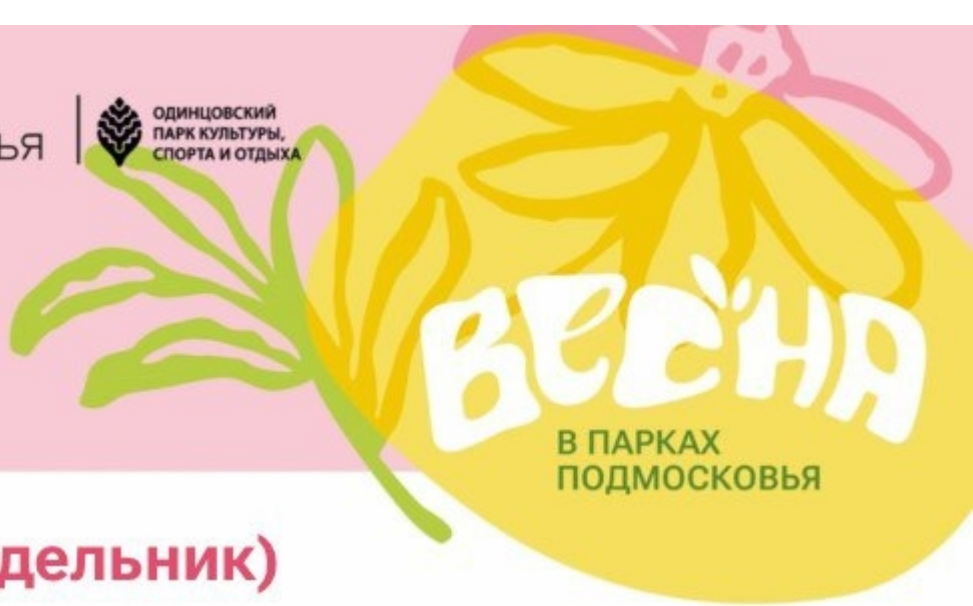


ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ОТДЫХА



14 АПРЕЛЯ (Понедельник)



Физкультурно-спортивные мероприятия

16:30-17:30

Детская секция (7-12 лет)
запись через сайт myDeviclub.ru (павильон «Deviclub»)



Физкультурно-спортивные мероприятия

13:00-14:00

Пилатес (административное здание, 2 этаж)



Физкультурно-спортивные мероприятия

19:00-20:00

Йога (административное здание, 2 этаж)



Физкультурно-спортивные мероприятия

19:30-20:30

Лыжи. Техника. «Уралхим Ski&Run Factory»
(запись через приложение Run Factory)

Бесплатные
занятия



Культурно-просветительские мероприятия

Буккроссинг – постоянно



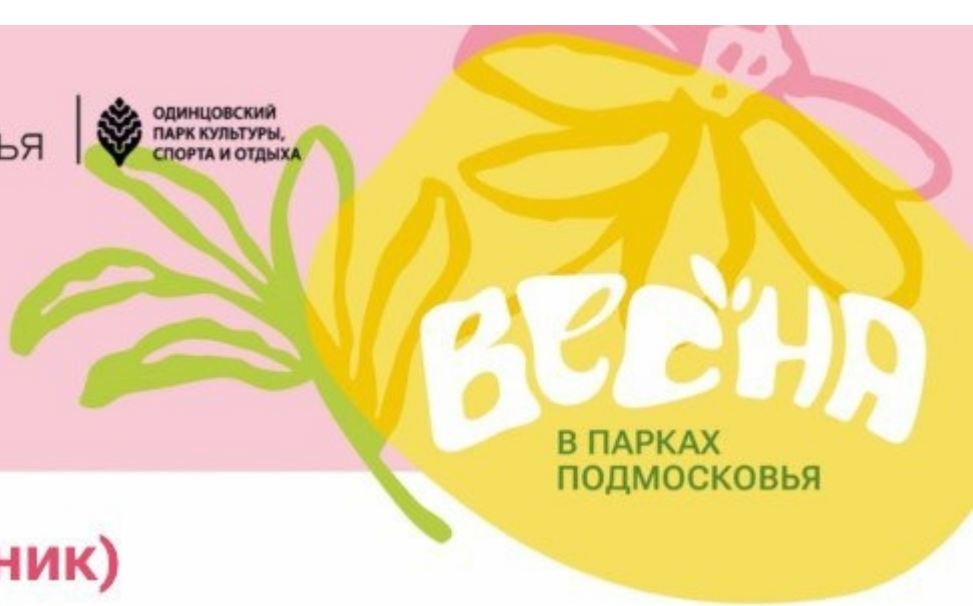
Музыкальные мероприятия

Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1



15 АПРЕЛЯ (Вторник)



Физкультурно-спортивные мероприятия

10:00-11:30

Скандинавская ходьба 50+ (встречаемся у раздевалки)



Физкультурно-спортивные мероприятия

12:00-13:00

Йога (административное здание, 2 этаж)



Физкультурно-спортивные мероприятия

18:00-20:00

Гвоздетерапия 18+ (административное здание, 2 этаж)
Платно. Запись по телефону +7(915) 302-22-99



Физкультурно-спортивные мероприятия

18:30-19:30

Скандинавская ходьба 18+
запись через сайт myDeviclub.ru (павильон «Deviclub»)



Физкультурно-спортивные мероприятия

19:30-20:30

ОФП лыжника 18+ «Уралхим Ski&Run Factory»
(любой уровень подготовки, спортивная площадка,
запись через приложение Run Factory)



Культурно-просветительские мероприятия

Буккроссинг – постоянно



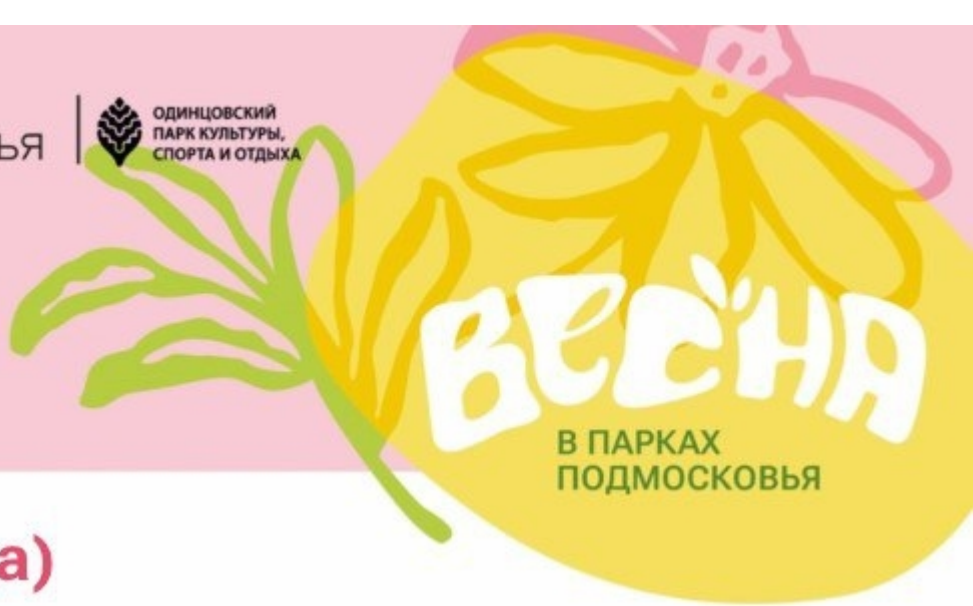
Музыкальные мероприятия

Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1



16 АПРЕЛЯ (Среда)



Физкультурно-спортивные мероприятия

10:00-11:30

Скандинавская ходьба 50+ (встречаемся у раздевалки)



Физкультурно-спортивные мероприятия

13:00-14:00

Фит-бокс 18+ (административное здание, 2 этаж)



Физкультурно-спортивные мероприятия

16:30-17:30

Детская секция (7-12 лет)
запись через сайт myDeviclub.ru (павильон «Deviclub»)



Физкультурно-спортивные мероприятия

18:00-19:00

Йога (административное здание, 2 этаж)



Физкультурно-спортивные мероприятия

19:00-20:00

Практика Осознанности (MINDFULNESS) 18+
(административное здание, 2 этаж, с собой коврик)

Бесплатные
занятия



Культурно-просветительские мероприятия

Буккроссинг – постоянно



Культурно-просветительские мероприятия

Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ОТДЫХА



17 АПРЕЛЯ (Четверг)



Физкультурно-спортивные мероприятия

10:00-11:30

Скандинавская ходьба 50+ (встречаемся у раздевалки)



Физкультурно-спортивные мероприятия

12:00-13:00

Йога (административное здание, 2 этаж)



Физкультурно-спортивные мероприятия

18:30-19:30

ОФП. Круговая тренировка 18+ (встречаемся у павильона «Deviclub»
(запись через сайт myDeviclub.ru).

Бесплатные
занятия



Культурно-просветительские мероприятия

Буккроссинг – постоянно



Музыкальные мероприятия

Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1



18 АПРЕЛЯ (Пятница)



факультетно-спортивные мероприятия

10:00-11:30

Скандинавская ходьба 50+ (встречаемся у раздевалки)



факультетно-спортивные мероприятия

11:00-12:00

Йога 18+ «Уралхим Run Factory» (административное здание, 2 этаж. Запись через приложение Run Factory)



факультетно-спортивные мероприятия

12:10-13:10

МФР + растяжка (административное здание, 2 этаж) (платно, требуется предварительная регистрация. Подробности в ТГ-канале)



факультетно-спортивные мероприятия

16:30-17:30

Детская секция (7-12 лет) запись через сайт myDeviclub.ru (павильон «Deviclub»)



культурно-просветительские мероприятия

Буккроссинг – постоянно



культурно-просветительские мероприятия

Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ОТДЫХА



19 АПРЕЛЯ (Суббота)



физкультурно-спортивные мероприятия

09:00-10:00

Дружеская пробежка 5км «ODI RUN» 18+
(встречаемся у раздевалки)



физкультурно-спортивные мероприятия

10:00-11:00

Техника бега «Уралхим Run Factory» 18+
(запись через приложение Run Factory)



физкультурно-спортивные мероприятия

10:00-11:00

Скандинавская ходьба 50+ (встречаемся у раздевалки)



культурно-просветительские мероприятия

13:00-13:30

Настольные игры (Детская площадка)



развлечения и отдых

14:00-16:00

Детская мафия 6+
Запись по телефону +7 (926) 341-20-82

Бесплатные
занятия



культурно-просветительские мероприятия

Буккроссинг – постоянно



развлечения и отдых

Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1



20 АПРЕЛЯ (Воскресенье)



Факкультуро-
спортивные
мероприятия

11:00-12:30

Йога «Углублённая практика 90 минут: для тела и разума»
(платно, требуется предварительная регистрация.
Подробности в ТГ-канале)



Факкультуро-
спортивные
мероприятия

12:35-13:05

Йога 18+ (административное здание, 2 этаж)



Развлекательные
и отдых

13:30-14:00

Показ мультика «История пасхи»
(административное здание, 2 этаж)



Культурно-
просветительские
мероприятия

14:00-15:00

Творческий мастер-класс *+7 (926) 341-20-82*
(административное здание, 2 этаж)



Культурно-
просветительские
мероприятия

15:00-16:00

Спектакль «Славянский театральный переполох» от
театральной студии «ХОБОТ»



Культурно-
просветительские
мероприятия

Буккроссинг – постоянно



Развлекательные
и отдых

Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1

ПАРК
НА ЦЕНТРАЛЬНОЙ
ПЛОЩАДИ



15 АПРЕЛЯ (Вторник)



09:15-10:05

физкультурно-спортивные мероприятия

Скандинавская ходьба 50+
«Deviclub»
(Центральный стадион)

16 АПРЕЛЯ (Среда)



19:30-20:30

физкультурно-спортивные мероприятия

Техника бега 18+
«Уралхим Run Factory»*
(Центральный стадион)

17 АПРЕЛЯ (Четверг)



09:15-10:05

физкультурно-спортивные мероприятия

Скандинавская ходьба 50+
«Deviclub»
(Центральный стадион)

СРЕДА-ВОСКРЕСЕНЬЕ



11:00-20:00

развлечения и игры

Аттракцион «Карусель»

18 АПРЕЛЯ (Суббота)



12:00-12:30

развлечения и игры

Музыкальная разминка 3+
(Фотозона)



12:30-13:00

развлечения и игры

Анимационная программа 6+
(Фотозона)



13:15-13:45

культурно-просветительские мероприятия

Творческий мастер-класс 6+
(Пирс)**

*Запись по номеру телефона
+7 (926) 341-20-82*



13:50-14:20

культурно-просветительские мероприятия

Квиз 6+ (Пирс)

Бесплатные
занятия

**Необходимо приходить за 5 минут до начала мастер-класса, опоздавшим место не гарантируется

*Запись через приложение Run Factory



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Парк на центральной площади
г. Одинцово, центральный сквер