

Лето
в Подмосковье

МОСОБ
ПАРК

ПАРКИ
ПОДМОСКОВЬЯ

ОДИНЦОВСКИЙ
ПАРК КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ОТДЫХА

Лето

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

9 ИЮНЯ (Понедельник)



13:00 - 14:00

Пилатес (адм. здание / улица)



16:30 - 17:30

Детская секция (7-12 лет) запись через сайт
myDeviclub.ru (павильон «Deviclub»)



19:00 - 20:00

Йога (адм. здание / улица, коврики с собой)



19:30 - 20:30

Лыжероллеры. Техника. «Уралхим Ski&Run Factory»
(запись через приложение Run Factory)



Буккросинг - постоянно



Фотовыставка - постоянно

Бесплатные
занятия



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале



Спорт, активности



Развлечение и отдых



Образование

Лето

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

10 ИЮНЯ (Вторник)



12:00 - 13:00

Йога (административное здание / улица, коврики с собой)



18:30 - 19:30

Скандинавская ходьба 18+ запись через сайт myDeviclub.ru (павильон «Deviclub»)



19:30 - 20:30

ОФП лыжника 18+ «Уралхим Ski&Run Factory» (запись через приложение Run Factory)



Буккросинг - постоянно



Фотовыставка - постоянно

Бесплатные
занятия



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале



Спорт, активности



Развлечение и отдых



Образование

лето

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

11 ИЮНЯ (Среда)



11:00-12:00

Танцы salsation 16+
(Подиум)



13:00 - 14:00

Фит-бокс 18+
(Воркаут площадка)



18:00 - 19:00

Йога (административное
здание / улица,
коврики с собой)



19:00 - 20:30

Практика осознанности
(Mindfulness) 18+
(административное здание,
2 этаж, коврик с собой)



19:30 - 20:30

Техника бега 18+ «Уралхим
Run Factory» 18+
(запись через приложение
Run Factory)



Буккросинг - постоянно



Фотовыставка - постоянно

Бесплатные
занятия



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале



Спорт, активности



Развлечение и отдых



Образование

лето

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

12 ИЮНЯ (Четверг)



12:00 - 13:00

Йога (административное здание, или улица, коврики с собой)



12:00-19:00

Общеобластное мероприятие «С Россией в сердце» 0+ (см. афишу мероприятия)



14:00 - 16:00

Творческий мастер-класс (центральная поляна)



18:30 - 19:30

ОФП. Круговая тренировка 18+ запись через сайт myDeviclub.ru (павильон «Deviclub»)

Бесплатные занятия



Буккросинг - постоянно



Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале



Спорт, активности



Развлечение и отдых



Образование

Лето

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

13 ИЮНЯ (Пятница)



11:00 - 12:00

Йога 18+ «Уралхим Run Factory» (адм. здание, 2 этаж\улица. Запись через приложение Run Factory)



12:10 - 13:10

МФР + растяжка (адм. здание, 2 этаж\улица)
(платно, требуется предварительная регистрация.
Подробности в ТГ-канале)



16:30 - 17:30

Детская секция (7-12 лет) запись через сайт
myDeviclub.ru (павильон «Deviclub»)



22:00 - 01:00

Кинопоказ (центральная поляна)



Буккросинг - постоянно



Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале



Спорт, активности



Развлечение и отдых



Образование

Лето
в Подмосковье

МОСОБ
ПАРК

ПАРКИ
ПОДМОСКОВЬЯ

ОДИНЦОВСКИЙ
ПАРК КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ОТДЫХА

Лето

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

14 ИЮНЯ (Суббота)



08:00 – 12:00

Тай-чи/цигун
(рядом с МФП у памптрека)



14:00 – 15:00

Творческий мастер-класс
(бесплатно, запись по
телефону +7(926) 341-20-82)



09:00 – 10:00

Дружеская пробежка
Odi run 18+ (у раздевалки)



17:00 – 18:30

Уроки акробатического
рок-н-ролла и буги-вуги 3+
(Сцена)



10:00 – 11:00

Трейлраннинг «Уралхим Run
Factory» 18+ (запись через
приложение Run Factory)



Буккросинг - постоянно



Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале



Спорт, активности



Развлечение и отдых



Образование

лето

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

15 ИЮНЯ (Воскресенье)



11:00 - 12:30

Йога «Углублённая практика
90 минут: для тела и разума»
(платно, требуется
предварительная
регистрация.
Подробности в ТГ-канале)



12:35 - 13:05

Йога (административное
здание, 2 этаж\ улица,
коврики с собой)



13:40 – 15:40

Медитация с тибетскими
поющими чашами
(Платно, запись по телефону
+7(985) 722-15-66)



16:00 – 17:00

Квест 7+ (Запись по телефону
+7(926) 341-20-82,
встречаемся у сцены)



17:00 – 18:30

Уроки акробатического
рок-н-ролла и буги-вуги 3+
(Сцена)



Буккросинг - постоянно



Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале



Спорт, активности



Развлечение и отдых



Образование