

МОСОБ>
ПАРК



ПАРКИ
ПОДМОСКОВЬЯ



ОДИНЦОВСКИЙ
ПАРК КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ОТДЫХА

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ОТДЫХА



24 МАРТА (Понедельник)



Центральный
культурно-спортивный
комплекс

16:30-17:30

Детская секция (7-12 лет)
запись через сайт myDeviclub.ru (павильон «Deviclub»)



Центральный
культурно-спортивный
комплекс

19:00-20:00

Йога (административное здание, 2 этаж)



Центральный
культурно-спортивный
комплекс

Буккроссинг – постоянно



Центральный
культурно-спортивный
комплекс

Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ОТДЫХА



25 МАРТА (Вторник)



Факкультет
спортивных
мероприятий

10:00-11:30

Скандинавская ходьба 50+ (встречаемся у раздевалки)



Факкультет
спортивных
мероприятий

12:00-13:00

Йога (административное здание, 2 этаж)



Факкультет
спортивных
мероприятий

18:00-20:00

Гвоздетерапия 18+ (административное здание, 2 этаж)
Платно. Запись по телефону +7(915) 302-22-99



Факкультет
спортивных
мероприятий

18:30-19:30

ОФП. Круговая тренировка 18+
запись через сайт myDeviclub.ru (павильон «Deviclub»)



Факкультет
спортивных
мероприятий

19:30-20:30

ОФП лыжника 18+ «Уралхим Ski&Run Factory»
(любой уровень подготовки, спортивная площадка,
запись через приложение Run Factory)



Факкультет
культурно-просветительских
мероприятий

Буккроссинг – постоянно



Факкультет
культурно-просветительских
мероприятий

Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ОТДЫХА



26 МАРТА (Среда)



Физкультурно-спортивные мероприятия

10:00-11:30

Скандинавская ходьба 50+ (встречаемся у раздевалки)



Физкультурно-спортивные мероприятия

13:00-14:00

Фит-бокс (административное здание, 2 этаж)



Физкультурно-спортивные мероприятия

16:30-17:30

Детская секция (7-12 лет)
запись через сайт myDeviclub.ru (павильон «Deviclub»)



Физкультурно-спортивные мероприятия

18:00-19:00

Йога (административное здание, 2 этаж)



Физкультурно-спортивные мероприятия

19:00-20:00

Практика Осознанности (MINDFULNESS) 18+
(административное здание, 2 этаж, с собой коврик)

Бесплатные
занятия



Культурно-образовательные мероприятия

Буккроссинг – постоянно



Культурно-образовательные мероприятия

Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ОТДЫХА



27 МАРТА (Четверг)



Физкультурно-спортивная организация

10:00-11:30

Скандинавская ходьба 50+ (встречаемся у раздевалки)



Физкультурно-спортивная организация

12:00-13:00

Йога (административное здание, 2 этаж)



Физкультурно-спортивная организация

18:30-19:30

ОФП. Круговая тренировка 18+ (встречаемся у павильона «Deviclub»
(запись через сайт myDeviclub.ru).

Бесплатные
занятия



Культурно-образовательная организация

Буккроссинг – постоянно



Культурно-образовательная организация

Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ОТДЫХА



28 МАРТА (Пятница)



Физкультурно-спортивные мероприятия

10:00-11:30

Скандинавская ходьба 50+ (встречаемся у раздевалки)



Физкультурно-спортивные мероприятия

11:00-12:00

Йога 18+ «Уралхим Run Factory» (административное здание, 2 этаж)

(запись через приложение Run Factory)



Физкультурно-спортивные мероприятия

12:00-13:00

МФР + растяжка (административное здание, 2 этаж)
(платно, требуется предварительная регистрация.
Подробности в ТГ-канале)



Физкультурно-спортивные мероприятия

16:30-17:30

Детская секция (7-12 лет)

запись через сайт myDeviclub.ru (павильон «Deviclub»)



Культурно-образовательные мероприятия

Буккроссинг – постоянно



Культурно-образовательные мероприятия

Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ОТДЫХА



29 МАРТА (Суббота)



09:00-10:00

Физкультурно-спортивные мероприятия

Дружеская пробежка 5км «ODI RUN» 18+
(встречаемся у раздевалки)



10:00-11:00

Физкультурно-спортивные мероприятия

Техника бега «Уралхим Run Factory» 18+
(запись через приложение Run Factory)



10:00-11:30

Физкультурно-спортивные мероприятия

Скандинавская ходьба 50+ (встречаемся у раздевалки)



13.40-15.40

Физкультурно-спортивные мероприятия

Медитация с тибетскими поющими чашами 18+

Платно. Запись по телефону + 7 (985) 722-15-66



14:00-14:30

Культурно-просветительские мероприятия

Музыкально-развлекательная программа 3+ (Детская площадка)



16:30-18:00

Культурно-просветительские мероприятия

Квиз «Мозговой штурм» 12+ «Движение первых»

Запись по телефону + 7 (996) 509-17-59



Буккроссинг – постоянно



Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1



30 МАРТА (Воскресенье)



физкультурно-спортивные мероприятия

11:00-12:30

Йога «Углублённая практика 90 минут: для тела и разума»
(платно, требуется предварительная регистрация.
Подробности в ТГ-канале)



физкультурно-спортивные мероприятия

12:35-13:05

Йога 18+ (административное здание, 2 этаж)



культурно-просветительские мероприятия

14:00-16:00

Craft мастер-класс на английском языке от London Express 9+
(административное здание)

Запись по телефону +7 (985) 145-03-33



культурно-просветительские мероприятия

14:00-16:00

Детская мафия 9+

Запись по телефону +7 (926) 341-20-82



культурно-просветительские мероприятия

Буккроссинг – постоянно



культурно-просветительские мероприятия

Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1

АФИША

24 МАРТА (ПОНЕДЕЛЬНИК)

08:00 Бег+ОФП
09:00 Круговая ОФП
10:00 SKI-Concept
11:00 Сканди+ОФП
12:00 Сканди+ОФП
19:00 Лыжероллеры Средний
18:00 Детская секция 8-12 лет
19:00 Детская PRO 9-14 лет

25 МАРТА (ВТОРНИК)

08:00 Бег+ОФП
09:00 SKI-Concept+кор
10:00 Технический бег
11:00 Кардио+табата
12:00 SKI Concept
18:00 Cross Fit
19:30 SKI Concept
19:30 Круговая ОФП
18:30 Детская секция малыши 5-7 лет
19:00 Olympic DeviKids (по абонементу)

26 МАРТА (СРЕДА)

08:00 Бег+ОФП
09:00 Круговая ОФП
10:00 SKI-Concept
11:00 Сканди+ОФП
12:00 Сканди+ОФП
19:00 Лыжи Средний
18:00 Детская секция 8-12 лет
19:00 Детская PRO 9-14 лет

27 МАРТА (ЧЕТВЕРГ)

08:00 Бег+ОФП
09:00 SKI-Concept+кор
10:00 Технический бег
11:00 Кардио+табата
12:00 SKI Concept
18:00 Cross Fit
19:30 SKI Concept
19:30 Круговая ОФП

18:30 Детская секция малыши 5-7 лет
19:00 Olympic DeviKids (по абонементу)

28 МАРТА (ПЯТНИЦА)

08:00 Бег+ОФП
09:00 Круговая ОФП
10:00 SKI-Concept
11:00 Сканди+ОФП
12:00 Сканди+ОФП
19:00 Лыжи Средний
18:00 Детская секция 8-12 лет
19:00 Детская PRO 9-14 лет

29 МАРТА (СУББОТА)

08:00 Бег+ОФП
09:00 Ski-concept
10:00 Кардио+табата
10:00 Ski-concept
11:00 Баланс+статодинамика
11:30 Сканди+ОФП
12:00 Кросс-поход
12:30 SKI-Concept
13:00 Технический бег
10:00 Детская секция малыши 5-7 лет
12:00 Детская секция 8-12 лет
11:30 Olympic DeviKids (по абонементу)

30 МАРТА (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

08:00 Бег+ОФП
10:00 Кардио+табата
10:00 Ski-concept
11:00 Баланс+статодинамика
11:30 Сканди+ОФП
12:00 Кросс-поход
12:30 SKI-Concept
13:00 Технический бег
10:00 Детская секция малыши 5-7 лет
12:00 Детская секция 8-12 лет
11:30 Olympic DeviKids (по абонементу)

ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ ПЛАТНО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ
по тел: +7 977 450 00 42 или 8 495 646 88 17

