

Лето
в Подмосковье

МОСОБ
ПАРК



ПАРКИ
ПОДМОСКОВЬЯ



Парк
Захарово

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ ПАРКА ЗАХАРОВО

12 ИЮЛЯ	12:00-12:30		Видео программы «День Петра и Павла.» (ВКонтакте)
	11:00-23:00		«Фестиваль Традиция» (Территория парка)
13 ИЮЛЯ	12:00-13:00		Мастер-класс «Оригами» (Павильон "Традиция")
	13:00-13:30		Интерактивно-игровая программа «Подвижные игры» (у Павильона "Традиция")
	17:00-17:30		Развлекательно-познавательная программа «Милые вещи старого дома» (Театр сказок)
	17:30-18:00		Интерактивная игровая программа «Народные игры и забавы» (Поляна сказок)

лето

СИСТЕМНОЕ РАСПИСАНИЕ ПАРКА ЗАХАРОВО

15 ИЮЛЯ	20:00-21:00		Фитнес тренировка (Поляна сказок)
17 ИЮЛЯ	12:00-12:30		Видео программы «День Петра и Павла.» (ВКонтакте)
	20:00-21:00		Оздоровительная зарядка (Поляна сказок)
18 ИЮЛЯ	12:00-13:00		Мастер-класс «Мастерская Карандаша–Одуванчик» (Павильон "Традиция")
	17:00-17:30		Интерактивная игровая программа «Народные игры и забавы» (Поляна сказок)
19 ИЮЛЯ	12:00-12:40		Театрализованная экскурсия «Чаепитие в яблоневом саду» (Поляна сказок)
	12:40-13:10		Интерактивная игровая программа «Народные игры и забавы» (Поляна сказок)
	17:00-17:30		Экскурсия «Захаровское детство А.С Пушкина» (Поляна сказок)
	17:30-18:00		Развлекательно-познавательная программа «Игры пушкинской поры» (Поляна сказок)
20 ИЮЛЯ	12:00-12:30		Интерактивная экскурсия «Ожившие сказки или прогулка в Лукоморье» (Поляна сказок)
	12:30-13:00		Интерактивно-игровая программа «Подвижные игры» (Поляна сказок)
	17:00-17:30		Интерактивно-познавательная программа «Музей в чемодане» (Театр сказок)



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале



Спорт, активности



Развлечение и отдых



Образование

Лето

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА 12 ИЮЛЯ (Суббота)



08:00 – 12:00

Тай-чи/цигун (рядом с МФП у
памптрека)



09:00 – 10:00

Дружеская пробежка
Odi run 18+ (у раздевалки)



10:00 – 11:00

Трейлраннинг «Уралхим Run
Factory» 18+ (запись через
приложение Run Factory)



10:00 - 11:30

Скандинавская ходьба
(встречаемся у раздевалки)



12:00 – 13:00

Библиоканикулы
(познавательная-игровая
программа, детская пл.)



13:00 – 14:00

Творческий мастер-класс
(У сцены)



14:00 – 15:00

Настольные игры



15:00 – 20:00

Семья. Лето. Парк (см.афишу)



17:00 – 18:30

Уроки акробатического рок-н-
ролла и буги-вуги 3+
(Сцена)



Буккросинг - постоянно



Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале



Спорт, активности



Развлечение и отдых



Образование

Бесплатные
занятия

Лето

ОДИНЦОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА

13 ИЮЛЯ (Воскресенье)



11:00 - 12:30

Йога «Углублённая практика 90 минут: для тела и разума»
(платно, требуется предварительная регистрация. Подробности в ТГ-канале)



12:35 - 13:05

Йога (адм. здание, 2 этаж\улица)



13:00 – 14:00

Творческий мастер-класс
(У сцены)



13:40 – 15:40

Медитация с тибетскими поющими чашами
(Платно, запись по тел. +7(985)722-15-66)



14:00 – 15:00

Музыкальная разминка
(Детская площадка)



15:00 – 17:00

Музыкальные мастер-классы от творческой лаборатории Веты Гулливер (сцена)



17:00 – 18:30

Уроки акробатического рок-н-ролла и буги-вуги 3+
(Сцена)



18:30 – 19:30

Зумба (Сцена)



Буккросинг - постоянно



Фотовыставка - постоянно



Подробности
на welcome.mosreg.ru
и в Telegram-канале



Спорт, активности



Развлечение и отдых



Образование

Лето
в подмосковье

МОСОБ>
ПАРК



ПАРКИ
ПОДМОСКОВЬЯ



ОДИНЦОВСКИЕ
ПАРКИ

ГОРОДСКОЙ ПАРК ЗВЕНИГОРОДА

13 ИЮЛЯ



16:00-17:00 Анимационная программа (Амфитеатр, бесплатно)

Лето
в Подмосковье

МОСОБ
ПАРК



ПАРКИ
ПОДМОСКОВЬЯ



ОДИНЦОВСКИЕ
ПАРКИ

ПАРК МАЛЕВИЧА

12 ИЮЛЯ

-  **13:00-14:00** Бег + Круговая ОФП (Devi Club, платно)
-  **14:00-15:00** Скандинавская ходьба (Devi Club, бесплатно)

13 ИЮЛЯ

-  **11:00-12:00** Круговая ОФП (Devi Club, платно)
-  **12:00-12:30** Анимационная программа (территория парка, бесплатно)
-  **12:30-13:00** Интеллектуальный квиз (территория парка, бесплатно)
-  **13:00-14:00** Лыжероллерная тренировка. Нач. уровень (Devi Club, платно)
-  **14:00-15:00** Велопрогулка (Devi Club, платно)
-  **16:30-17:00** Анимационная программа (территория парка, бесплатно)
-  **17:00-17:30** Интеллектуальный квиз (территория парка, бесплатно)

Лето
в Подмосковье

МОСОБ>
ПАРК



ПАРКИ
ПОДМОСКОВЬЯ



ОДИНЦОВСКИЕ
ПАРКИ

ПАРК ГЕРОЕВ 1812 ГОДА

13 ИЮЛЯ

-  **12:00-12:30** Анимационная программа (Главная площадь, бесплатно)
-  **12:30-13:00** Интеллектуальный квиз (Главная площадь, бесплатно)
-  **13:00-13:30** Танцевальный флешмоб (Главная площадь, бесплатно)
-  **13:30-14:00** Творческий мастер-класс (Главная площадь, бесплатно)

ПАРК РАЗДОЛЬЕ

12 ИЮЛЯ

-  **10:00-22:00** Фестиваль «Креативный Сабантуй» (тер.парка, бесплатно)
-  **11:00-19:00** Весёлые забавы с Бабой-Ягой (Избушка Бабы-Яги, платно)
-  **11:00-19:00** Поделки-посиделки (Избушка Бабы-Яги, платно)
-  **12:00-12:40** Шоу попугаев «В гостях у попугаев» (Зоотеррий, платно)
-  **14:00-14:40** Шоу попугаев «В гостях у попугаев» (Зоотеррий, платно)
-  **14:00-14:30** Анимационная программа (центральная детская площадка)
-  **14:30-15:00** Интеллектуальный квиз (центральная детская площадка)
-  **15:00-15:30** Танцевальный флешмоб (центральная детская площадка)
-  **15:30-16:00** Творческий мастер-класс (центральная детская площадка)
-  **16:00-16:40** Шоу попугаев «В гостях у попугаев» (Зоотеррий, платно)
-  **17:00-18:00** Квест «Там, на неведомых дорожках...» (Избушка Бабы-Яги, платно)
-  **18:00-19:00** Кукольный театр-импровизация (Избушка Бабы-Яги, платно)

13 ИЮЛЯ

-  **10:00-10:55** Здоровая спина (Павильон №2, бесплатно)
-  **11:00-11:55** Силовая йога (Павильон №2, бесплатно)
-  **11:00-19:00** Весёлые забавы с Бабой-Ягой (Избушка Бабы-Яги, платно) сеанс каждые 30 мин
-  **11:00-19:00** Поделки-посиделки (Избушка Бабы-Яги, платно)
-  **12:00-12:40** Шоу попугаев «В гостях у попугаев» (Зоотеррий, платно)
-  **14:00-14:40** Шоу попугаев «В гостях у попугаев» (Зоотеррий, платно)
-  **15:00-16:00** Развлекательная программа (Центральная детская площадка, бесплатно)
-  **16:00-16:40** Шоу попугаев «В гостях у попугаев» (Зоотеррий, платно)
-  **17:00-18:00** Квест «Там, на неведомых дорожках...» (Избушка Бабы-Яги, платно)
-  **18:00-19:00** Кукольный театр-импровизация (Избушка Бабы-Яги, платно)