



ВЕСНА

В ПАРКАХ
ПОДМОСКОВЬЯ

ПАРК МАЛЕВИЧА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

14 АПРЕЛЯ

- 🏃 **08:00 - 09:00** Сканди + ОФП (DEVI CLUB, платно)
- 🏃 **10:00 - 11:00** Бег + Круговая ОФП (DEVI CLUB, платно)
- 🏃 **11:00 - 12:00** Лыжероллерная тренировка. Начальный уровень (DEVI CLUB, платно)

15 АПРЕЛЯ

- 🏃 **11:30 - 12:15** Скандинавская ходьба (бесплатно)

16 АПРЕЛЯ

- 🏃 **08:00 - 09:00** Сканди + ОФП (DEVI CLUB, платно)
- 🏃 **10:00 - 11:00** Бег + Круговая ОФП (DEVI CLUB, платно)
- 🏃 **11:00 - 12:00** Лыжероллерная тренировка. Начальный уровень (DEVI CLUB, платно)

17 АПРЕЛЯ

- 🏃 **11:30 - 12:15** Скандинавская ходьба (бесплатно)



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале




ВЕСНА

В ПАРКАХ
ПОДМОСКОВЬЯ



ПАРК МАЛЕВИЧА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

18 АПРЕЛЯ

-  **08:00 - 09:00** Сканди + ОФП (DEVI CLUB, платно)
-  **10:00 - 11:00** Бег + Круговая ОФП (DEVI CLUB, платно)
-  **11:00 - 1200** Лыжероллерная тренировка. Начальный уровень (DEVI CLUB, платно)

19 АПРЕЛЯ

-  **16:00 - 16:30** Анимационная программа (бесплатно)
-  **16:30 - 17:00** Квест-головоломка (бесплатно)



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

ВЕСНА

В ПАРКАХ
ПОДМОСКОВЬЯ

ПАРК РАЗДОЛЬЕ

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

15 АПРЕЛЯ

 **10:30 - 11:15** Здоровая спина (павильон №2, бесплатно)






16 АПРЕЛЯ

 **18:00 - 18:55** Здоровая спина (павильон №2, бесплатно) **19:00 - 19:55** Интервальная тренировка (павильон №2, бесплатно)

17 АПРЕЛЯ

 **10:30 - 11:15** Здоровая спина (павильон №2, бесплатно)

19 АПРЕЛЯ

 **11:00 - 19:00** Весёлые забавы с Бабой-Ягой (Избушка Бабы-Яги, платно) сеанс каждые 30 мин **12:00 - 20:00** Поделки-посиделки (Избушка Бабы-Яги, платно) **12:00 - 12:40** Шоу попугаев "В гостях у попугаев" (зоотеррий, платно) **14:00 - 14:40** Шоу попугаев "В гостях у попугаев" (зоотеррий, платно) **15:00 - 15:30** Анимационная программа (центральная детская площадка, бесплатно) **15:30 - 16:00** Творческий мастер-класс (бесплатно) **16:00 - 16:40** Шоу попугаев "В гостях у попугаев" (зоотеррий, платно) **17:00 - 18:00** Квест "Там, на неведомых дорожках..." (Избушка Бабы-Яги, платно) **18:00 - 19:00** Кукольный театр-импровизация (Избушка Бабы-Яги, платно)Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале











ВЕСНА

В ПАРКАХ
ПОДМОСКОВЬЯ

ПАРК РАЗДОЛЬЕ

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

20 АПРЕЛЯ

-  **10:00 - 10:55** Здоровая спина (павильон №2, бесплатно)
-  **11:00 - 11:55** Силовая йога (павильон №2, бесплатно)
-  **11:00 - 19:00** Весёлые забавы с Бабой-Ягой (Избушка Бабы-Яги, платно) сеанс каждые 30 мин
-  **12:00 - 12:40** Шоу попугаев "В гостях у попугаев" (зоотеррий, платно)
-  **14:00 - 14:40** Шоу попугаев "В гостях у попугаев" (зоотеррий, платно)
-  **16:00 - 16:40** Шоу попугаев "В гостях у попугаев" (зоотеррий, платно)
-  **12:00 - 20:00** Весёлые забавы с Бабой-Ягой (Избушка Бабы-Яги, платно) сеанс каждые 30 мин
-  **12:00 - 20:00** Поделки-посиделки (Избушка Бабы-Яги, платно)
-  **17:00 - 18:00** Квест "Там, на неведомых дорожках..." (Избушка Бабы-Яги, платно)
-  **18:00 - 19:00** Кукольный театр-импровизация (Избушка Бабы-Яги, платно)



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале



ВЕСНА

В ПАРКАХ
ПОДМОСКОВЬЯ

ПАРК ГЕРОЕВ 1812 ГОДА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

15 АПРЕЛЯ

 **10:30 - 11:15** ОФП с элементами скандинавской ходьбы (бесплатно)


17 АПРЕЛЯ

 **10:30 - 11:15** ОФП с элементами скандинавской ходьбы (бесплатно)

19 АПРЕЛЯ

 **12:00 - 14:00** Развлекательная программа (бесплатно)

20 АПРЕЛЯ

 **12:00 - 14:00** Развлекательная программа (бесплатно)



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

ВЕСНА

В ПАРКАХ
ПОДМОСКОВЬЯ

ГОРОДСКОЙ ПАРК ЗВЕНИГОРОДА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

15 АПРЕЛЯ

 **13:00 - 13:45** ОФП с элементами скандинавской ходьбы (амфитеатр, бесплатно)

17 АПРЕЛЯ

 **13:00 - 13:45** ОФП с элементами скандинавской ходьбы (амфитеатр, бесплатно)

19 АПРЕЛЯ

 **16:00 - 17:00** Детская анимационная программа (амфитеатр, бесплатно)

20 АПРЕЛЯ

 **16:00 - 17:00** Детская анимационная программа (амфитеатр, бесплатно)



Подробнее
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале