-12:30**

Музыкальная разминка 3+  
(Фотозона)



**12:30-13:00**

Анимационная программа 6+  
(Фотозона)



**13:15-13:45**

Творческий мастер-класс 6+  
(Пирс)

*Запись по номеру телефона  
+7 (926) 341-20-82*



**13:50-14:20**

Квиз 6+ (Пирс)

**СРЕДА-ВОСКРЕСЕНЬЕ**



**11:00-20:00**

Аттракцион «Карусель»



\* Запись через приложение Run Factory



Подробности  
на [welcome.mosreg.ru](http://welcome.mosreg.ru)  
и в Telegram-канале

Парк на центральной площади  
г. Одинцово, центральный сквер



## АФИША

### 31 МАРТА (ПОНЕДЕЛЬНИК)

- 08:00** Бег+ОФП
- 09:00** Круговая ОФП
- 10:00** SKI-Concept
- 11:00** Сканди+ОФП
- 12:00** Сканди+ОФП
- 19:00** Лыжероллеры Средний
- 18:00** Детская секция 8-12 лет
- 19:00** Детская PRO 9-14 лет

### 01 АПРЕЛЯ (ВТОРНИК)

- 09:00** SKI-Concept+кор
- 10:00** Технический бег
- 11:00** Кардио+табата
- 12:00** SKI Concept
- 18:00** Cross Fit
- 19:30** SKI Concept
- 19:30** Круговая ОФП
- 18:30** Детская секция малыши 5-7 лет
- 19:00** Olympic DeviKids (по абонементу)

### 02 АПРЕЛЯ (СРЕДА)

- 08:00** Бег+ОФП
- 09:00** Круговая ОФП
- 10:00** SKI-Concept
- 11:00** Сканди+ОФП
- 12:00** Сканди+ОФП
- 19:00** Лыжи Средний
- 18:00** Детская секция 8-12 лет
- 19:00** Детская PRO 9-14 лет

### 03 АПРЕЛЯ (ЧЕТВЕРГ)

- 09:00** SKI-Concept+кор
- 10:00** Технический бег
- 11:00** Кардио+табата
- 12:00** SKI Concept
- 18:00** Cross Fit
- 19:30** SKI Concept
- 19:30** Круговая ОФП

- 18:30** Детская секция малыши 5-7 лет
- 19:00** Olympic DeviKids (по абонементу)

### 04 АПРЕЛЯ (ПЯТНИЦА)

- 08:00** Бег+ОФП
- 09:00** Круговая ОФП
- 10:00** SKI-Concept
- 11:00** Сканди+ОФП
- 12:00** Сканди+ОФП
- 19:00** Лыжи Средний
- 18:00** Детская секция 8-12 лет
- 19:00** Детская PRO 9-14 лет

### 05 АПРЕЛЯ (СУББОТА)

- 08:00** Бег+ОФП
- 09:00** Ski-concept
- 10:00** Кардио+табата
- 10:30** Сканди+ОФП
- 10:30** Лыжероллеры
- 11:30** Ski-concept
- 11:00** Баланс+статодинамика
- 11:30** Сканди+ОФП
- 12:00** Кросс-поход
- 13:00** Технический бег
- 10:00** Детская секция малыши 5-7 лет
- 12:00** Детская секция 8-12 лет
- 11:30** Olympic DeviKids (по абонементу)

### 06 АПРЕЛЯ (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

- 08:00** Бег+ОФП
- 10:00** Длительная тренировка на лыжероллерфх
- 10:00** Сканди в выходные 1,5 часа
- 11:00** Баланс+статодинамика
- 11:30** Сканди+ОФП
- 12:00** Кросс-поход
- 12:30** SKI-Concept
- 13:00** Технический бег
- 10:00** Детская секция малыши 5-7 лет
- 12:00** Детская секция 8-12 лет
- 11:30** Olympic DeviKids (по абонементу)

ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ ПЛАТНО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ  
по тел: +7 977 450 00 42 или 8 495 646 88 17

