

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ОТДЫХА



ВЕСНА

В ПАРКАХ
ПОДМОСКОВЬЯ

28 АПРЕЛЯ (Понедельник)



физкультурно-
спортивные
мероприятия

13:00-14:00

Пилатес (административное здание, 2 этаж)



физкультурно-
спортивные
мероприятия

16:30-17:30

Детская секция (7-12 лет)

запись через сайт myDeviclub.ru (павильон «Deviclub»)



физкультурно-
спортивные
мероприятия

19:00-20:00

Йога (административное здание, 2 этаж)



физкультурно-
спортивные
мероприятия

19:30-20:30

Лыжероллеры. Техника. «Уралхим Ski&Run Factory»

(запись через приложение Run Factory)

Бесплатные
занятия



культурно-
просветительские
мероприятия

Буккроссинг – постоянно



информационно-
просветительские
мероприятия

Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1



29 АПРЕЛЯ (Вторник)



физкультурно-спортивные мероприятия

10:00-11:30

Скандинавская ходьба 50+ (встречаемся у раздевалки)



физкультурно-спортивные мероприятия

12:00-13:00

Йога (административное здание, 2 этаж)



физкультурно-спортивные мероприятия

18:00-20:00

Гвоздетерапия 18+ (административное здание, 2 этаж)
Платно. Запись по телефону +7(915) 302-22-99



физкультурно-спортивные мероприятия

18:30-19:30

Скандинавская ходьба 18+
запись через сайт myDeviclub.ru (павильон «Deviclub»)



физкультурно-спортивные мероприятия

19:30-20:30

ОФП лыжника 18+ «Уралхим Ski&Run Factory»
(любой уровень подготовки, спортивная площадка,
запись через приложение Run Factory)



культурно-просветительские мероприятия

Буккроссинг – постоянно



информационные мероприятия

Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ОТДЫХА



30 АПРЕЛЯ (Среда)



физкультурно-
спортивные
мероприятия

10:00-11:30

Скандинавская ходьба 50+ (встречаемся у раздевалки)



физкультурно-
спортивные
мероприятия

13:00-14:00

Фит-бокс 18+ (административное здание, 2 этаж)



физкультурно-
спортивные
мероприятия

16:30-17:30

Детская секция (7-12 лет)
запись через сайт myDevicclub.ru (павильон «Devicclub»)



физкультурно-
спортивные
мероприятия

19:00-20:00

Практика Осознанности (MINDFULNESS) 18+
(административное здание, 2 этаж, с собой коврик)



культурно-
просветительские
мероприятия

Буккроссинг – ПОСТОЯННО



информационно-
просветительские
мероприятия

Фотовыставка - ПОСТОЯННО



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1



ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ОТДЫХА



ВЕСНА

В ПАРКАХ
ПОДМОСКОВЬЯ

1 МАЯ (Четверг)



физкультурно-
спортивные
мероприятия

10:00-11:30

Скандинавская ходьба 50+ (встречаемся у раздевалки)



развлечения
и игры

12:00-17:30

Открытие тёплого сезона (см. афишу)



физкультурно-
спортивные
мероприятия

13:00-14:00

ОФП. Круговая тренировка 18+ (встречаемся у павильона «Deviclub»
(запись через сайт myDeviclub.ru).

Бесплатные
занятия



культурно-
просветительские
мероприятия

Буккроссинг – ПОСТОЯННО



развлечения
и игры

Фотовыставка - ПОСТОЯННО



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ОТДЫХА



2 МАЯ (Пятница)



физкультурно-
спортивные
мероприятия

10:00-11:30

Скандинавская ходьба 50+
(встречаемся у раздевалки)



развлечения
и отдых

13:00-13:30

Танцевальный мастер-класс
от студии M.Dance (сцена)



физкультурно-
спортивные
мероприятия

11:00-12:00

Йога 18+ «Уралхим Run
Factory» (адм. здание, 2
этаж. Запись через
приложение Run Factory)



физкультурно-
спортивные
мероприятия

13:00-14:00

Детская секция (7-12 лет)
запись через сайт
myDeviclub.ru (павильон
«Deviclub»)



физкультурно-
спортивные
мероприятия

12:10-13:10

МФР + растяжка
(адм. здание, 2 этаж)
(платно, требуется
предварительная
регистрация.
Подробности в ТГ-канале)



физкультурно-
спортивные
мероприятия

13:10-14:10

Фит-бокс 18+
(адм. здание 2 этаж)



культурно-
просветительские
мероприятия

13:15-18:00

Мастер-классы от Академии
ТОП по 3D-печати



культурно-
просветительские
мероприятия

Буккроссинг – постоянно



развлечения
и отдых

Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ОТДЫХА



ВЕСНА

В ПАРКАХ
ПОДМОСКОВЬЯ

3 МАЯ (Суббота)



физкультурно-
спортивные
мероприятия

09:00-10:00

Дружеская пробежка 5км «ODI RUN» 18+
(встречаемся у раздевалки)



физкультурно-
спортивные
мероприятия

10:00-11:00

Техника бега «Уралхим Run Factory» 18+
(запись через приложение Run Factory)



физкультурно-
спортивные
мероприятия

10:00-11:00

Скандинавская ходьба 50+ (встречаемся у раздевалки)



культурно-
просветительские
мероприятия

16:00-17:00

Творческий мастер-класс (адм. здание, 1 этаж)
Запись по телефону +7 (926) 341-20-82

Бесплатные
занятия



культурно-
просветительские
мероприятия



концерты
и шоу

Буккроссинг – постоянно

Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ОТДЫХА



4 МАЯ (Воскресенье)

Свободный день для вдохновения!

Дорогие посетители! Сегодня в нашем парке нет запланированных активностей, и это — отличный повод насладиться тишиной и красотой природы!

Что вас ждет?

- Прогулки по живописным аллеям
- Время для размышлений на скамейках под раскидистыми деревьями
- Чтение любимых книг в тени зелени

Мы приглашаем вас провести этот день в гармонии с природой, насладиться спокойствием и зарядиться позитивной энергией.

Не забудьте взять с собой хорошее настроение и любимую книгу!



Буккроссинг – постоянно

Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха
г. Одинцово, ул. Манжосовская 1

АФИША

28 АПРЕЛЯ (ПОНЕДЕЛЬНИК)

08:00 Лыжероллеры
09:00 Круговая ОФП
10:00 SKI-Concept
11:00 Сканди+ОФП
12:00 SKI-Concept
19:00 Лыжероллеры Средний
18:00 Ролики дети 6+
19:00 Детская PRO 9-14 лет

29 АПРЕЛЯ (ВТОРНИК)

08:00 Бег+ОФП
09:00 SKI-Concept+кор
10:00 Технический бег
10:30 Сканди+ОФП
11:00 Лыжероллеры
11:30 SKI Concept
18:00 Cross Fit
19:30 SKI Concept
19:30 Лыжероллеры
18:30 Детская секция малыши 5-7 лет
19:00 Olympic DeviKids (по абонементу)

30 АПРЕЛЯ (СРЕДА)

08:00 Лыжероллеры
09:00 Круговая ОФП
10:00 SKI-Concept
11:00 Сканди+ОФП
12:00 SKI-Concept
19:00 Лыжероллеры Средний
18:00 Ролики дети 6+
19:00 Детская PRO 9-14 лет

01 МАЯ (ЧЕТВЕРГ)

09:00 SKI-Concept+кор
10:00 Технический бег
10:00 Бег трейл
11:00 SKI Concept
11:00 Лыжероллеры
12:00 Сканди+ОФП
12:00 SKI Concept

13:00 Ролики дети 6+
11:30 Olympic DeviKids (по абонементу)

02 МАЯ (ПЯТНИЦА)

08:00 Лыжероллеры
09:00 Круговая ОФП
10:00 SKI-Concept
11:30 Сканди+ОФП
12:00 SKI-Concept
12:30 Круговая ОФП
10:00 Ролики дети 6+
11:30 Детская PRO 9-14 лет

03 МАЯ (СУББОТА)

08:00 Бег+ОФП
09:00 Лыжероллеры
09:00 Ski-concept
10:00 Кардио+табата
10:00 Бег трейл
11:00 Баланс+статодинамика
11:30 Сканди+ОФП
13:00 Технический бег
10:00 Детская секция малыши 5-7 лет
12:00 Детская секция 8-12 лет
11:30 Olympic DeviKids (по абонементу)

04 МАЯ (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

08:00 Лыжероллеры
10:00 Длительная тренировка на лыжероллерах
10:00 Сканди в выходные 1,5 часа
11:00 Ski-Concept
11:30 Сканди+ОФП
12:00 Кросс-поход
12:30 SKI-Concept
13:00 Технический бег
10:00 Детская секция малыши 5-7 лет
12:00 Детская секция 8-12 лет
11:30 Olympic DeviKids (по абонементу)

ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ ПЛАТНО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ
по тел: +7 977 450 00 42 или 8 495 646 88 17

полное расписание
и запись на занятия
mydeviclub.ru

чат
парка
www.park-1.ru

