



ВЕСНА

В ПАРКАХ
ПОДМОСКОВЬЯ

ПАРК РАЗДОЛЬЕ

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

29 АПРЕЛЯ

 **10:30 - 11:15** Здоровая спина (павильон №2, бесплатно)

30 АПРЕЛЯ

 **18:00 - 18:55** Здоровая спина (павильон №2, бесплатно)

 **19:00 - 19:55** Интервальная тренировка (павильон №2, бесплатно)

1 МАЯ

 **10:30 - 11:15** Здоровая спина (павильон №2, бесплатно)

 **12:00 - 18:00** Праздничное мероприятие "Открытие теплого сезона" (бесплатно)

3 МАЯ

 **11:00 - 19:00** Весёлые забавы с Бабой-Ягой (Избушка Бабы-Яги, платно) сеанс каждые 30 мин

 **11:00 - 19:00** Поделки-посиделки (Избушка Бабы-Яги, платно)

 **12:00 - 12:40** Шоу попугаев "В гостях у попугаев" (зоотеррий, платно)

 **14:00 - 14:40** Шоу попугаев "В гостях у попугаев" (зоотеррий, платно)

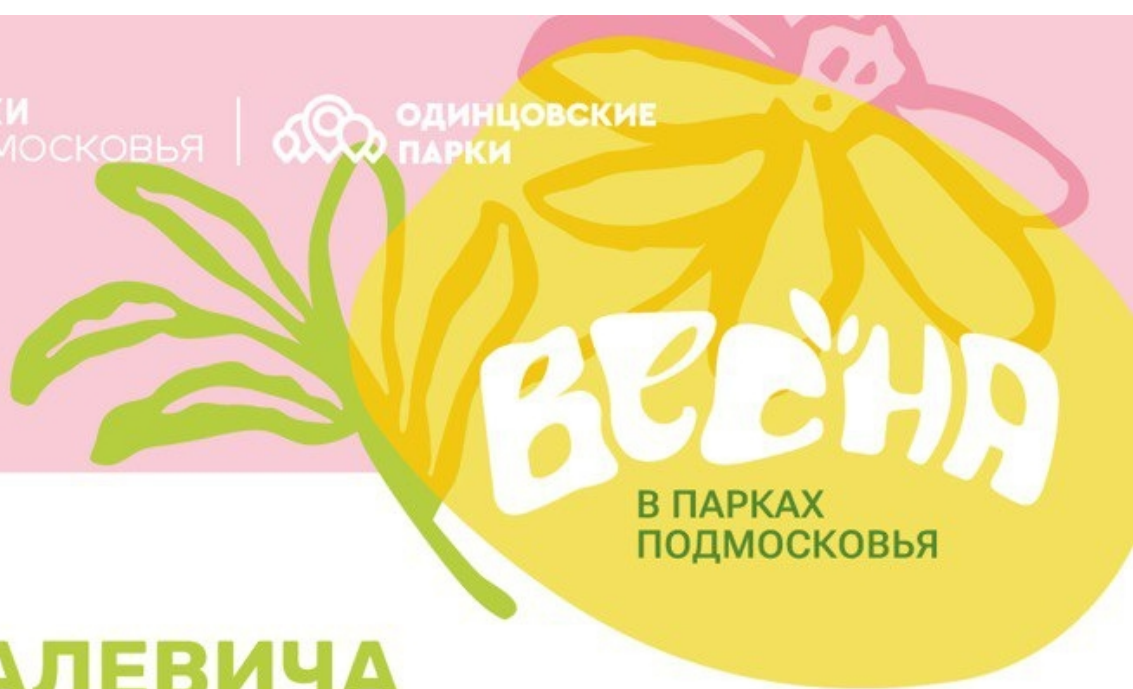
 **16:00 - 16:40** Шоу попугаев "В гостях у попугаев" (зоотеррий, платно)

 **17:00 - 18:00** Квест "Там, на неведомых дорожках..." (Избушка Бабы-Яги, платно)

 **18:00 - 19:00** Кукольный театр-импровизация (Избушка Бабы-Яги, платно)



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале



ВЕСНА

В ПАРКАХ
ПОДМОСКОВЬЯ

ПАРК МАЛЕВИЧА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

28 АПРЕЛЯ

- 🏃 **08:00 - 09:00** Сканди + ОФП (DEVI CLUB, платно)
- 🏃 **09:30 - 11:00** Бег + ОФП (DEVI CLUB, платно)
- 🏃 **11:00 - 12:00** Лыжероллерная тренировка. Начальный уровень (DEVI CLUB, платно)

29 АПРЕЛЯ

- 🏃 **11:30 - 12:15** Скандинавская ходьба (бесплатно)

30 АПРЕЛЯ

- 🏃 **08:00 - 09:00** Сканди + ОФП (DEVI CLUB, платно)
- 🏃 **09:30 - 11:00** Бег + ОФП (DEVI CLUB, платно)
- 🏃 **11:00 - 12:00** Лыжероллерная тренировка. Начальный уровень (DEVI CLUB, платно)

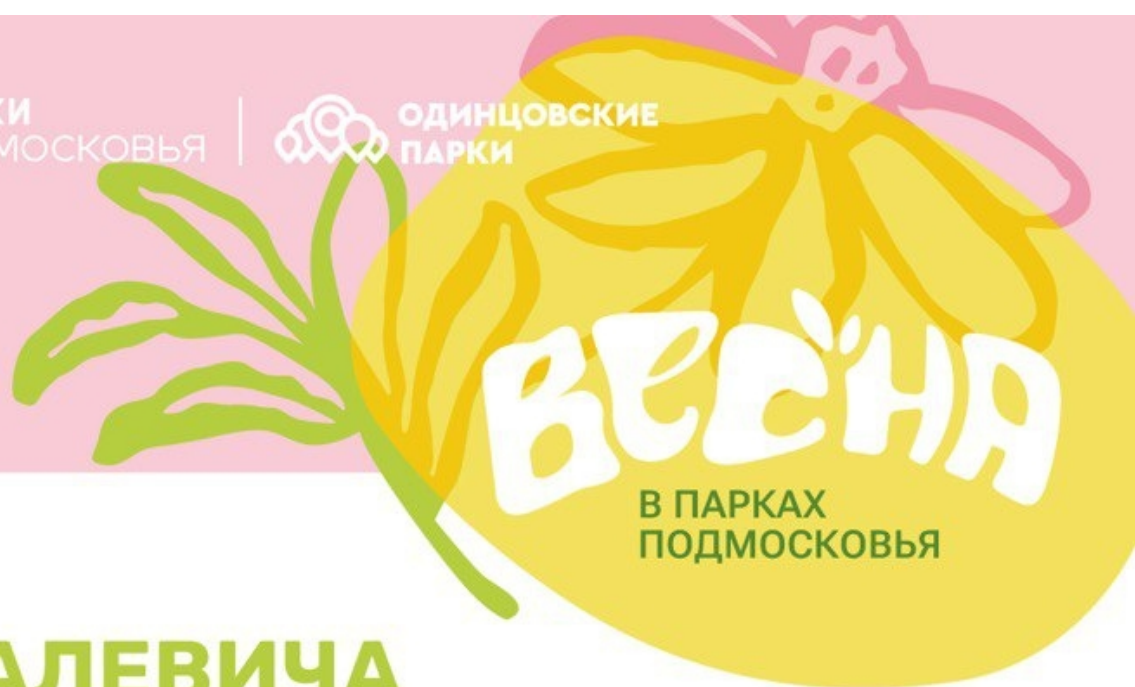
1 МАЯ

- 🏃 **11:30 - 12:15** Скандинавская ходьба (бесплатно)



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале





ПАРК МАЛЕВИЧА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

3 МАЯ

- 🏃 **13:00 - 14:00** Бег + Круговая ОФП (DEVI CLUB, платно)
- 🏃 **14:00 - 15:00** Бесплатная сканди + ОФП (DEVI CLUB, платно)
- 🏠 **16:00 - 16:30** Анимационная программа (бесплатно)
- 🏠 **16:30 - 17:00** Квест-головоломка (бесплатно)

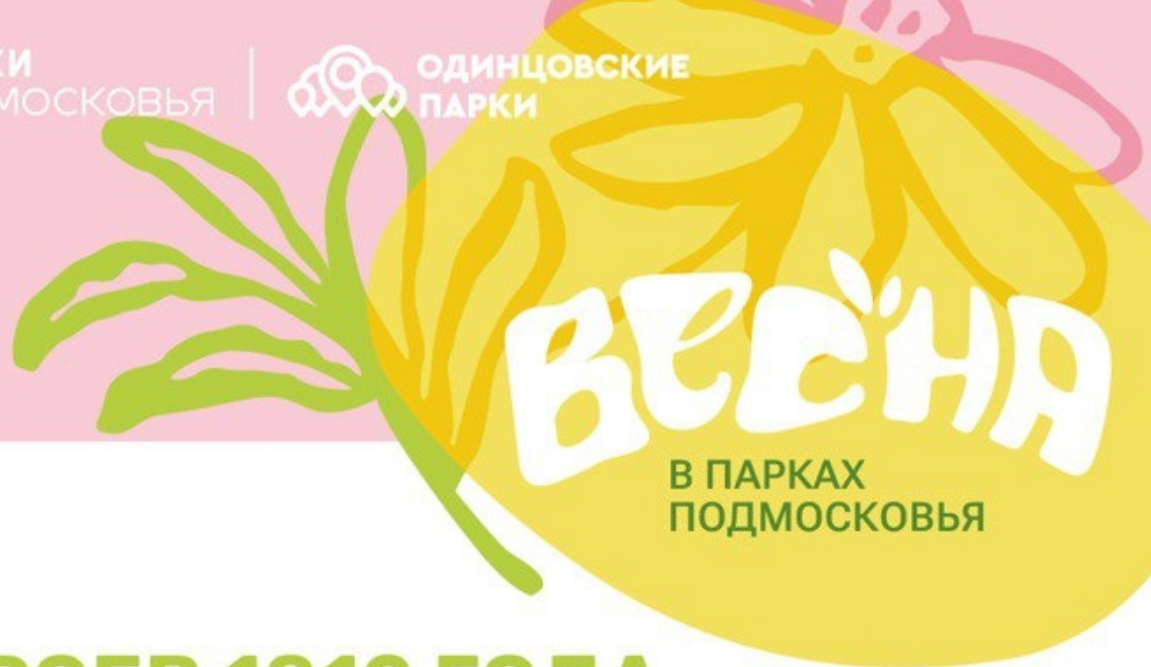
4 МАЯ

- 🏃 **11:00 - 12:00** Бег + Круговая ОФП (DEVI CLUB, платно)
- 🏃 **13:00 - 14:00** Лыжероллерная тренировка. Начальный уровень (DEVI CLUB, платно)
- 🏃 **14:00 - 15:00** Бесплатная сканди + ОФП (DEVI CLUB, платно)



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале





ВЕСНА

В ПАРКАХ
ПОДМОСКОВЬЯ

ПАРК ГЕРОЕВ 1812 ГОДА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

29 АПРЕЛЯ

 **10:30 - 11:30** ОФП с элементами скандинавской ходьбы (бесплатно)

1 МАЯ

 **10:30 - 11:30** ОФП с элементами скандинавской ходьбы (бесплатно)

3 МАЯ

 **12:00 - 14:00** Развлекательная программа (бесплатно)

4 МАЯ

 **12:00 - 14:00** Развлекательная программа (бесплатно)



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале





ВЕСНА

В ПАРКАХ
ПОДМОСКОВЬЯ

ГОРОДСКОЙ ПАРК ЗВЕНИГОРОДА

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

29 АПРЕЛЯ

 **13:00 - 13:45** ОФП с элементами скандинавской ходьбы (амфитеатр, бесплатно)

1 МАЯ

 **13:00 - 13:45** ОФП с элементами скандинавской ходьбы (амфитеатр, бесплатно)

 **12:00 - 18:00** Праздничное мероприятие "Открытие теплого сезона" (бесплатно)

4 МАЯ

 **16:00 - 17:00** Детская анимационная программа (амфитеатр, бесплатно)



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

ПАРК НА ЦЕНТРАЛЬНОЙ ПЛОЩАДИ



В ПАРКАХ
ПОДМОСКОВЬЯ

29 АПРЕЛЯ (Вторник)

09:15-10:05

Скандинавская ходьба 50+
«Deviclub» (Центр. стадион)



физкультурно-спортивные мероприятия

30 АПРЕЛЯ (Среда)

19:30-20:30

Техника бега 18+
«Уралхим Run Factory»*
(Центральный стадион)



физкультурно-спортивные мероприятия

1 МАЯ (Четверг)

09:15-10:05

Скандинавская ходьба 50+
«Deviclub» (Центр. стадион)



физкультурно-спортивные мероприятия

2 МАЯ (Пятница)

16:30-17:00

Спортивные эстафеты 6+
(Детская площадка)



физкультурно-спортивные мероприятия

17:00-17:30

Анимационная программа 6+
(Детская площадка)



развлечения и игры

3 МАЯ (Суббота)

12:00-12:30

Музыкальная разминка 3+
(Детская площадка)



развлечения и игры

12:30-13:00

Спортивные эстафеты 6+
(Детская площадка)



физкультурно-спортивные мероприятия

13:15-13:45

Творческий мастер-класс 6+
(Пирс)**



культурно-просветительские мероприятия

Запись по номеру телефона
+7 (926) 341-20-82

13:50-14:20

Квиз 6+ (Пирс)



культурно-просветительские мероприятия

Бесплатные
занятия

СРЕДА-ВОСКРЕСЕНЬЕ

11:00-20:00

Аттракцион «Карусель»



развлечения и игры

*Запись через приложение Run Factory



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Парк на центральной площади
г. Одинцово, центральный сквер