

13

В списках значится

Одинцовскому архиву в этом году исполняется 55 лет

19

Охота на доверчивых

В Подмоскowie мошенники снова ходят по квартирам

22

Тренировки продолжаютcя

Занятия для «Активного долголетия» в домашнем формате



Будем здоровы, бдительны и адекватны

● В другое время, вероятно, не пришлось бы объяснять, что фото на первой полосе газеты – шутка, редакционный мем. Но сейчас, похоже, не все восприимчивы к юмору.

Ну что ж, тогда давайте серьезно.

Россия пополнила список государств, где уже зафиксированы десятки случаев коронавируса. Исходя из опыта других стран и той же Европы, у нас предприняты очень жесткие – и что важно – превентивные меры. В Москве и Подмоскowie введен режим повышенной готовности.

Большинство заболевших – это граждане, прибывшие из стран с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией.

И есть все шансы не допустить пандемии.



Но что делаем мы?

Вместо того, чтобы избегать скопления людей, спокойно и осознанно выполнять все рекомендации властей и медиков, мы толпами съезжаемся в супермаркеты. Не можем осознать, что опасность не в том, чтобы умереть от голода. Запасов продовольствия и туалетной бумаги в Москве и Подмоскowie уж точно хватит на несколько месяцев.

Основной угрозой может стать разгильдяйство, которое нам присуще.

Еще раз: фото на первой полосе – постановочное. Это самоирония. Но то, что мы сейчас делаем – не смешно. Это безответственно. А потому давайте выдохнем, максимально ограничим свои контакты и будем соблюдать правила личной гигиены. Только так мы можем позаботиться о себе и своих близких.

И, конечно, помнить, что оптимизм и солидарность – лучшая форма протеста против любых обстоятельств.

Продолжение темы – в номере «НЕДЕЛИ»

[темы недели]

ВЛАДИМИР ПУТИН СОЗДАЛ РАБОЧУЮ ГРУППУ
ПО БОРЬБЕ С КОРОНАВИРУСОМ

Президент подписал распоряжение «О рабочей группе Государственного совета Российской Федерации по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV».

Высшим должностным лицам субъектов Российской Федерации, на территории которых выявлены угрозы распространения коронавируса, рекомендовано принять участие в деятельности этой специально созданной рабочей группы.

Обеспечение ее работы возложено на правительство и управление президента по обеспечению деятельности Госсовета.



▲ В информационном центре по мониторингу ситуации с коронавирусом. С председателем правительства Михаилом Мишустиним и мэром Москвы Сергеем Собяниным.

АКТУАЛЬНО

МИХАИЛ МИШУСТИН: «ПРАВИТЕЛЬСТВО ДЕЙСТВУЕТ НА ОПЕРЕЖЕНИЕ»

Председатель правительства в начале недели подписал положение о Координационном совете при правительстве по борьбе с распространением новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации, определил состав совета и сам возглавил его.

Правительство выстроит систему постоянного онлайн-оповещения граждан о развитии ситуации, в том числе через социальные сети. Уже запущена единая телефонная горячая линия. Размещается самая актуальная информация по стране, по каждому региону о числе заболевших, о тех, кто выздоровел. В онлайн-режиме ведется мониторинг важнейших экономических и социальных параметров.

«Мы и дальше будем делать все для защиты нашей страны от этой новой угрозы, действовать на опережение, принимать исчерпывающие меры, чтобы не допустить массового распространения коронавируса. Все нынешние ограничения нами сознательно вводятся для того, чтобы избежать более жестких мер в будущем», – подчеркнул Михаил Мишустин.

Правительством в рамках бюджета текущего года может

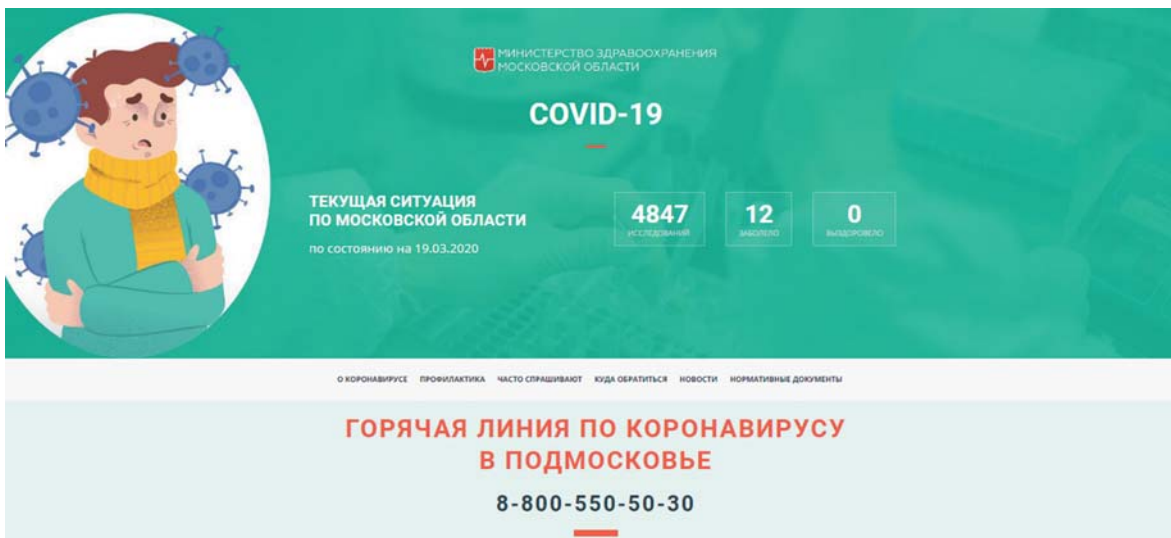
быть использован резерв в объеме 300 млрд рублей для обеспечения первоочередных потребностей в расходах и поддержки отраслей и граждан.

В качестве первоочередных мер в сфере здравоохранения Михаил Мишустин поручил обеспечить особый порядок оплаты больничных листов для тех, кто находится на карантине, а также обеспечить сотрудников медицинских учреждений, связанных с работой по профилактике коронавируса, дополнительными стимулирующими выплатами.

«Также я хочу поручить Татьяне Алексеевне Голиковой совместно с Государственной Думой обеспечить оперативное принятие законопроекта в части розничной торговли безрецептурными лекарственными препаратами, чтобы в ближайшее время можно было заказывать эти препараты посредством интернета с доставкой», – сказал Михаил Мишустин.

Председатель правительства еще раз обратился к согражданам: «Коронавирусная инфекция угрожает прежде

всего пожилым людям и тем, кто имеет хронические заболевания. Об этом говорит опыт тех стран, которые уже столкнулись с инфекцией. Самоограничения, которые сейчас необходимы, направлены на профилактику. Мы стараемся работать на упреждение. Принимаем хоть и жесткие, но абсолютно оправданные меры, чтобы защитить наших граждан. Прошу отнестись к этому с пониманием. Чем ответственнее мы пройдем этот непростой период, тем быстрее справимся с этой угрозой».



В ДИАЛОГЕ

ПРЕЗИДЕНТ
ВСТРЕТИЛСЯ
С ВЕДУЩИМИ
РОССИЙСКИМИ
ИНВЕСТОРАМИ

Владимир Путин в ходе беседы отметил, что государство будет создавать необходимые условия для работы инвесторов, в том числе избавляя их от излишнего давления административных и правоохранительных структур.

Как заметил глава государства, встреча планировалась до того, как начались «турбулентные процессы на мировых энергетических, а вслед за ними на фондовых и валютных рынках». Но тем полезнее, считает Владимир Владимирович, тем интереснее такие беседы.

Владимир Путин сказал, что у Центрального банка России и правительства достаточно инструментов и ресурсов для сохранения стабильности на фоне макроэкономической неустойчивости. И есть все шансы для того, чтобы ключевые российские отрасли производства вышли из этой ситуации значительно более окрепшими и готовыми к дальнейшей очень серьезной конкурентной борьбе.

Глава государства дал поручение сделать все, «чтобы граждане Российской Федерации не почувствовали на себе никаких негативных явлений, с этим связанных».

А для инвесторов, несмотря на все сложности, президент пообещал создать условия для их работы, гарантировать безопасность инвестиций и минимизировать различного рода риски, связанные в том числе с деятельностью административных и правоохранительных структур.

Андрей Воробьев: «Большая часть заразившихся COVID-2019 в Подмосковье приехали из-за рубежа»



В Московской области подтверждено десять случаев заражения коронавирусной инфекцией, семь диагнозов поставили предварительно, практически все случаи завозные, сообщил губернатор Подмосковья Андрей Воробьев.

«Новый подтвержденный случай – это жительница Москвы, прибывшая из Женевы», – написал Андрей Воробьев в своем Instagram-аккаунте.

По его словам, на сегодняшний день известен только один случай, когда заболевание выявили у человека, который не был в последнее время за границей. Большинство заразившихся COVID-2019 в Подмосковье недавно приехали из-за рубежа.

«Считаю, что это самое очевидное доказательство: карантин важно и нужно соблюдать. Возможно, кто-то вчера приле-



тел, чувствует себя хорошо и не хочет сидеть дома. Но медики уверяют нас: 14 дней – это важный и принципиальный срок», – подчеркнул губернатор.

Он призвал всех придерживаться рекомендаций врачей и уходить на самоизоляцию.

Андрей Воробьев также напомнил, что при организации и проведении мероприятий не

стоит собираться более 50 человек. Этого правила должны придерживаться все.

Кроме того, губернатор призвал граждан не беспокоиться и не сметать товары с полок магазинов. Гречка, рис, макароны, консервы – это товары российского производства. Их запасов на складах в Московской области достаточно, чтобы удовлетворить спрос.

АКТУАЛЬНО

СРОКИ ОТКЛЮЧЕНИЯ ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ НЕОБХОДИМО СОКРАЩАТЬ

Расширенное заседание регионального правительства под руководством губернатора Московской области Андрея Воробьева состоялось 17 марта.

Во вступительной части речь шла о мерах, направленных на снижение риска распространения в Подмосковье коронавирусной инфекции COVID-19.

По поручению губернатора создан оперативный штаб, в состав которого вошли представители Роспотребнадзора, областного министерства здравоохранения, центральных исполнительных органов государственной власти региона, правоохранительных органов. Ежедневно проводятся совещания, на которых рассматриваются вопросы, связанные со спецификой распространения коронавируса, диагностикой и методами лечения инфекции, дополнительными мерами безопасности в общественных местах.

Переходя к обсуждению следующей темы, Андрей Воробьев обратил внимание на реализацию мер социальной поддержки жителей Подмосковья. По словам губернатора, весь пакет льгот остается без изменений и сохраняется в полном объеме. Также была подчеркнута важность всех предусмотренных мер поддержки бизнеса, в том числе малого и среднего.

На заседании рассмотрели план мероприятий, который проводится в рамках профилактического ремонта систем горячего водоснабжения.

«Важно, чтобы профилактические работы, связанные с отключением горячей воды в многоквартирных домах, велись не более 14 дней. Но задача – сократить сроки до десяти дней», – подчеркнул Андрей Воробьев. – Есть положительный опыт, когда главы городских округов проводят данные работы в короткий период. Это удобно людям, и мы должны стремиться к минимально возможным срокам по отключению горячей воды».

Плановое отключение горячей воды обусловлено необходимостью проведения профилактических и ремонтных работ с целью надежного теплоснабжения в отопительный период.

ГУБЕРНАТОР ВРУЧИЛ МЕДРАБОТНИКАМ СЕРТИФИКАТЫ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ ЖИЛЬЯ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ИПОТЕКЕ

Первые в 2020 году сертификаты медицинским работникам на приобретение жилья по социальной ипотеке губернатор Московской области Андрей Воробьев вручил 12 марта.

Их получили 15 сотрудников сферы здравоохранения Подмосковья. Кроме врачей, участниками программы могут стать педагоги, тренеры, молодые ученые и уникальные специалисты.

«Четыре года назад мы приняли очень важную программу, которая позволяет обеспечить дополнительную заботу и внимание, предоставить условия тем, кто, в частности, лечит и спасает людей», – отметил губернатор. – Здесь присутствуют люди, приехавшие из разных регионов, и сегодня я имею возможность вручить сертификаты, которые помогут вам закрепиться в Подмосковье. Вы сможете спланировать свое будущее, будущее своей семьи, ну а мы



– совместную работу по очень важным направлениям».

Программа «Социальная ипотека» реализуется по инициативе губернатора Московской области и финансируется за счет регионального бюджета. С 2016 года жилищные субсидии получили около 1,6 тысячи человек. В текущем году будет выдано 365 сертификатов, в том числе 130 медицинским работникам.

По условиям программы специалисты получают первоначальный взнос в размере 50 процентов от стоимости жи-

лья. В течение десяти лет им ежемесячно выплачивается компенсация суммы основного долга. Сам человек платит только проценты по кредиту. Основные требования к участникам: российское гражданство, наличие трудового договора в Московской области на срок не менее десяти лет, отсутствие жилья в собственности на территории Подмосковья. По вопросам социальной ипотеки можно обратиться по телефонам: 8 (498) 602-16-00, доб. 47-716, 47-648. Подробная информация размещена и на

сайте minzhil.mosreg.ru.

В Подмосковье также действуют программа «Земский доктор», согласно которой медикам, пришедшим работать в сельскую местность, предоставляются единовременные выплаты. После заключения договора на пять лет врачам – один миллион рублей, фельдшерам – 500 тысяч. Еще одна мера социальной поддержки медработников – губернаторская доплата до 32 тысяч рублей в месяц педиатрам, терапевтам и врачам общей практики.

Губернатор Московской области Андрей Воробьев ввел в регионе повышенные меры противодействия распространению инфекции коронавируса. Депутаты Мособлдумы запретили продавать несовершеннолетним некурительные никотинсодержащие продукты и одобрили поправки в Конституцию РФ. Об этих и других важных событиях рассказывает в своих обзорах портал mosreg.ru.

ДЕЙСТВУЕТ РЕЖИМ ПОВЫШЕННОЙ ГОТОВНОСТИ

ЗАПРЕТ НА МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

В Подмоскovie введен запрет на все массовые мероприятия – спортивные, зрелищные, публичные – с количеством участников более 50 человек.

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ В ШКОЛАХ, ВУЗАХ И КОЛЛЕДЖАХ

В школах и детских садах с 16 марта действует режим свободного посещения. Во всех учреждениях дети проходят «утренний фильтр» – визуальный осмотр и измерение температуры. И если ребенок был отправлен домой в ходе «утреннего фильтра», то родители обязаны предоставить в школу справку о состоянии здоровья ребенка.

С 21 марта на три недели закрываются для посещения школы Подмоскovie. «Чтобы дети не выпадали из образовательного процесса, мы сделали так, чтобы все ребята могли заниматься дистанционно, находясь дома», – сказала министр образования Подмоскovie Ирина Каклюгина.

Для учеников начальной школы, которых не с кем оставить дома, будут работать дежурные группы. При этом в подмосковных школах соблюдают все санитарные нормы.

Детские сады продолжают работу, однако власти настоятельно рекомендуют оставить детей дома. Если ребенок отсутствовал в саду более пяти дней, то родителям необходимо принести справку.

Кроме того, с 21 марта вводится свободное посещение в колледжах и вузах, подведомственных Минобразования

НОВОСТИ ПОДМОСКОВЬЯ: борьба с коронавирусом и запрет продажи снюсов детям



Московской области. Несовершеннолетние студенты смогут посещать занятия по усмотрению родителей, а совершеннолетние – по собственному желанию. Обучение будет идти удаленно.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ В ТРАНСПОРТЕ И МЕСТАХ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ

С 16 марта все управляющие компании ежедневно проводят дезинфекцию подъездов – входных групп, холлов первых этажей, перил и лифтовых кабин – обеззараживающими средствами.

Также в ежедневном режиме проводится дезинфекция всех офисов МосОблЕИРЦ и Мосэнергосбыта, касс управляющих организаций и расчетных центров по приему платы за коммунальные услуги.



Работает горячая линия по коронавирусу: 8-800-550-50-30

Специалисты ответят на ваши вопросы, объяснят порядок действий и, если необходимо, помогут связаться с врачами.

Перед выходом на линию в автобусах, такси и электричках, помимо ежедневной влажной уборки, дважды раз в день проводится полная дезинфекция салонов. Все средства абсолютно безопасны для пассажиров.

Для профилактики вспышки вирусных заболеваний и в связи с угрозой распространения коронавирусной инфекции все водители обеспечены дезинфицирующими средствами, салфетками, одноразовыми масками.

ЗАПРЕЩЕНА ОПЛАТА БИЛЕТОВ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ ЗА НАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ

С 17 марта на маршрутах общественного транспорта Подмоскovie введена исключительно бесконтактная оплата проезда. В автобусах, троллейбусах и трамваях перестали реализовывать билеты за наличный расчет.

Такое решение принято в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора и ВОЗ. Пассажиры смогут оплатить проезд с помощью карты «Стрелка», банковскими картами и мобильными устройствами с функцией бесконтактных платежей – PayPass, payWave, Apple Pay, Google Pay, MirPay. Причем при оплате банковскими картами и гаджетами действует скидка 30%. По карте «Стрелка» стоимость проезда более чем на 30% меньше, чем за наличные, благодаря системе скидок. Такие способы расчета выгодны – транзакция совершается мгновенно, посадка в автобусы осуществляется гораздо быстрее.

УЧРЕЖДЕНИЯ КУЛЬТУРЫ ПЕРЕХОДЯТ НА ОНЛАЙН-РАБОТУ

Детские школы искусств и колледжи продолжают образовательные программы в дистанционном формате. Дома культуры запустят видеоуроки, на которых можно получать задания онлайн.

Библиотеки будут открыты в режиме онлайн. Жители региона могут сделать заказы по электронной почте: gubmo@gubmo.ru. Когда заказ будет готов, сотрудники библиотеки свяжутся с заказчиком. Людям пожилого возраста заказы доставят на дом.

Ежедневно библиотеки будут публиковать коллекции электронных книг, доступных для чтения онлайн бесплатно. Каждый день в прямом эфире сотрудники библиотек будут читать интересные книги для детей, а для школьников – книги из школьной программы.

Для жителей Подмоскovie оборудуют онлайн-студию трансляций событий в библиотеке: мастер-классы, лекции, встречи, литературные обзоры и многое другое появятся в прямом эфире в социальных сетях.

ЖИТЕЛЯМ РЕКОМЕНДУЮТ ОПЛАЧИВАТЬ СЧЕТА ЗА ЖКУ С ПОМОЩЬЮ ОНЛАЙН-СЕРВИСОВ

Из-за повышенной угрозы распространения коронавируса жителям Подмоскovie рекомендуется воздержаться от посещения клиентских офисов и расчетных касс МосОблЕИРЦ и использовать онлайн-сервисы.

Через Единый личный кабинет клиенты МосОблЕИРЦ могут передавать показания приборов учета, без комиссии оплачивать счета за жилищно-коммунальные услуги и взносы на капитальный ремонт, отправлять копии документов, подавать заявления и получать жилищные документы.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Что надо знать о коронавирусе

Коронавирус (COVID-19) – возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

Пути передачи

Воздушно-капельный
При кашле, чихании, разговоре

Контактный
Через рукопожатия, предметы обихода

Симптомы

Повышенная температура

Затруднённое дыхание

Чихание, Кашель

Как не допустить

Чаше мойте руки с мылом

Используйте медицинские маски

Избегайте близкого контакта с людьми

Избегайте посещения массовых мероприятий

Откажитесь от поездок за границу

Подробную информацию о коронавирусе вы можете получить на сайте covid.mz.mosreg.ru или по телефону «Горячей линии» 8 (800) 550-50-30

АКТУАЛЬНО

КАК РАБОТАЮТ МЕДИКИ

Власти Подмосковья обязали учреждения здравоохранения закупить необходимые лекарства и приборы.

Региональному Минздраву поручено обеспечить готовность служб скорой и неотложной помощи. У всех пациентов с респираторными симптомами медики берут анализы на коронавирусную инфекцию.

Также областные Минздрав, МЧС и Роспотребнадзор проводят постоянный мониторинг распространения инфекции и готовы при необходимости принимать экстренные меры.

Для медиков, которые работают при заборе анализов и в аэропортах, будет разработана дополнительная финансовая поддержка.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПАЦИЕНТАМ

Больным не следует заниматься самолечением и при первых признаках заболевания необходимо обращаться за медицинской помощью. В случае плохого самочувствия, повышения температуры или возникновения респираторных симптомов нужно вызывать врача на дом без самостоятельного посещения поликлиники.

Зайти в Личный кабинет можно с сайта мособлеирц.рф, с сайта mosenergobyt.ru или через мобильное приложение «Мой Мосэнергосбыт». На стартовой странице Единого личного кабинета размещена инструкция с описанием процесса регистрации и пользования Личным кабинетом.

Еще один способ дистанционной связи с расчетным центром – через аккаунты МосОблЕИРЦ в социальных сетях Фейсбук, ВКонтакте и Инстаграм. При возникновении вопросов по расчетам и начислениям за жилищно-коммунальные услуги жители могут пользоваться этими каналами и получить исчерпывающие профессиональные ответы.

Клиентские офисы МосОблЕИРЦ продолжают работать в штатном режиме. Для безопасности посетителей во всех офисах проводится дезинфекция помещений.

Получить справочную информацию, проконсультироваться по вопросам расчетов за ЖКУ и предать показания жители Подмосковья также могут по телефонам контактного центра МосОблЕИРЦ: 8 (496) 245-19-99, 8 (495) 374-51-61, ежедневно с 8:00 до 22:00.

САМОИЗОЛЯЦИЯ И РАБОТА «НА УДАЛЕНКЕ»

Граждане, прибывшие из стран с неблагополучной эпидемиологической обстановкой, должны позвонить на горячую линию +7 (800) 550-50-30. Оператору нужно рассказать о месте и времени пребывания и сообщить свои личные данные. И далее выдерживать двухнедельную самоизоляцию. Все граждане, находящиеся на карантине, получают оплату по больничным листам.

В случае выявления у работника коронавируса предприятия обязаны предоставить по запросу Роспотребнадзора информацию о том, с кем из коллег или клиентов контактировал заболевший. Кроме того, придется провести дезинфекцию его рабочего места.

В целом же власти рекомендуют предприятиям и организациям перевести максимально возможное количество сотрудников на дистанционный режим работы.

ПРИНЯТ ЗАКОН О ЗАПРЕТЕ ПРОДАЖИ СНЮСОВ ДЕТЯМ

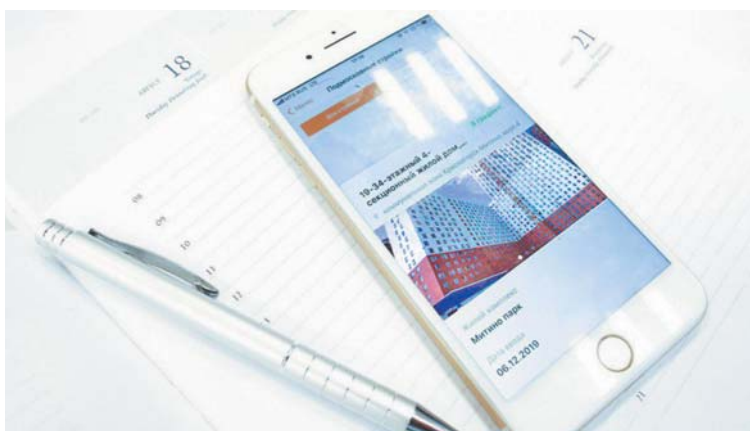
Депутаты Мособлдумы приняли закон о запрете на продажу несовершеннолетним снюсов и других бестабачных никотиносодержащих продуктов, таких как леденцы, мармелад, жевательные смеси.

Продавец вправе требовать у покупателя документ, подтверждающий совершеннолетие. За реализацию детям некурительных никотиносодержащих изделий положен штраф.

МОСОБЛДУМА ПОДДЕРЖАЛА ПОПРАВКИ В КОНСТИТУЦИЮ РФ

Соответствующий законопроект российская Госдума приняла в третьем чтении 11 марта, после чего Совет Федерации отправил его на рассмотрение в региональные парламенты.

В Конституции предполагается закрепить меры соцподдержки, установить верховенство российского права, ввести



новые требования к президенту и другим чиновникам, депутатам и судьям, закрепить роль Госсовета.

ГОЛОСОВАНИЕ ПО ОСВЕЩЕНИЮ ДОРОГ СТАРТОВАЛО НА ПОРТАЛЕ «ДОБРОДЕЛ»

На портале «Добродел» с 11 по 31 марта проходит голосование по строительству линий наружного освещения на региональных дорогах в 2021 году.

Обустройство автодорог освещением относится к капитальным работам, и здесь необходима разработка проекта. Именно поэтому планы по строительству линий освещения формируются на 2021 год уже сейчас.

На голосование вынесено 439 региональных дорог на основании результатов сбора предложений, который состоялся с 1 по 10 марта на портале «Добродел»,

а также предложений ГИБДД, администраций муниципалитетов и «Мосавтодора».

С программой строительства на 2020 год можно ознакомиться на сайте Министерства транспорта и дорожной инфраструктуры Московской области.

ОБНОВЛЕНО ПРИЛОЖЕНИЕ «ПОДМОСКОВНЫЕ СТРОЙКИ»

В региональном мобильном сервисе «Подмосковные стройки» появилась новая функция «Поделиться». Она позволяет отправлять другим людям информацию об объекте из его карточки в приложении. Те, с кем делаются сведениями, получают ссылку на электронный профиль объекта.

Сервис «Подмосковные стройки» позволяет следить за строительством 2,5 тысячи жилых домов и объектов социальной инфраструктуры.

УТЕПЛЕНИЕ ФАСАДОВ МНОГООКВАРТИРНЫХ ДОМОВ ПОЗВОЛЯЕТ ЖИТЕЛЯМ ЭКОНОМИТЬ ДО 30% НА ОТОПЛЕНИИ

В Подмосковье при проведении капитального ремонта многоквартирных домов применяются уникальные технологии утепления фасадов с применением навесных панелей. Это не только позволяет обновить внешний вид дома и улучшить качество жизни собственников, но и сэкономить на отоплении до 30%.

В 2019 году в Московской области по данной системе были утеплены 118 фасадов многоквартирных домов на территории 14 муниципалитетов. В 2020 году планируется утеплить еще 109 фасадов многоквартирных домов.

Генеральный директор Фонда капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов Московской области Валерий Николов отметил, что в числе главных преимуществ системы – скорость монтажа.

«Требуется в шесть раз меньше отверстий для крепежа, таким образом дискомфорт жителей при проведении работ минимален. Панели собираются на заводе, а на дом привозят уже готовые блоки. Система сразу крепится к основанию стены, что уменьшает нагрузку на фасад», – рассказал Николов.



В 2020 году в план ремонта асфальтобетонного покрытия вошли 11 дворовых территорий Одинцовского округа. Суммарная площадь полотна, которое предстоит заменить во дворах, – более 68 тысяч квадратных метров.

ТЕКСТ Виктор СОКОЛОВ |
ФОТО Валерий ЖУКОВ

«Мы продолжим приводить в нормативное состояние асфальтобетонное покрытие дворовых территорий. Из 11 объектов больше всего – шесть – в Одинцово, еще по одному – в Жаворонковском, Никольском, Часцовском, Кубинке и Голицыно. Общая стоимость работ – более 100 миллионов рублей, из этой суммы более 57 миллионов выделяет Московская область в качестве субсидии», – рассказал глава округа Андрей Иванов.

АДРЕСА РЕМОНТА:

● с. Юдино, ул. Красная, д. 20, 21, 22

На ремонт дорог во дворах выделено более 100 миллионов рублей



● п. санатория им. Герцена, д. 10-17
● г. Одинцово, ул. Маршала

Бирюзова, д. 2, 2А, 4, 6, 8; ул. Северная, д. 54, д. 62 корп.1, д. 62 корп. 2, д. 64

● г. Одинцово, ул. Свободы, д. 2, 4; Можайское шоссе, д. 22; ул. Вокзальная, д. 1, 3

● г. Одинцово, ул. Сосновая, д. 30, 32, 34

● г. Одинцово, ул. Маршала Бирюзова, д. 10 корп. 1, д. 10 корп. 2, д. 12, 14, 16, 18, 20, д. 24 корп. 1, д. 24 корп. 2

● г. Одинцово, ул. Толубко, д. 1; ул. Вокзальная, д. 39, 39Б; Можайское шоссе, д. 80, 82, 84, 86, 88, 90

● г. Одинцово, ул. Маршала Жукова, д. 1, 1А, 3, 5, д. 7 корп. 1, д. 7 корп. 2; ул. Садовая, д. 16, 18

● пос. Часцы, пос. ПМС-4, д. 1, 2, 3, 4

● г. Кубинка, ул. Городок Кубинка-10, д. 13-24

● г. Голицыно, ул. Советская, д. 56 корп. 1, д. 54 корп. 2

Кроме того, в 2020 году в рамках комплексного благоустройства дворовых территорий в порядок будет приведено 45 дворов и 42 детских площадки.

АКТУАЛЬНО

В этом году в городе Одинцово на автомобильных дорогах общего пользования местного значения будут выполнены важные работы.

По основному ходу Можайского шоссе произойдет замена 77 светофоров, а на 28 консолях появятся светодиодные ленты.

ТЕКСТ Виктор СОКОЛОВ |
ФОТО Валерий ЖУКОВ

Полностью будут заменены светофоры на пересечении Можайского шоссе с улицами Маршала Неделина, Свободы и Вокзальной.

«Основной этап работ в 2020 году будет на Можайском шоссе, где как раз наблюдается наибольшее скопление машин и пешеходов в Одинцово. В этом году мы обновим 77 светофоров и на четырех нерегулируемых пешеходных переходах установим светофоры для обеспечения безопасности жителей», – отметил глава округа Андрей Иванов.

Пешеходные светофоры установят на пешеходных пере-

Новые светофоры в Одинцово



ходах при пересечении Можайского шоссе и улиц Вокзальная (ЖК «Да Винчи»); Акуловская; Маршала Жукова и Маршала Неделина.

Нерегулируемые наземные пешеходные переходы на улице Садовой (Отрадное) и на улице Говорова напротив дома 26 оборудуют новыми светофорами.

Дополнительная светодиодная подсветка светофора привлекает внимание водителей и пешеходов, что повышает безопасность дорожного движения. Подобное световое решение – эффективный фактор, сдерживающий пешехода и водителя от возможного нарушения Правил дорожного движения.

В автобусах, такси и электричках усилены меры по обработке салонов для профилактики вспышки вирусных инфекций в весенний период, в том числе связанных с угрозой распространения коронавирусной инфекции 2019-nCoV.

ТЕКСТ Виктор СОКОЛОВ |
ФОТО Валерий ЖУКОВ

Перед выходом на линию в салонах транспортных средств проводится полная дезинфекция, а в течение дня обрабатываются поручни, перила, ручки и подлокотники.

«Все наши водители обеспечены дезинфицирующими средствами. Перед выходом на линию в автобусах, такси и электричках помимо ежедневной влажной уборки дважды в

В общественном транспорте и подъездах проводят дезинфекцию



день проводится полная дезинфекция салонов», – сообщил глава округа Андрей Иванов.

В Подмоскowie разработан также комплекс мероприятий по дезинфекции подъездов обеззараживающими средствами. В Одинцовском округе в период особого положения, связанного с противостоянием вирусной инфекции, будет продезинфицировано более пяти тысяч подъездов. Для дезинфекции входных групп, холлов первых этажей, перил и лифтовых кабин предусмотрены специализированные средства.

Ежедневно будет проводиться дезинфекция всех офисов МосОблЕИРЦ и «Мосэнергосбыта», касс управляющих организаций и расчетных центров по приему платы за коммунальные услуги.



Перед выходом на линию в салонах транспортных средств проводится полная дезинфекция, а в течение дня обрабатываются поручни, перила, ручки и подлокотники.



АКТУАЛЬНО

НЕЗАКОННУЮ СВАЛКУ ЛИКВИДИРОВАЛИ В МАЛЫХ ВЯЗЁМАХ

► Инспекторы экононадзора контролировали исполнение предписания, выданного по результатам административного расследования по факту незаконного размещения отходов в деревне Малые Вяземы. Все отходы вывезены на законные места размещения.

Виновник образовавшейся свалки – ООО «Феликс-5», арендовавшее земельный участок, на котором расположены зернохранилище и овощехранилище. Здесь на открытом грунте размещались коммунальные и строительные отходы, зафиксированы разливы горюче-смазочных материалов. Также имелись признаки сжигания мусора в самодельной печи.

За допущенные нарушения общество с ограниченной ответ-

ственностью оштрафовали на 200 тысяч рублей.

Собственник участка направил компании-нарушителю извещение о расторжении договора аренды.



В ЗВЕНИГОРОДЕ СНЕСЛИ АВАРИЙНОЕ ЗДАНИЕ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ДИСПАНСЕРА

► В рамках региональной программы по ликвидации объектов незавершенного и самовольного строительства, а также аварийных объектов в Звенигороде снесено аварийное здание

психоневрологического диспансера.

Здание, пострадавшее после пожара, располагалось на земельном участке общей площадью более 4,8

тысячи квадратных метров на улице Пролетарской, 51. Объект является собственностью Одинцовского округа. Не подлежавшее восстановлению строение снесено.



НАША СПРАВКА

Всего на территории Одинцовского округа было выявлено 248 объектов незавершенного строительства, из них 155 – самовольные объекты.

Уже снесено и приведено в соответствие 159 объектов, или 64% от общего количества.

В администрации округа прошла встреча представителя компании-застройщика ЖК «Одинбург» с собственницей «синего домика».

ТЕКСТ Валерия БАРАНЦЕВА |
ФОТО Валерий ЖУКОВ

«НЕДЕЛЯ» уже писала о сложившейся конфликтной ситуации между застройщиком жилого комплекса «Одинбург» и семьей Шишкиных, собственностью которых и является «синий домик», оказавшийся на участке 18 соток посреди двора многоэтажного корпуса. Новый микрорайон предполагалось возводить на месте старых одинцовских дач, и застройщик должен был выкупить у владельцев их участки и строения. В 2009-2010 годы, до начала строительства жилого комплекса, это обязательство было исполнено. Исключение составила лишь одна дача Шишкиных, которые не согласились с предлагаемой компенсацией, посчитав ее недостаточной. По плану на месте деревянного дома должна была появиться детская площадка и автомобильная парковка, но поняв, что договориться не удастся, застройщик был вынужден пойти на дополнительные расходы и внести изменения в строительную документацию. Ситуацию взял под личный контроль глава

«Синий домик»: продолжение неопределённости



Одинцовского округа Андрей Иванов, поскольку данная проблема напрямую затрагивает жителей муниципалитета и собственников бывшего дачного участка и дома. Первые не могут полноценно использо-

вать прилегающую к их подъездам территорию, вторые – так и не получили компенсацию за свою недвижимость.

В конце февраля первый заместитель генерального директора компании «АФИ Рус»



Евгений Поташников и первый заместитель руководителя администрации округа Михаил Пайсов провели пресс-конференцию, посвященную нахмувшейся проблеме, однако представители семьи Шишкиных на нее не пришли. Спустя несколько недель сторонам все-таки удалось встретиться и обсудить в присутствии СМИ способы решения конфликта.

Евгений Поташников повторил озвученные ранее предложения – выплатить Шишкиным кадастровую стоимость их участка в размере 9,5 миллиона рублей и предоставить трехкомнатную квартиру в «Одинбурге» площадью около 80 квадратных метров. Второй вариант компенсации – земельный участок в 27 соток, кото-

рый расположен в 900 метрах от «Одинбурга». Ольга Шишкина оба предложения отвергла.

Она выдвинула встречные требования, которые тоже озвучивались застройщиком на прошлой пресс-конференции. Это два смежных участка №16 и №18 на Красногорском шоссе, дом из бруса под ключ, гараж и баня. Тогда Евгений Поташников сообщил, что данные участки стоят около 80 миллионов рублей, но, по словам Ольги Шишкиной, это не так. Собственница «синего домика» настаивает, что землю можно выкупить за гораздо меньшую стоимость, и передала Евгению Поташникову контакты риелтора. В ближайшее время представители застройщика уточнят и прокомментируют эту информацию. Помимо этого, Евгений Поташников пообещал Ольге Шишкиной восстановить возможность заезда на ее участок, сделав в заборе ворота. Причастности к разгрому «синего домика» и сносу стоящего рядом летнего строения застройщик категорически отрицает: «Это голословные заявления. Я много раз говорил, что наша компания к данной ситуации никакого отношения не имеет. Поэтому и комментировать ее я не буду». Вопросом порчи имущества Шишкиных будет заниматься прокуратура. В беседе с журналистами Евгений Поташников подтвердил, что компания-застройщик продолжает надеяться на благополучный исход конфликта с собственниками «синего домика».

«НЕДЕЛЯ» продолжит следить за развитием событий.

АКТУАЛЬНО

ДИАЛОГ ВЛАСТИ И ОБЩЕСТВА

В администрации Одинцовского округа прошло первое заседание Общественной палаты нового созыва.

Напомним, что в нее вошли 45 человек. Треть состава была утверждена губернатором Подмосковья, еще треть – Советом депутатов округа. Остальные пятнадцать кандидатур выдвинула Общественная палата Московской области. Первое заседание было ознакомительным

– общественники кратко рассказали о себе и своем видении работы в палате. На заседании также избрали председателя объединения. На голосование было выдвинуто две кандидатуры – Сергей Ерш и Марианна Кристалинская. Большинством голосов Общественную палату округа возглавила Марианна Кристалинская. Наши земляки знают ее как председателя местного сообщества родителей, но она не сомневается, что



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Андрей ИВАНОВ,
глава Одинцовского округа:

«В муниципалитете придается большое значение работе Общественной палаты. В ее состав входят люди разных поколений, разного жизненного опыта и убеждений. Но их объединяют чувство справедливости и желание сделать жизнь нашего округа лучше. Для органов местного самоуправления они должны стать хорошей поддержкой, своеобразным маркером идущих в округе процессов».

сможет гармонично совмещать обе должности. Заместителями председателя палаты стали Леонас Крегжде и Надежда Котович, а ответственным секретарем общественники выбрали Ксению Махнач. Второе заседание объединения состоится в конце марта. Там будут утверждены все комиссии Общественной палаты и их состав.

БОЛЕЕ 100 000 РУБЛЕЙ ВЕРНУТСЯ В БЮДЖЕТ



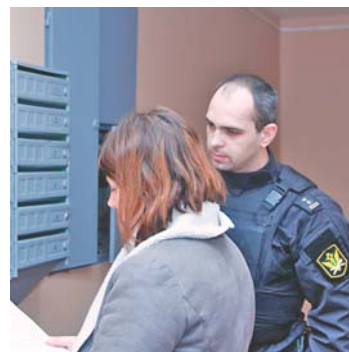
Таковы итоги совместного рейда сотрудников налоговой инспекции, представителей территориального управления Барвихинское и судебных приставов.

На этот раз были намечены пять адресов, по которым зарегистрированы неплательщики – юридические лица. В их числе офисное здание в Жуковке, владельцы которого не заплатили налоги. Арендаторы помещений пожимают плечами: раньше администрация располагалась здесь же, а теперь все дистанционно, и куда переехали хозяева зда-

ния, неизвестно. Поиски должников придется продолжить. По одному из адресов напоминание приставов встретили с пониманием, и в ближайшее время в бюджет вернется более ста тысяч рублей.

А вот те организации, которые «скрываются», и по адресу регистрации которых офисов обнаружено не было, будут исключены из Единого государственного реестра юридических лиц. Указанная процедура имеет правовые последствия для бывших руководителей и учредителей, имевших на дату исключения задолженность перед бюджетом.

В течение трех лет с даты исключения из ЕГРЮЛ действующего юридического лица, они не могут стать руководителями и учредителями при государственной регистрации новых юридических лиц или при внесении изменений в отношении ранее зарегистрированных организаций.



Уникальный проект Министерства обороны России «Дорога памяти» реализуется в Одинцовском округе. Инициатива призвана увековечить память обо всех участниках Великой Отечественной войны. Руководство проектом осуществляет Центральный музей Вооруженных Сил.

Принять участие в специальном проекте Минобороны может каждый. Для того чтобы фотографии и данные об участниках Великой Отечественной войны попали в экспозицию создаваемого мультимедийного музея, необходимо загрузить информационные материалы о них на сайт «Дорога памяти». Модератором проекта в нашем округе выступает Военный ко-

ПРОЕКТ «ДОРОГА ПАМЯТИ»: расскажи о своём герое!



миссариат городов Одинцово, Звенигород, Краснознаменск

и Одинцовского городского округа», — отметил глава муниципалитета Андрей Иванов.

Предоставленные фотогра-

фии и информация о тех, кто самоотверженно сражался и трудился в годы Великой Отечественной войны, войдут в экспозицию мультимедийного музея, который будет возведен рядом с Главным храмом Вооруженных Сил России в парке «Патриот».

Фотографии нужно представить в формате TIFF (без компрессии), с разрешением не ниже 300 dpi. Размер фото не должен превышать 5 Мб. Изображение — вертикальный анфас. В тексте к фотографии следует указать воинское звание, фамилию, имя и отчество, год рождения и награды. В названии файла указываются фамилия, имя, отчество и год рождения. Например: «Крючков Иван Иванович, 1910 г.р.».

Дополнительную информацию по участию в проекте Министерства обороны России «Дорога памяти» можно получить по телефону Военного комиссариата городов Одинцово, Звенигород, Краснознаменск и Одинцовского городского округа Московской области 8 (495) 596-12-79.

ДОКУМЕНТЫ ВРЕМЁН ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ МОЖНО СДАТЬ НА ГОСХРАНЕНИЕ

С каждым годом становится все меньше ветеранов и участников войны Великой Отечественной войны — людей, которые могут рассказать о событиях тех лет.

В целях сохранения памяти о боевом и трудовом подвиге народа, о жизни отдельного человека в этот трудный для страны период Главное архивное

управление Московской области объявило акцию о приеме на государственное хранение любых документов периода Великой Отечественной войны.

Жители региона могут сдать на хранение письма с фронта и на фронт, похоронки, фотографии, дневники, воспоминания, продовольственные карточки, открытки, плакаты,

листовки, газеты, журналы, рисунки, проездные билеты на транспорт и другие документы.

Телефон горячей линии Главного архивного управления Московской области — 8 (495) 318-03-64; отдел комплектования Центрального государственного архива Подмосковья — 8 (499) 794-01-18. E-mail: archive@mosreg.ru, csgamo@mosreg.ru.



АКТУАЛЬНО

ОДИНЦОВСКИЕ ШКОЛЬНИКИ ВЫШЛИ В ФИНАЛ ОБЛАСТНОЙ ОЛИМПИАДЫ ПО ИЗБИРАТЕЛЬНОМУ ПРАВУ

Третий межмуниципальный этап Областной Олимпиады старшеклассников по избирательному законодательству состоялся в Одинцово.



Ему предшествовали школьный и муниципальный этапы, после которых была сформирована команда из трех представителей 9, 10 и 11 классов.

В этом году ими стали ученики Одинцовской лингвистической гимназии — Музафаров Руслан, Зеньков Даниил и Машонская Анна, которые показали лучший результат на третьем этапе и вышли в областной финал.

Организатором Олимпиады выступает Избирательная комиссия Московской области. Финальный этап конкурса пройдет в форме публичных дебатов.



СОТРУДНИКИ ГИБДД ПРОВЕРЯЮТ ТЕХНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ШКОЛЬНЫХ АВТОБУСОВ

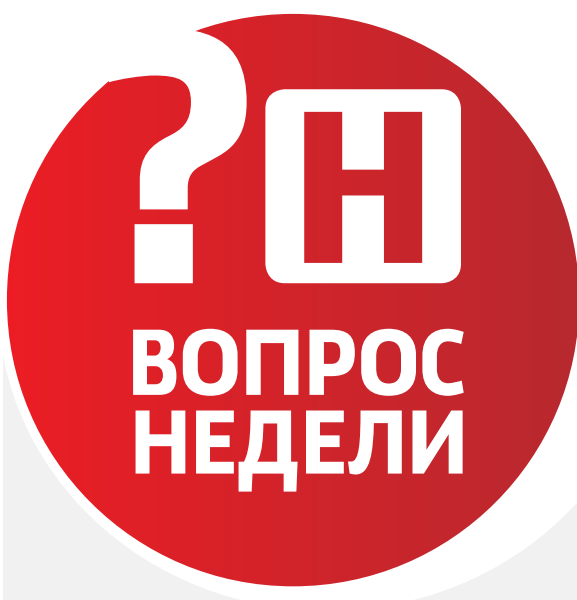
С целью контроля за соблюдением водителями, должностными и юридическими лицами нормативных требований при перевозке детей на регулярных школьных маршрутах в Одинцовском округе, сотрудники Госавтоинспекции провели профилактическое мероприятие «Школьный автобус».

«В ходе проверок в обязательном порядке контролировалось техническое состояние эксплуатируемых транспортных средств. Особое внимание сотрудники ОГИБДД уделяли состоянию колес и шин, наличию и исправности ремней безопасности, оснащению школьных автобусов тахографами»,

— рассказал начальник отдела ГИБДД УМВД России по Одинцовскому округу полковник полиции Владимир Егоров.

Автоинспекторы совместно с операторами технического осмотра проверили исправность тормозных систем и внешних световых приборов и другие параметры, влияющие на безопасность.





Тихонов Александр Дмитриевич, г. Звенигород,
ул. Пролетарская, д. 14, кв. 14

● **В доме №14 после перехода аналогового телевидения на цифровое пропал канал «360». В соседних домах канал продолжает показывать. В управляющей компании ответили, что у них нет такой возможности. Куда можно обратиться, чтобы решить вопрос?**

– Да, на цифре канал пропал. Директор МУП УК пообщался с жителями дома и выяснил, что у всех собственников нет канала «360». Поэтому было принято решение провести собрание собственников МЖД и предложить установить общую антенну для подачи телевизионного сигнала системы мультимплекс по 10 каналам, в том числе и «360» Подмосковье». В случае согласия собственников, антенна и необходимое оборудование будут установлены. Сейчас в УК затруднились ответить, какова ежемесячная плата за подачу сигнала, предложив, что она станет известна уже на ближайшем собрании.



● **Правда ли, что лучше не перезванивать на звонки с незнакомых московских номеров, иначе можно попасть на деньги?**

– Схема такого жульничества известна. Человек или компьютерная программа совершают так называемый «холодный прозвон»: набирается множество номеров и после первого же сигнала «бросают трубку». Абонент видит пропущенный вызов с неизвестного номера и перезванивает на него. Однако вместо живого собеседника слышит робота, предлагающего прослушать рекламное объявление, ответить на соцпрос и пр. Так в компании уходят от ответственности за навязчивые звонки: ведь человек как бы сам им позвонил. Специалисты по безопасности не рекомендуют перезванивать на несколько типов номеров: например, на короткие номера, которые используют как мошенники, так и рекламщики (в большинстве случаев такой звонок платный). Не реагируйте и на номер с неправильным отображением цифр: скажем, номер 900, в котором вместо одного нуля стоит буква «О» (настоящий номер 900 принадлежит Сбербанку).

● **Что делать, если начальство не выплачивает зарплату или выплачивает ее не полностью?**

Отвечает юрист информационного портала «Трудовой консультант» Анастасия Максимова:

– Согласно 136 статье Трудового кодекса нашей страны, работодатель обязан выплачивать своим сотрудникам зарплату не реже двух раз в месяц. Чаще можно, реже нельзя. Кроме того, в день увольнения работодатель должен выплатить сотруднику зарплату, а также компенсацию за неиспользованный отпуск. Конечно, если речь идет о «белой» зарплате – тем, кто получает большую часть оклада в конвертах, доказать что-либо будет крайне сложно. Если руководство компа-



нии нарушает закон, нужно писать жалобу в Трудовую инспекцию. Это можно сделать лично в ближайшем территориальном отделении организации, но удобнее подать жалобу онлайн на официальном сайте Тру-

довой инспекции РФ. В ней нужно указать полное наименование компании, ее адрес и суть проблемы. Инспекторы обязаны провести проверку по жалобе в течение 30 дней.

● **Когда выбрасываешь мусор в урну с раздельными ячеями, считать ли пластиком целлофановые пакеты?**

– В контейнеры с надписью «Пластик» можно бросать только пластиковые бутылки, канистры и флаконы, – поясняет руководитель Московского отделения движения «Раздельный Сбор» Валерия Коростылева. – Все остальное – пластмассовые ведра, тазы, коробки, контейнеры, рентгеновские снимки, целлофановые пакеты, пленку, трубочки, стаканчики, крышки, фломастеры, CD- и DVD-диски, фольгу – нет, их можно относить только в специализированные пункты приема. У каждого из 100 видов пла-

стика своя температура плавления, горения и, соответственно, способы переработки. Но на сортировочных линиях, где применяется ручной труд, никто не будет смотреть на маркировку. Канистры же, бутылки и флаконы, как правило, делают из двух материалов – полиэтилена низкого давления и полиэтиленерефталата.



● **Вправе ли полицейские выносить из подъездов домов горшки с цветами? У нас несчастным цветам объявили целую войну якобы из-за закладчиков, которые в них прячут наркотики.**

Отвечает председатель Московской коллегии адвокатов Виктория Данильченко:

– Если цветочные горшки представляют общественную опасность, как в данном случае, то полиция, взаимодействуя с управляющей компанией (УК), может потребовать у собственника убрать их. В случае отказа стражи порядка или представители УК могут убрать цветы самостоятельно. На самом деле, если в цветочных горшках действительно прячут наркотики, то, просто убрав их, решить проблему не получится

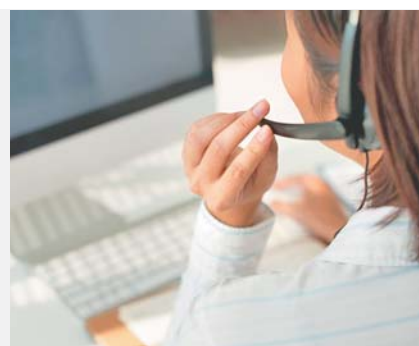
– преступники найдут другой способ. Здесь скорее требуется усилить оперативную работу, обнаружить источник распространения наркотических препаратов.



● **Моя бабушка говорит, что в коричневых яйцах больше йода, и советует покупать только 1-й категории. Так ли это?**

– Лучшие яйца – это диетические, потому что хранятся не более семи дней. В отличие от столовых, срок годности которых составляет 25 суток, – ответила главный эксперт по селекционной и племенной работе Росптицесоюза Людмила Карпенко. – На 3-ю, 2-ю, 1-ю, отборную и высшую категории яйца делятся в зависимости от их массы, а не качества. Яйца 3-й категории несут молодые куры. Они меньше объемом и считаются лучше по пищевой ценности. Яйца 1-й категории производят возрастные птицы, которые эксплуатируются более длительное время. Яйца высшей категории самые крупные.

Что касается коричневых яиц, то в них не больше йода, чем в белых. Они отличаются только толщиной скорлупы. Коричневые, как правило, более крепкие, а белые – тоньше. Цвет яйца зависит от породы несушек. Качество же у них одинаковое.



Присылайте свои вопросы на почту
info@odinweek.ru, звоните по телефону
+7 (495) 591-63-17,
задавайте их в наших группах в соцсетях:
<https://vk.com/odinweek>
и <https://www.facebook.com/odined/>

ТЕКСТ Екатерина ГОРДЕЕВА

Записки блоггера

Будем здоровы, бдительны и адекватны

Ну, здравствуй, коронавирус! Россия пополнила список стран, где зафиксированы уже десятки случаев заболевания. И это был лишь вопрос времени – при таком уровне глобализации избежать проникновения вируса невозможно.

Меры, которые предпринимают московские и подмосковные власти для предотвращения распространения вируса, зеркальны и вполне адекватны. Как говорят в таких случаях, лучше перебдеть, чем недобдеть.

Но что будет дальше? Это зависит уже только от нас. Потому что любые – даже самые жесткие внешние меры не будут эффективными, если у каждого не включится банальный инстинкт самосохранения.

Давайте честно: что мы делаем сейчас? Вместо того, чтобы избегать скопления людей, мы ломанулись в гипермаркеты. И набиваем корзины не лимонами, имбирем, чесноком, овощами и фруктами – продуктами, которые повышают иммунитет, а гречкой, макаронами, сахаром и солью. Как это поможет справиться с вирусом?

Удивительно, сколько же еще у нас больных на голову людей, занимающихся исключительно закупкой круп, соли и муки. Истеричные сообщения о дефиците продуктов – банальная «разводка». Для любого государства от самого демократического до само авторитарного один из главных врагов, как раз, паника, которая резко актуализирует в человеке стадные инстинкты. Поэтому не поддаваться панике означает всего на всего не идти за стадом или в стаде. Сразу оговорюсь, что паника – явление абсолютно интернациональное. Но все равно «за державу обидно».

Мы сметаем с полок отнюдь не копеечные пузырьки и упаковки с надписью «антибактериальное», даже прочитав состав того же мыла или лосьона влажных салфеток. Две молекулы спирта (или что там еще добавлено к воде и глицерину) никак не помогут обеззаразить руки.

Есть же проверенный метод: спиртосодержащие средства – для рук, хлоросодержащие – для уборки помещений. Они доступны по цене, а их запас неограничен. И если нужен эффект, а не приятный запах



и удобная упаковка, то стоит купить самую дешевую водку и успокоиться.

Опасность, с которой мы столкнулись, заключается не в дефиците продуктов. Москве и Подмосковию это уж точно не грозит.

Все, что сегодня делают московские и подмосковные власти, – это превентивные меры. В условиях пандемии они уже не кажутся чрезмерными, но в этих мерах кроется и «засада», так как не все последствия можно просчитать. И тому пример негативный опыт европейских стран. По большому счету Европа оказалась не готова к пандемии. В какой-то мере ситуация начинает выправляться (не везде) за счет двух важных человеческих качеств – самодисциплины и солидарности.

С самодисциплиной у нас проблемы. Разгильдяйство и раздолбайство – наши верные

друзья.

Основной угрозой может стать именно присущее нам разгильдяйство. Как, кстати, и итальянцам. Сейчас их посты в инстаграмме разительно отличаются от реплик буквально трехнедельной давности.

«Мы изначально и недопустимо беспечно отнеслись к ситуации. Есть у итальянцев национальная черта – не отказываться от поцелуев и объятий, от традиционного утреннего эспрессо в кофейне и от вечеринок только потому, что так сказали по телевизору.

Раз сказали сидеть дома, логично нужно куда-то бежать.



Фото «Одинцово-ИНФО»

▲ Любитель гречки в магазине «Дикси» на Можайке, 121

Сейчас в Италии все обласканные, зацелованные, затаренные всем необходимым – и на жестком карантине.

Давайте соблюдать тот минимум, который зависит от каждого! Будьте здоровы, терпеливы и адекватны!», – пишут сегодня местные блогеры.

Каждый день в 18:00 итальянцы выходят на балконы, открывают окна и все вместе поют любимые песни. Поддерживают друг друга, не паникуют и находят формы взаимовыручки. Потому что другого варианта у них нет.

А у нас с вами есть. Пока еще есть. И нужно учиться на чужом опыте, а не фатально его повторять.

Но что реально происходит у нас?

Только чуть больше 13 тысяч жителей Москвы, вернувшихся в Россию из стран с зафиксированной пандемией коронавирусной инфекцией COVID-19, сообщили властям о своей самоизоляции. К сожалению, указанная цифра гораздо меньше, чем количество людей, вернувшихся из Европы. Такая вот самодисциплина.

С 21 марта на три недели закрыты все школы Москвы и Подмосковию. Но объяснили ли



Вернувшись домой, первым ли делом мы моем руки? А если и так, то обработали ли телефон, за который не раз брались в течение дня?

родители своим детям, что это – не дополнительные каникулы, а вынужденная мера безопасности? И только родители могут и должны контролировать, чтобы дети находились дома и не появлялись в общественных местах.

Насколько мы сами – прямо сейчас и все разом – готовы свести к минимуму все контакты, не ходить туда, куда можно не ходить? Хотя бы на короткое время изменить свои привычки, отказаться от посещения салонов красоты, фитнес-центров, кинотеатров, магазинов не первой необходимости.

Вернувшись домой, первым ли делом мы моем руки? А если и так, то обработали ли телефон, за который не раз брались в течение дня?

Если вы ответили «нет» хоть на один из этих вопросов, то «здравствуй, европейский сценарий и карантин».

Психологи отмечают, что как заболевание коронавирус россиян не очень пугает. Куда больше беспокоит, что придется подстраиваться под ограничительные меры а это неудобно и некомфортно. Напрягает. И так уже за последние 30 лет в истории страны произошло немало событий, которые были связаны с серьезными испытаниями: перестройка, распад СССР, дефолт, кризисы. Пережили свиной и птичий грипп – переживем и коронавирус. Как говорится, Бог не выдаст, свинья не съест.

Но в этот раз такой подход не работает. И лучшее, что мы можем сделать, – услышать то, что нам говорят, быть солидарными, ответственными. Беречь себя и своих близких. И, конечно, помнить, что оптимизм – лучшая форма протеста против самых неблагоприятных обстоятельств.



Итоги фестивальной недели VI открытого форума молодежных театральных коллективов «Взмах крыла» подвели 14 марта в Волейбольном комплексе в Одинцово.

ТЕКСТ Ирина КОМЕЛЬ |
ФОТО Евгения ДЁМИНА

ГОД НА СЦЕНЕ

На форум присылают заявки любые молодежные театры. По пятницам или субботам целый год в Театральном центре гости показывают свои спектакли. Как и раньше, участниками форума стали коллективы из Москвы, Московской области и других регионов страны. Из их работ отобраны десять лучших спектаклей, которые и сыграли финалисты во время театральной недели с 10 по 14 марта. В голосовании при выборе лучших работ участвовал не только экспертный совет профессионалов, но и зрители, которые после каждого просмотра оставляли свои отзывы и участвовали в обсуждениях спектаклей.

В программе форума традиционно предусмотрена и серия мастер-классов, а в составе оргкомитета и художественного совета – известные деятели культуры и искусства Российской Федерации. В их числе советский и российский писатель, поэт, драматург, главный редактор «Литературной газеты» Юрий Поляков и профессор, народный артист, режиссер, педагог, художественный руководитель Московского молодежного экспериментального театра Вячеслав Спесивцев.

ПОДВИГ ФРОНТОВЫХ АГИТБРИГАД

Отличительной особенностью нынешнего фестиваля стало посвящение итогового дня театральной недели 75-летию Победы, отметила создатель и идейный вдохновитель форума, директор Театрального центра «Жаворонки» и руководитель народного молодежного театрального коллектива «Крылья» Ольга Кобецкая.



Приехавшие на форум коллективы-финалисты объединились под лозунгом «Театр – фронту», вспоминали о подвиге фронтовых агитбригад, созданных при разных театрах, и специально подготовили тематические номера, воссоздавая атмосферу тех лет.

В финале фестиваля зрители увидели спектакль о войне «С любимыми не расставайтесь». Его сыграл народный молодежный театр «Крылья». Автор пьесы «Ландыш и Ромашка», по которой создан спектакль, Ника Квижинадзе приехал поддержать актеров и как простой зритель смотрел постановку из зала.

От имени главы муниципалитета на Одинцовской земле гостей фестиваля-форума приветствовала заместитель главы администрации Одинцовского округа Валентина Переверзева. Она подчеркнула, что этот театральный проект уникален, и пожелала его организаторам и участникам больших творческих планов и блестящих побед.

Исполнительный секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Одинцовского округа Лариса Белоусова также отметила значимость театрального события, ставшего в округе традиционным.

ВЗМАХ КРЫЛА

Наталья Смоголь, режиссер и руководитель театральной студии «Ювента» Орловского государственного университета им. И.С. Тургенева, рассказала, что ее коллектив четвертый год участвует в фестивале. На этот раз играли малоизвестный водеvil И.С. Тургенева «Ночь в гостинице Большого кабана». Он написан на французском языке, и перевод сделан только в середине прошлого века

и включен в новое издание последнего тома собраний сочинений писателя. На вопрос, насколько комфортно чувствовал себя коллектив «Ювенты» в Театральном центре «Жаворонки», Наталья Смоголь призналась, что это лучшее место для выступлений, какое только можно себе представить.

АПЛОДИСМЕНТЫ ПОБЕДИТЕЛЯМ!

В этом году Гран-при фестиваля и главную премию форума «Взмах крыла» – возможность сыграть спектакль на сцене Московского молодежного теа-

тра под руководством Вячеслава Спесивцева – получили сразу два коллектива. Это Молодежный театр из Краснознаменска «КРУГ-2» имени Е.П. Ступаковой за спектакль «О вреде табака» и молодежный театр «Крылья» за спектакль «Двенадцать».

Всем коллективам-финалистам вручены дипломы и памятные статуэтки форума за «Спектакль года». А режиссеры театров награждены дипломами и подарками «За полет души». И каждый коллектив дополнительно отмечен в номинации, специально утвержденной экспертной комиссией фестиваля.

Кроме того, десять коллективов, признанных лучшими, вместе с дипломами увозили уникальный приз – летопись истории маленьких театров нашего края «Театр на земле Одинцовской» с подписью автора Светланы Лапшиной. Книга выпущена в начале года комитетом по делам культуры и молодежной политике Одинцовского округа. Материалы для нее собирали актеры Одинцовского народного театра.

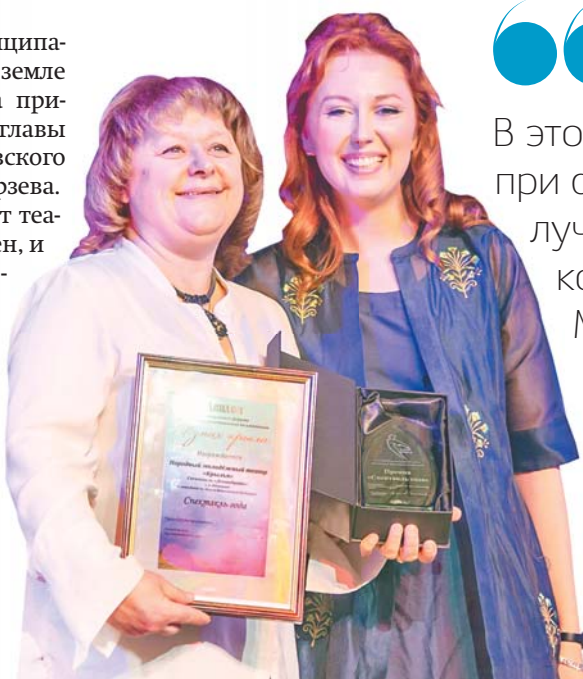
В рамках открытого форума «Взмах крыла» ежегодно проходит и детский театральный конкурс «Наш дебют».

Гран-при в номинации «Художественное слово» присужден Андрею Овсепяну из Часовской общеобразовательной школы (руководитель Йокич Арусак).

Гран-при за спектакль «Маугли» присужден Юношескому театру драмы и танца Анастасии Протасовой школы современного и классического искусства «High School».

Остается добавить, что учредителем форума «Взмах крыла» является Театральный центр «Жаворонки». Форум проведен при поддержке территориального управления Жаворонковское и комитета по делам культуры и молодежной политики Одинцовского округа.

Открытый форум молодежных театральных коллективов «Взмах крыла» в лице Ольги Кобецкой выражает особую благодарность главе Одинцовского округа Андрею Иванову за поддержку в реализации проекта и предоставление помещения Волейбольного центра для церемонии закрытия форума.



В этом году Гран-при фестиваля получили сразу два коллектива. Это Молодежный театр из Краснознаменска «КРУГ-2» и одинцовский молодежный театр «Крылья».



День архивов в России отмечается ежегодно 10 марта. Особенным для всей системы архивного дела в нашей стране стал 2020 год – государственная архивная служба была создана ровно 300 лет назад. А в 1965 году в Одинцово был создан архивный отдел, который сегодня по праву считается одним из лучших в Московской области.

ТЕКСТ Мария БАХИРЕВА |
ФОТО Валерий ЖУКОВ

САМЫЕ БЫСТРЫЕ В ПОДМОСКОВЬЕ

В 2018 году коллектив архива победил во всероссийском конкурсе «Архив XXI века» в номинации «Муниципальные архивы и структурные подразделения органов местного самоуправления, исполняющие функции муниципальных архивов». Такая планка обязывает держать качество услуг на высоте. И нашему архиву это удастся. Он – единственный в Московской области, где срок исполнения заявлений составляет восемь рабочих дней. По всему Подмосковью это 22 рабочих дня. С 1 мая в состав Одинцовского управления войдет и Звенигородский архив.

Сейчас в архиве работают 12 человек. Совсем немного, если представить, с каким объемом работы им приходится справляться. Фонды архива составляют более 100 тысяч единиц хранения, причем одной единицей считается книга примерно на 200-250 листов. За пожелтевшими страницами документов и сухими цифрами статистики стоят судьбы людей и история родного края.

«Это живая и творческая работа. Мы каждый день чему-то учимся, узнаем что-то новое. Зачастую люди обращаются к нам, имея очень смутное представление о том, какой документ им нужен, когда и кем он был выдан. Такой поиск становится для специалиста настоящим профессиональным вызовом. Теоретик-архивист – хорошо, но практик лучше. Для нас в работе нет формального подхода, каждая ситуация индивидуальна», – говорит начальник управления архива администрации Одинцовского округа Наталья Соловьева. Сама она в архиве работает с 1993 года и прошла весь путь от рядового сотрудника до руководителя.

Бумажная память истории и цифровые документы современности

ОДИНЦОВСКОМУ АРХИВУ В ЭТОМ ГОДУ ИСПОЛНЯЕТСЯ 55 ЛЕТ



КОНТАКТЫ

Управление архива администрации Одинцовского округа: Одинцово, ул. Молодежная, 36а.

Приемный день для граждан – последняя пятница каждого месяца с 11:00 до 13:00.

СПУСТЯ 78 ЛЕТ БОЕЦ ВЕРНУЛСЯ С ФРОНТА

Кроме ежедневной работы по подготовке и выдаче документов, сотрудники архива помогают в поиске родственников солдат, погибших во время Великой Отечественной войны.

«Один из таких запоминающихся случаев был прошлым летом, – рассказывает Артемий Ширяев, заместитель начальника управления архива. – К нам обратились калужские поисковики. Они вели раскопки в Крыму, где обнаружили останки Ивана Васильевича Варишкина, уроженца деревни Волково Звенигородского района. Личность его удалось установить по сохранившемуся медальону. Поисковики просили нас найти какую-либо информацию. Первый документ,

куда мы обращаемся в таких ситуациях, это похозяйственные книги. Они представляют собой списки жителей по деревням. Родственники Варишкина были обнаружены в одной из таких книг Волковского сельского совета. Мы связались с Никольским поселением, в состав которого ныне входит деревня Волково, и с бывшим главой Волковского сельского совета Александром Ивановичем Липаниным. Благодаря нашим совместным действиям в кратчайшие сроки был найден внучатый племянник погибшего бойца».

20 июня 2019 года, будучи 78 лет без вести пропавшим, в

канун начала Великой Отечественной войны, Иван Васильевич Варишкин «вернулся» домой... Захоронили останки бойца в селе Троицкое у памятника-обелиска воинам, погибшим при обороне Москвы.

Такие истории бывают редко, но оттого они еще ценнее. А чаще всего жители обраща-

ются с вопросами, касающимися имущества, первичной приватизации, подтверждения трудового стажа.

Ежедневно сотрудники архива оцифровывают документы. В первую очередь в электронный вид переводятся наиболее востребованные, а также старые и ветхие бумаги. Это позволяет не только сохранять документы, но и искать в виртуальном архиве нужные по ключевым словам.

КНИГА, КОТОРОЙ 175 ЛЕТ

Самый ранний документ, хранящийся в Одинцовском архиве – церковная метрическая книга с записями о рождениях, браках и смерти. Она датирована 1845 годом. Сопоставимых по возрасту книг здесь сегодня около двухсот.

КАК ОБРАТИТЬСЯ В АРХИВ?

Рассказывает Анна Пытина, начальник отдела по работе с обращениями физических и юридических лиц управления архива:

– Есть два варианта – через МФЦ или через портал госуслуг Московской области <https://uslugi.mosreg.ru>. Удобнее всего воспользоваться порталом. При подаче через Личный кабинет заявление попадает к нам буквально через пять-семь секунд и тут же отправляется в работу. При этом нужно будет приехать только один раз, чтобы забрать документы. Если же есть сомнения или вы в принципе не знаете, какой документ необходим, позвоните нам: 8(495) 045-51-51. С понедельника по четверг мы работаем с 9 до 18 часов, в пятницу – до 16:45. В любое рабочее время, даже в обеденный перерыв, мы готовы помочь и проконсультировать по возникшим вопросам.



Хроника Победы

75 ПОБЕДА!
1945–2020

23-29 МАРТА

23 МАРТА

В ночь на 23 марта наши тяжелые бомбардировщики нанесли удары по железнодорожному узлу и порту Данциг, железнодорожным узлам Моравска Острава в Чехословакии и Папа в Венгрии.

В результате бомбардировки на территории железнодорожного узла и в порту Данциг возникло свыше 30 пожаров, сопровождавшихся взрывами большой силы.

На железнодорожном узле Моравска Острава отмечены пожары и взрывы среди немецких воинских эшелонов.

На железнодорожном узле Папа прямым попаданием бомб в пакгаузы и склады горючего вызваны крупные пожары.

Так же в этот день наша авиация бомбардировала войска противника в города Бреслау. В результате бомбардировки возникли пожары и произошло девять сильных взрывов.

На подступах к Бреслау огнем нашей зенитной артиллерии сбито семь немецких транспортных самолетов.

24 МАРТА

Войска 1-го Украинского фронта, продолжая наступление, вчера завязали бои за сильный опорный пункт обороны немцев город Нейссе. Советские бойцы после упорных уличных боев заняли северо-западную часть города. Подтянув резервы, немцы пытались восстановить положение, но успеха не добились. Усиливая нажим, наши войска ворвались в юго-восточную часть города и очистили ее от противника. Город Нейссе является важным узлом путей сообщения. К нему сходятся четыре железные и несколько шоссе дорог. В Нейссе захвачены большие военные склады немцев. На другом участке гитлеровцы обороняли промышленный город Леобшютц. Они перебросили на этот участок пехотную дивизию и неоднократно переходили в контратаки. Наши подразделения, продвигаясь вперед, обошли город с севера, востока и юга и зажали противника в клещи. Затем советские пехотинцы и танкисты предприняли атаку и овладели городом Леобшютц. За день боев уничтожено и подбито 57 немецких танков и 16 бронетранспортеров. Взято в плен 350 солдат и офицеров противника.

25 МАРТА

Войска 2-го Украинского фронта перешли в наступление. Советские пехотные части, поддер-



жанные артиллерией и авиацией, прорвали сильную оборону противника. В покрытых лесом горах Вэртэшхедышэг западнее Будапешта немцы устроили на дорогах огромные завалы. Они отрыли на всех проходимых участках противотанковые рвы и всюду расставили мины. Наши части, усиленные подразделениями саперов, с боями преодолели полосу гор и вырвались на равнинную местность. Противник пытался остановить советские войска на втором оборонительном рубеже, построенном на западном берегу реки Алтая. Однако наши пехотинцы, под прикрытием артиллерийского огня, переправились через реку и овладели этим рубежом. Удар советских частей был настолько стремительным, что немцы в беспорядке отступили, бросив все свое оружие. Преследуя врага, войска фронта штурмом заняли промышленный венгерский город Тала, вышли на южный берег реки Дунай и перерезали железную дорогу Эстергом-Комарно. Таким образом, группа немецких войск, расположенная в районе Эстергома, оказалась прижатой к Дунаю. Тесня противника со всех сторон, наши войска овладели городом Эстергом – мощным опорным пунктом обороны немцев. В результате стремительных действий советских войск остатки эстергомской группы противника загнаны на узкую прибрежную полосу. Весь этот участок обстреливается нашей артиллерией. Немцы пытаются переправиться на северный берег Дуная. Советские летчики наносят непрерывные удары по переправам противника, топят его лодки, плоты и понтоны.

26 МАРТА

Войска 2-го Украинского фронта продолжали наступление в полосе Карпат. Противник, опираясь на построенные в горах оборонительные сооружения, пытался удержать за собой плацдарм на левом берегу реки Грон, к северу от города Зволена.

Центром сопротивления немцев на этом участке яв-

лялся город Банска Бистрица – важный узел дорог, расположенный по обеим сторонам реки Грон. Наши войска вышли к восточной части города Банска Бистрица и завязали уличные бои на окраинах города. Одновременно другие наши части, недавно захватившие плацдарм на правом берегу реки Грон, овладели селением Радвань, прикрывающим город с юга. Пехота противника, усиленная самоходными орудиями, предприняла несколько контратак. Наши бойцы отбросили немцев и, совершив обходный маневр, ворвались на улицы города. Гитлеровцы засели в приспособленных для обороны каменных зданиях.

Действуя штурмовыми группами, советские части быстро разгромили вражеские очаги сопротивления и овладели городом Банска Бистрица – сильным опорным пунктом обороны немцев на реке Грон.

27 МАРТА

Юго-западнее Кенигсберга войска 3-го Белорусского фронта добивали остатки разгромленных частей противника. Продвигаясь по труднопроходимой болотистой местности, советские части заняли поселок Фоллендорф. Немцы пытались задержаться у дамб в районе населенного пункта Волигтника. Однако артиллерийско-минометным огнем и

ударами авиации с воздуха вражеские подразделения, засевшие у дамб, были полностью уничтожены. Наша артиллерия обстреливает всю территорию, оставшуюся в руках немцев. Противник несет огромные потери. Район боев завален трупами вражеских солдат и офицеров, а также оружием, брошенным немцами. Советские артиллеристы и летчики потопили много плотов, лодок и понтонов, на которых гитлеровцы пытались переправиться через залив Фриш-Гаф. По дорогам в тыл тянутся длинные колонны пленных немцев.

28 МАРТА

Войска 3-го Украинского фронта продолжали успешное наступление. Ожесточенные бои произошли за переправы через реку Раба. Противник предпринимал огромные усилия, чтобы задержать наши войска. Он подтянул резервы и бросил в контратаки крупные силы пехоты и танков. Советские части опрокинули немцев и, быстро продвинувшись вперед, заняли город Черно – важный узел железных дорог, расположенный в 15 километрах от австро-венгерской границы. Другие наши части вышли к реке Раба в районе города Шарвар. Под прикрытием артиллерийского огня советские пехотинцы с ходу переправились на западный берег реки и ворвались на улицы. В то же время подвижные соединения совершили обходный маневр и перерезали дороги, идущие из Шарвара на северо-запад и запад. Сломив сопротивление немецкого гарнизона, наши войска овладели городом.

29 МАРТА

Войска 3-го Украинского фронта, прорвав оборону противника на реке Раба, развивали стремительное наступление. Советские части продвинулись вперед на 30 километров и штурмом овладели венгерским городом Кесег. Заняв этот город, наши войска вышли на австрийскую границу. Ожесточенные бои сегодня происходили за город Сомбател. Немецкий гарнизон, усиленный отступающими частями, укрепился на восточных окраинах города и неоднократно переходил в контратаки. Советские танкисты, совершив обходный маневр, нанесли противнику удар во фланг и ворвались в Сомбател. В ожесточенном уличном бою вражеский гарнизон был разбит и в беспорядке отступил на запад. Наши войска захватили большие трофеи, в том числе бронепоезд, 28 паровозов и 360 вагонов с грузами.



Немцы сложили оружие,
выбросили белый флаг и
запросили капитуляции.

За пять месяцев до своего совершеннолетия 21 марта 1944 года ветеран Великой Отечественной войны, ныне житель города Одинцово Николай Александрович Муравьев получил повестку в армию.

ТЕКСТ Ирина КОМЕЛЬ | ФОТО автора и из архива Муравьевых

Родом Николай Александрович из небольшой деревушки Милюха в Псковской области. В многодетной семье он был старшим сыном. Аттестат о семилетнем образовании в свои 15 лет получил перед самым началом войны. Деревня граничила с Белоруссией и Польшей и практически сразу была оккупирована захватчиками. Жителей успели эвакуировать в Калининскую область, а под немцами Милюха находилась шесть месяцев с июля 1941 года.

Перед отправкой на фронт новобранец Муравьев три месяца обучался в знаменитых Бершетских лагерях, где готовили маршевые роты.

Воевать он отправился в звании ефрейтора, попал на границу с Восточной Пруссией, (сегодня это Калининградская область) на 3-й Белорусский фронт в 50-ю гвардейскую стрелковую дивизию 150-го полка.

БОЕВОЕ КРЕЩЕНИЕ

На передний край новобранцев привезли вечером и высадили в окопы.

Николай Александрович был назначен командиром отделения. Вновь прибывшие оставались в окопах несколько дней, а затем получили приказ перейти передний рубеж. Это была разведка боем. «Ранним утром в составе роты, а это больше 100 человек, нам был отдан приказ бежать, кричать что есть силы и стрелять, – вспоминает Николай Алексан-

ПОЛВЕКА НА СТРАЖЕ МИРА

дрович. – В поле был сильный туман, из-под наших ног выскакивали и бросались врассыпную испуганные зайцы. Впереди виднелась деревушка с красными черепичными крышами – расположение немцев. Разбуженные фрицы выбегали из домов. Засаду мы заметили не сразу – в стогах сена по всему полю маскировались немецкие танки. Немцы не замедлили открыть по нам огонь. И начался крошечный ад.

Где-то совсем рядом разорвался снаряд, я был контужен и потерял сознание. Очнулся, по ощущениям, через четверть часа. Говорить не мог и ничего не слышал. В таком состоянии пополз наугад, преодолел горку и чудом спасся, очутившись там, куда собирали наших раненых. Попал в госпиталь...»

«ПРАКТИЧЕСКИ ВСЁ ВРЕМЯ БЫЛ НА ПЕРЕДОВОЙ»

В госпитале Николай Александрович провел десять дней, затем прослужил какое-то время в 197-м запасном полку и снова получил направление в маршевую роту, на фронт.

«Меня забрали в батальонный взвод связи телефонистом, – продолжает рассказывать Николай Александрович. – С тех пор моей техникой и оснащением стали катушка с кабелем и деревянный аппарат, покрашенный зеленой краской. Из оружия при мне сначала была винтовка ППШ, а потом карабин. Отныне моей задачей было обеспечивать связью командира батальона с командиром роты. Практически все время находился на передовой».

В составе 96-й стрелковой дивизии 293-го гвардейского стрелкового полка Николай Александрович гнал немца от наших границ до Балтийского моря. Участво-



Николай Александрович участвовал в освобождении Восточной Пруссии, в штурме и взятии Кенигсберга. Всю Восточную Пруссию по-пластунски пропахал в поисках разрывов кабеля, обеспечивая связь.



вал в освобождении Восточной Пруссии, в штурме и взятии Кенигсберга. Всю Восточную Пруссию по-пластунски пропахал в поисках разрывов кабеля, обеспечивая связь.

ПЕШКОМ ДОМОЙ ОТ ПРАГИ

После взятия Кенигсберга часть соединений третьего Белорусского фронта была направлена в Японию. А полк Николая Александровича весной 1945 года отправили было в Прагу, но затем развернули на Берлин.

В составе полка он принял участие в окружении большой немецкой группировки, пытавшейся прорваться на помощь к своим. В случае поражения немцы планировали сдать американским союзникам. «Советских войск гитлеровцы особенно боялись, понимая, сколько горя причинили нашему народу», – поясняет ветеран.

Победу ветеран встретил в Праге: «После небольшой передышки нас направили домой. От Праги до белорусского города Бобруйск пехота при полном снаряжении шла пешком. Через каждые 30 километров устраивался привал. В Бобруйске наш полк разбил палаточный городок, где простоял до осени, а потом нас перевели в старинные казармы».

В послевоенный период Бобруйск относился к Барановичскому военному округу. А после образования единого Белорусского военного округа открылись годичные курсы лейтенантов связи, и Николай Александрович решил, что будет учиться. После курсов окончил Рязанское военное училище связи и Ленинградскую академию связи.

ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ – РОДИНУ ЗАЩИЩАТЬ

Как и большинство фронтовиков, он стал профессиональным военным. Служил в Киевском военном округе противовоздушной обороны, где занимался обеспечением связи. Потом получил назначение в Балашиху в армию ПВО. Прошел учебную школу ПВО для сержантов. Три года нес службу в пункте ПВО Горьковской области. Затем был переведен в Ракетные войска стратегического назначения. Служил на запасном командном пункте Ракетных войск Московской области, а затем под Алабино. Всего службе в армии Н.А. Муравьев отдал 32 года. Демобилизовался лишь в 50 лет. После увольнения в запас Николай Александрович еще шесть лет работал в системе Космических войск, потом руководил штабом гражданской обороны Одинцовской 123-й больницы и преподавал в Московской радиотехнической школе.

В Одинцово Николай Александрович живет уже почти полвека. А вот жену Марию Ивановну приглядел на родине – привез из родного Усвятского района. Посвататься решился только когда получил офицерское звание. Вместе супруги прожили в любви и согласии 60 лет. Восемь лет назад Николай Александрович овдовел. Без временно потеряли супруги и сына. Александр пошел по стопам отца, окончил Харьковское высшее военное училище. В МВД успел дослужиться до звания полковника. Сердечный приступ оборвал его жизнь. Остались жена и дочь.

Именно внучка и невестка теперь семья ветерана. Он очень гордится успехами Алины – особенно ее золотой медалью за окончание школы.

Сегодня одинцовский ветеран продолжает активную общественную деятельность. Его жизнь тесно связана с организацией ветеранов войны и военной службы. Николай Александрович занимается патриотическим воспитанием молодежи – он частый гость в школах. Каждый год получает приглашение на Парад Победы на Красной площади. В прошлом году побывал на торжественном приеме Президента по случаю годовщины Победы. В числе почетных гостей участвовал в закладке камня при строительстве главного храма Вооруженных сил в парке «Патриот».

В год 75-летнего юбилея Победы редакция «Одинцовской НЕДЕЛИ» поздравляет вас, Николай Александрович, с близящейся знаменательной датой. Мы желаем вам крепкого здоровья и бодрости, душевного тепла и любви в семье и еще многих активных и добрых лет.



В Звенигороде выбрали территорию для участка во Всероссийском конкурсе Минстроя РФ на лучший проект комфортной городской среды. Большинство голосов жителей набрал проект «Уездный город», его и утвердила общественная комиссия.

подготовила Наталия Рысева

Первоначально территория называлась «Прогулки с Чеховым»: от Манежа по улице Некрасова, далее по улице Почтовой до старой больницы имени Чехова через Малиновый овраг. Позднее поступило предложение продлить маршрут до Городка.

Сейчас начался второй этап оформления заявки – сбор предложений от жителей. Какой станет территория в случае победы в конкурсе? Несомненно, соединит современность и прошлые века, станет комфортной для молодежи и людей серебряного возраста, для маломобильных граждан и многодетных мам, привлекательной для туристов и представителей малого и среднего бизнеса. И своеобразной золотой нитью, на которую будет нанизываться жемчуг лучших предложений, станет сохранение наследия, чтобы современники и наши потомки, присев на удобную скамью в тени лип, с уверенностью сказали: «В Звенигороде в самом деле хорошо».

Приглашаю читателей «НЕДЕЛИ» на прогулку с Чеховым – будем мечтать и обсуждать возможные варианты функционального наполнения и развития выбранной территории.

ПОПУТЧИКИ

Галина Стоенко, директор Звенигородского историко-архитектурного и художественного музея – «Уездный город» представляет собой интереснейшую страницу истории Звенигорода XIX-XX веков. Этим путем наверняка ходил Антон Павлович отправлять письма на звенигородскую почту. Он любил это делать и писал свой обратный адрес: «Звенигород. Доктору



Прогулки с Чеховым по уездному городу



▲ Проект благоустройства улицы Почтовой

Чехову».

Улица Почтовая хороша тем, что она сохранила типично русскую застройку и соединяет в себе традицию, природу, ландшафт – все, чем богат Звенигород. Как хочется сделать так, чтобы богатейшую историю нашего города хорошо знали жители и особенно дети!

Почтовую пересекают улицы Некрасова, Ленина, Пролетарская и Чехова, и переходы можно сделать красивыми и безопасными, оборудовав особенными «детскими» светофорами и яркой разметкой. Здесь можно проводить занятия по безопасному движению. Улица Почтовая обязательно будет любимой! Она приведет нас через парк и Малиновый овраг

снова к Чехову на территорию старой больницы, где будет устроен музей, а потом – к древнему храму звенигородской земли – Успенскому собору на Городке.

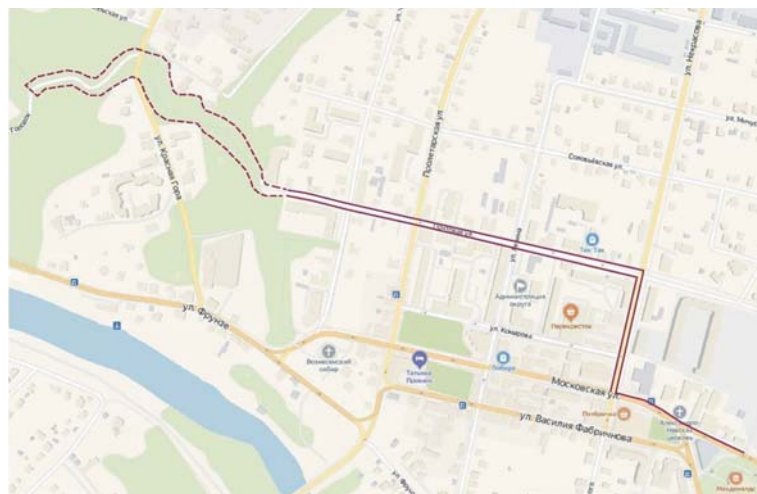
Очень надеемся на привлечение внимания инвесторов к сохранению деревянных объектов культурного наследия и устройства в таких памятниках популярных семейных гостиных, чайных и кафе.

В этих домах могут появиться новые музеи: веломузей, русского электричества, моды, самовара, музей «Поющая бронза». Главное, что в них будут представлены не придуманные виртуальные идеи, а существующие уникальные коллекции.

Звенигородцы давно ждут восстановления пешеходного сообщения между центральной частью города, его древним кремлем и бывшей Солдатской слободой. Малиновый овраг, его благоустройство и обновление станет важным элементом в восстановлении

ЦИФРЫ

Всего заявлений – 3809
«Уездный город» – 1726



▲ ПРЕКТ «УЕЗДНЫЙ ГОРОД»: улица Почтовая – Малиновый овраг – Городок

навалы сучьев и веток. На пути к Городку обустроить деревянные тропы – осенью и зимой дорога «раскисает», и трудно пройти на прогулку с детьми.

На Городок обязательно закрыть въезд для машин, чтобы сохранить природный рельеф. Оборудовать спортивные зоны с



паутинками и батутами. Построить избу-читальню, в которой будут проводить встречи и лекции. Обустроить летний кинотеатр, в котором ночью, завернувшись в пледы, можно смотреть увлекательные фильмы...

Евгения Бондарь

– «Уездный город» в будущем – это экологические условия жизни, озеленение улиц, разделение транспортной зоны и зоны отдыха, чтобы горожане могли отдохнуть от суеты.

Хорошо бы искусственно создать подобие Seagaia Ocean Dome – «Океанского купола», но в разы меньше оригинала, уве-



личить количество библиотек, маленьких уездных театров, для детей создать детский центр, усовершенствованный оздоровительный детский лагерь. Эффектно смотрелось бы канатная дорога и веревочный парк.

Юлия Денисова

– Побольше «угощения для глаз» – так охарактеризовали журналисты павильон России в Париже, оформленный более 100 лет назад Тенишевой. Здесь были и деревянная резьба, и шитье, и изразцы... Должно быть чисто, опрятно и комфортно. Нескольким милых небольших музеев (не только старины) и галерей, магазинчиков всякой красоты сделали бы город уютным. Уличные библиотеки. Конечно же, обустроить зоны, где можно посидеть или побегать, поиграть и порелаксировать, попробовать позвенеть в колокольцы. Стену для граффити, которую могут разрисовывать все желающие.



График проведения конкурса:

31.05 – последний день приема заявок
01.06-01.08 – оценка заявок Федеральной комиссией
01.08-15.08 – очная защита

Призовой грант: до 50 млн рублей

естественной структуры города, в сохранении его природы и ландшафта.

Этим же целям может послужить и бывший городской детский парк на улице Чехова. В парке царит атмосфера чеховского времени, сохранились липы и лиственницы – ровесницы великого русского писателя. В этом парке шестой год наш музей проводит ставший популярным у горожан праздник «Чеховский день в Звенигороде». Парк всегда ассоциировался у горожан с отдыхом, танцами, музыкой. И если здесь будут восстановлены летняя сцена, фонтан, скамейки, тир, парк снова станет любимым местом для отдыха.

Снежана Голубева

– На улице Красная гора надо убрать строительный мусор,

В Звенигороде прошли мастер-классы в рамках программы «Активное долголетие»

В рамках губернаторского проекта «Активное долголетие» в Звенигороде прошли мастер-классы по аквааэробике и дыхательной гимнастике цигун.

ТЕКСТ Шорэна ДЖАХАЯ |
ФОТО Евгения ДЁМИНА

В них приняли участие порядка 70 женщин из Одинцова, Звенигорода, Наро-Фоминска, Рузы, Истры, Красногорска, Краснознаменска и других городов Подмосковья. Поддержать их приехала первый зампред Московской областной Думы, депутат от «Единой России», олимпийская чемпионка Лариса Лазутина.

Инструктор по плаванию Светлана Абденанова признается, что впервые работает с теми, кто достиг серебряного возраста, но считает необходимым отметить, что они большие молодцы, хорошо выполняли все упражнения. В каждой группе аквааэробику осваивали 35 представительных дам, и все прекрасно справились. «Очевидно, что такой результат стал возможен благодаря программе «Активное долголетие», предусматривающей и занятия в бассейне», – говорит Светлана.

А на втором этаже СК «Звезда» группа членов клуба занималась дыхательной гимнастикой с профессиональным тренером по карате и цигун Александром Портновым. Специально для людей старшего поколения он подготовил программу, которая имеет три направления: доин, цигун и тай-чи.

– Эти практики для пожилых людей наиболее оптимальны, здесь нет сильной



нагрузки. Если йога предполагает сложные асаны, позиции, то здесь я даю очень простые упражнения, – говорит Александр. – В основном это статико-динамические упражнения и самомассаж. Оценили пенсионеры и небольшой экскурс по дыхательной гимнастике Стрельниковой и Бутейко. Эти известные системы помогают при бронхиальной астме, сердечно-сосудистых заболеваниях и в целом очень полезны для здоровья.

У Александра Портнова идея практиковать цигун с пенсионерами возникла давно. Сейчас у него занимаются две группы, всего 50 человек. Одна из групп сформировалась из участников клуба «Активное долголетие».

Вера Кобылянская приехала из Наро-Фоминска. По программе клуба занимается давно – посещает музеи, плавает, поет и танцует.

Наталье Аралиной 62 года. Свой возраст она не скрывает

и считает, что на пенсии вполне можно быть счастливым человеком. Три раза в неделю ходит в бассейн, очень понравился цигун.

Нелли Кайгородову из Голицыно в клуб «Активное долголетие» привели дети: «С февраля стараюсь посещать все мероприятия, но программа настолько насыщенная, что всего не охватить. Здорово, весело и интересно».

Любовь Лафтикова (Истра) увлекается гимнастикой, ходит на йогу и в бассейн. Отдала должное и гимнастике цигун: «Понравилось, как грамотно было организовано занятие, с удовольствием мы выполняли все упражнения».

Любимое занятие Натальи Беляковой – плавание: «Я выросла на Волге в Ярославле и поэтому плаваю с детства. Аквааэробика мне давалась легко. Очень понравилась дыхательная гимнастика, у нас в Старом Городке нет такого, ходила бы с удовольствием. Мечта моей жизни – научиться писать картины, может быть, она все-таки осуществится».

РЕМОНТ КВАРТИРЫ ВЕТЕРАНА ВОЙНЫ

► По инициативе депутата Одинцовского округа Дмитрия Александрова проведена благотворительная акция по сбору средств на капитальный ремонт квартиры ветерана Великой Отечественной войны Тамары Федоровны Журавлевой.

На собранные средства предпринимателей в двухкомнатной квартире ветерана уже установили пластиковые окна, полностью заменили электропроводку, сантехнику, двери, а также смонтируют натяжные потолки. Пол будет покрыт противоскользящим



линолеумом, а в ванной комнате уложат новую плитку.

На время ремонта Тамару Федоровну поселили в пансионате для престарелых людей в Звенигороде, где созданы все условия для проживания и отдыха.

Как отметил Дмитрий Александров, ремонт в квартире ветерана будет закончен за две недели. Так что свой 98-й день рождения и День Победы Тамара Федоровна встретит в обновленной красивой квартире.



НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ

Мы продолжаем нашу интеллектуальную рубрику и специально представим читателям новый блок вопросов на разные темы.

ПОДГОТОВИЛА
Валерия БАРАНЦЕВА

1. Какое слово пришло в 1957 году в английский язык из русского и прекрасно там прижилось?

2. Дорожная ситуация. На перекрестке перед светофором встали грузовой автомобиль, гужевая повозка и мотоцикл. Загорелся зеленый свет, и водитель грузовика резко нажал на газ. Лошадь испугалась и откусила мотоциклисту ухо. Кто нарушил правила?

3. В повести, рассказывающей о временах Гражданской войны, одним из героев был китаец Ю-ю. В ее немой экранизации 1923 года из-за сложных отношений с Китаем его заменили на чернокожего акробата Тома Джексона. В 1966 вышла новая, хорошо известная киноверсия повести, но тогда сложные отношения были уже и с Китаем, и с США. Поэтому герой перевоплотился в...?

4. Он есть у гоночного болида и вертолета, а у самолетов их обычно два. А вот поезда и корабли обходятся без них. О чем (или о ком) речь?

5. Креативная шотландская пивоварня «Brew dog» выпустила ограниченную партию очень хмельного пива под названием «The end of history», что в переводе означает «конец истории». Однако покупателей экстремального напитка привлекала не столько его крепость в 55 градусов, сколько упаковка продукта. Все бутылки были вставлены в чучела ЭТИХ животных. Не иначе, с намеком. Что это за животные?

Ответы ищите на страницах этого номера «НЕДЕЛИ»

Панкратион – спортивная дисциплина с удивительной судьбой. В переводе с греческого означает «вся мощь» или «вся сила». Название отразило тот факт, что в этом единоборстве разрешалось практически все – приемы и методы из любых видов невооруженного противостояния.

Панкратион входил в число олимпийских дисциплин во времена античности – с VII века до нашей эры. Победителей греки почитали как живых богов. При возрождении олимпийского движения в начале XX века панкратион в программу игр не включили, видимо, слишком уж жестокими показались принципы этого единоборства. Но в XXI веке появились состязания, по своим принципам невероятно близкие к античному панкратиону – бои без правил. Стало очевидно, что их «прародитель» – древний панкратион.

В Голицыно 1 марта прошел турнир по панкратиону «КУБОК IFAVIS», собравший 217 спортсменов в возрасте от восьми и до 19 лет. Они представляли 16 спортклубов из 15 городов Московской области, в их числе Серпухов, Балашиха, Домодедово, Москва, Кубинка, Звенигород, Краснознаменск и другие. IFAVIS – это международный фонд помощи инвалидам и ветеранам спорта, его президентом и основателем является Григорий Иванович Карамалак. Организатором соревнования выступила федерация пан-



Вся мощь Геракла

кратиона Московской области (президент Андрей Батин, первый вице-президент Андрей Чуботару).

Итогами турнира с читателями «Одинцовской НЕДЕЛИ» делится Андрей Чуботару, мастер спорта по боевому самбо и рукопашному бою, руководитель спортклуба INDUSTRIALS GOLITSYNO:

– Победителем «Кубка IFAVIS» стала команда «Наследие» из Серпухова под руководством Максима Рябичева, второе место заняла команда «Дмитровская дружина» под руководством Ильи Самоцупова, на третьем – команда INDUSTRIALS GOLITSYNO.

– Андрей, соревнования привлекли очень много спортсменов, прошли на хорошем уровне, оказались чрезвычайно зрелищ-

ными. Как получилось, что «первый блин» вышел отнюдь не комом?

– Спасибо за такую оценку работы нашей федерации, ведь еще год назад подобные масштабные турниры провести было трудно. Панкратион популярен во всем мире, а в России произошел просто взрыв интереса к нему. Причины, видимо, в зрелищности этого вида спорта и в его явной близости к боям без правил под эгидой MMA. Технически, физически, морально спортсмены, занимающиеся панкратионом и достигающие в нем вы-

сот, вполне готовы к выходу в сетчатый восьмиугольник.

– Есть ли у панкратиона олимпийские перспективы, реально ли ему через две тысячи лет вернуться в семью олимпийских дисциплин?

– В этом направлении идет огромная работа, хотя что-то ввести в программу Игр очень непросто, выстроена целая система со множеством процедур. Но панкратион уже сейчас по многим показателям, таким, как число на-



циональных федераций, число занимающихся спортсменов, вполне удовлетворяет стандартам признания вида спорта олимпийским. И в его пользу – история!

– Призы на вашем турнире, вручаемые и командам, и призерам, были великолепны – копии статуи античного героя Геракла, одолевшего Цербера приемами панкратиона, нестандартные медали в древнегреческой стилистике...

– Хотелось отметить победителей каким-то особенным образом, чтобы спортсмены запомнили гостеприимство голицынцев. Ведь каждый участник серьезно готовился к турниру. Тренировки – это тяжелый труд, это много пота, преодоления боли, усталости. Мы сами спортсмены, и к каждому участнику турнира относимся с большим уважением. Призы для нас сделали на заказ в Вологде, под нашу эмблему, по нашим эскизам. Их оценили и тренеры, и родители, и участники оценили. Мы, собственно, ради этого и старались.

– Будете продолжать начатое дело?

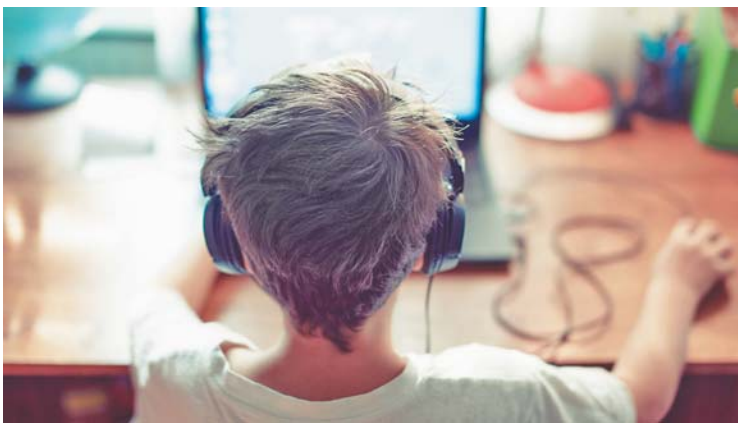
– Есть планы проведения Кубка на постоянной основе, следующий, скорее всего, пройдет в Одинцово. Вообще остановить что-то в данном случае невозможно – панкратион стремительно развивается. Для роста спортсменов нужны турниры самого различного уровня. По итогам турниров и кубков выявляются сильнейшие спортсмены, достойные занять место в командах, представляющих регионы. В мае в Иркутске будет проходить отбор в национальную сборную. Подготовить спортсмена до такого уровня – мечта любого спортклуба, а без турниров местного и регионального уровня это сделать невозможно. Обязательно продолжим, приходите смотреть, болеть.

АКТУАЛЬНО

В ПОДМОСКОВЬЕ СТАРТОВАЛ ОПРОС ШКОЛЬНИКОВ ОБ ИХ УВЛЕЧЕНИЯХ

➤ Опрос «Чем заняты подмосковные школьники: кружки и секции» стартовал на областном школьном портале и в социальных сетях по инициативе уполномоченного по правам ребенка в Московской области Ксении Мишеновой. «Результаты опроса нам помогут проанализировать, насколько действующая сегодня в Подмосковье система дополнительного образования соответствует запросам современных школьников и ожиданиям родителей. Мы хотим узнать, чем сегодня живут наши школьники, какие кружки и секции они посещают, платно или бес-

платно, насколько свободен их выбор занятий от влияния взрослых», – пояснила Ксения Мишенова цель опроса.



По мнению подмосковного детского омбудсмена, результаты опроса позволят при необходимости скорректировать региональную политику в сфере дополнительного образования с учетом пожеланий подростков. **Опрос завершится 15 апреля.**

ГАНДБОЛ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ

➤ В Звенигороде открылась первая в Подмосковье секция гандболев-любителей под руководством серебряной медалистки Олимпийских игр-2008, двукратной чемпионки мира Елены Пахомовой (Дмитриевой). «На первую двухчасовую тренировку пришли 17 человек, – рассказала Елена Пахомова. – Даже из Орла прибыли трое мужчин – центровой, линейный и вратарь. Говорят, будут ездить к нам за 350 км при возможности. Приятно!» По словам спортсменки, она надеется, что число же-



лающих заниматься ручным мячом будет возрастать. «Все, кто пришел на первую тренировку, получили приличную физическую нагрузку и заряд позитива, обещали рассказать об этом своим. Надеюсь, секция будет расширяться, и мы создадим команды для игры в Любительской гандбольной лиге. Устроим турнир и у себя в Звенигороде». 36-летняя Елена Пахомова – руководитель отдела по маркетингу и развитию клуба «Звезда», телекомментатор, один из лучших игроков в истории российского гандбола.

Аферисты ищут доверчивых граждан и под видом заботы и безопасности втридорога навязывают покупку ненужной техники.

подготовил Роман ПОПОВ

ОТДЕЛ УТИЛИЗАЦИИ... ВСЕГО

Будний день, Можайское шоссе, 19. Представительный молодой человек с планшетом совершает поквартирный обход. Когда ему открывают, бодро рапортует: «Отдел утилизации, проверяем, есть ли в квартирах устаревшая техника – холодильник или газовая плита? Если старше восьми лет, необходим срочный осмотр и вероятная утилизация, оборудование может представлять опасность!»

На просьбу представиться молодой человек скороговоркой повторяет: «Отдел утилизации!» Далее следует диалог:

– Отдел утилизации чего, какой организации?

– Утилизации всего! Отдел такой.

– Ну а все же, какую организацию вы представляете?

– Мы просто отдел.

То, что представитель неизвестной организации юлит и отказывается полностью себя идентифицировать, первый «звоночек», что на пороге мошенник. «Отдел» не только поможет вывезти старое оборудование, если оно, конечно, есть, но и поспособствует с «утилизацией» денежных средств.

ВЕРДИКТ – «ОПАСНОСТЬ ВЗРЫВА!»

«Одинцовская НЕДЕЛЯ» уже публиковала истории жителей округа, попавшихся на угрозы и уговоры аферистов.

Тогда сотрудник отдела утилизации ООО «Технопром», как следовало из предоставленного доверчивым пенсионерам удостоверения, назвал газозаводом, проверяющим плиты. После беглого осмотра выдал неутешительный вердикт: «Опасность взрыва!» Тут же предложил расстроенным старикам составить акт об утилизации и успокоил, сообщив, что пенсионерам в таких ситуациях положена хорошая скидка. И еще один «плюс» – плиту без лишних хлопот можно приобрести в организации, где он работает. Скидка составила якобы 15000 рублей, и плита была продана без малого за 30

Охота на доверчивых

В ПОДМОСКОВЬЕ ВОЗОБНОВИЛИСЬ СЛУЧАИ ПОКВАРТИРНОГО ОБХОДА МОШЕННИКАМИ



ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

тысяч. Позже выяснилось, что такая модель на самом деле стоит всего 12 тысяч, то есть цену аферисты завысили больше чем вдвое. История, к сожалению, типовая. В соцсетях по всему Подмосковью жалуются на назойливых представителей «отдела утилизации». Обман доверчивых пенсионеров поставлен на поток и продолжается не первый месяц. Одним втридорога меняют вполне рабочую плиту, другим с не меньшей наценкой – приставки цифрового ТВ.

Стоит добавить, что ООО «Технопром» еще в 2018 году внесен в реестр недобросовестных поставщиков подмосковным управлением Федеральной антимонопольной службы. Причиной послужил факт одностороннего расторжения контракта на оказание услуг по переработке, утилизации и уничтожению конфискованного, движимого бесхозяйственного и иного имущества, обращенного в собственность государства. «Технопром» обращался в суд с апелляцией, но проиграл процесс.

НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ПОКАЗАТЬСЯ НЕВЕЖЛИВЫМИ

Представляясь сотрудниками жилищных компаний, электросети, газовой службы и т.д., мошенники предлагают бесплатный или со скидкой ремонт квартир, проверку электроснабжения, замену газовых плит, батарей, сантехники, бытовых приборов. Цель мошенников – проникновение в квартиру. Отвлекая жертву, злоумышленники либо совершают кражу денежных средств или ценных вещей, либо просто, заморочив вам голову, выманивают у вас деньги и исчезают. Не бойтесь показаться невежливыми, созвонитесь по телефонам с организациями, откуда якобы к вам пришли, убедитесь, что это не обман. При этом номера телефонов не узнавайте у визитеров, а найдите сами, если не знаете. Это легко сделать по интернету или по телефону справочных служб, диспетчерской, управляющей компании. По возможности стоит поискать в интернете и название орга-

низации, которой прикрывается визитер. Нередко уже на этом этапе становится ясно, что перед вами мошенник.

И еще: во всех случаях не забывайте, что лучше сразу же при любой из описанных ситуаций звонить в полицию по 02, 112 либо в дежурную часть своего отдела полиции. Лучше подстраховаться. Если к вам пожаловали или звонят на ваш телефон аферисты, вы можете тем самым не только себе, но и другим людям.



Цель мошенников – проникновение в квартиру. Отвлекая жертву, злоумышленники либо совершают кражу денежных средств или ценных вещей, либо выманивают у вас деньги и исчезают. Не бойтесь показаться невежливыми, созвонитесь по телефонам с организациями, откуда якобы к вам пришли, убедитесь, что это не обман.



СЛУЧИЛОСЬ

ЗНАКОМСТВО ЦЕНОЮ В 270 ТЫСЯЧ

У жителя Голицыно пропал кошелек, в котором, по его словам, было 270 тысяч рублей. Он предполагал, что деньги украдены в квартире на Свердловском проспекте. Так и оказалось – сотрудники Голицынского отдела полиции быстро вычислили и задержали «по горячим следам» 21-летнюю местную жительницу. Но до суда подозреваемая будет находиться под подпиской о невыезде.

КАМЕРА ХРАНЕНИЯ В СУПЕРМАРКЕТЕ – НЕ САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ СЕЙФ

Эту истину хорошо усвоил житель города Одинцово, у которого из камеры хранения в супермаркете пропали 15 тысяч рублей.

Полицейские 1-го городского отдела полиции задержали 33-летнюю даму также из Одинцово, она и подозревается в совершении кражи. До суда «отправлена» под подписку.

ТРАГЕДИЯ НЕ НАРУШИЛА ДВИЖЕНИЕ ПОЕЗДОВ

Вечером 11 марта дежурный ЛОВД на станции Можайск сообщил, что в 11:14 того же дня на железнодорожном переезде перед платформой «Чапаевка» пассажирский поезд №736 сбил неизвестную женщину.

От полученных травм пострадавшая скончалась до прибытия бригады скорой медицинской помощи. Тело доставлено в Звенигородский морг. Личность погибшей устанавливается.

Как сообщил начальник смены, трагедия не нарушила движение поездов.

И ЧУЖИЕ, И СВОИ...

В частном доме в деревни Татарки у жителя Владимирской области пропали деньги и электроинструменты на сумму 187 тысяч рублей.

В результате оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками Кубинского отдела полиции был установлен и задержан по подозрению в совершении данного преступления 30-летний житель ближнего зарубежья. Следователем возбуждено уголовное дело по статье Уголовного кодекса «Кража». Зарубежному гостю «светит» до 10 лет. По такой же статье возбуждено уголовное дело в отношении 32-летнего жителя деревни Солослово, позарившегося на мобильный телефон жительницы этой же деревни. «Земляка» оперативно установили и задержали сотрудники Успенского отдела полиции.

Ограничительные меры и предложение временно перейти на режим дистанционного обучения и работы вызывает сегодня у многих из нас вполне законные опасения. Не каждому руководителю легко дается такое решение – позволить сотрудникам работать дома. И уж точно не любой студент готов ответственно подойти к дистанционному обучению.

подготовила Анна ТАРАСОВА

Если и вы перешли на вынужденный домашний режим, постарайтесь использовать эту возможность максимально продуктивно. Вне зависимости от того, шеф вы или подчиненный, педагог или студент. «НЕДЕЛЯ» собрала список рекомендаций, которые могут оказаться полезными для новичков в сфере удаленки.

То, что сотрудник сидит, погруженный в компьютер, в нескольких шагах от вас, создает иллюзию, будто вы лучше контролируете ситуацию. Однако на деле современный мир давно доказал: важно то, что ты делаешь, а не место, с которого работаешь. Быть результативным можно как присутствуя в офисе с 9 до 18, так и работая (учась) удаленно. Все зависит от личной мотивации, грамотного тайм-менеджмента и, во многом, согласованности в тактике с руководством (наставником, учителем).

ЕСЛИ ВЫ РУКОВОДИТЕЛЬ

ДОВЕРЬТЕ КОНТРОЛЬ ЧЕК-ЛИСТАМ И ВИРТУАЛЬНЫМ ОФИСАМ

При вынужденной удаленной работе/учебе, безусловно, не стоит отпускать ситуацию на самотек. Этот процесс требует гораздо большей вовлеченности и ответственности руководителя. Для работы нужен повышенный уровень собранности и сосредоточенности. Если в сфокусированности сотрудника на результате вы не уверены на 100 процентов, лучше наблюдать за результатами ежедневной его работы с помощью современных систем отчетности. Это могут быть как банальные чек-листы, получая которые вы сможете иметь подтверждение того,

Топ советов для вынужденных удалёнщиков



что деятельность в каждом из направлений продвигается в правильном ритме, так и более современные способы контроля с помощью IP-телефонии и интернета. Приложения, имитирующие виртуальный офис, например, помогут вам в режиме реального времени отслеживать происходящие изменения в каждом из проектов и таким образом отслеживать продуктивность подчиненных.

НЕ ОТКАЗЫВАЙТЕСЬ ОТ КОМАНДНОГО ОБЩЕНИЯ

Даже если вы перевели сотрудников на временно удаленную работу, интернет-конференции помогут команде лучше адаптироваться в новых усло-

виях. Они вполне могут стать здоровой альтернативой планеркам или семинарам.

Очень полезно использование видеосвязи. Задействуйте технологии, применяющиеся, например, в условиях дистанционного обучения. Подключите видеочаты в удобное для всех время, предложите поделиться опытом того, как удаленный режим работы позволил повысить ее результативность. Вполне возможно, что в домашних условиях часть сотрудников использует программы синхронизации записей, управления проектами или отслеживания времени, не внедренные в офисе, которые окажутся полезными и для остальных. Не теряйте ощущения команды, в коллективной работе оно очень важно.

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ИЗЛИШНЕГО КОНТРОЛЯ

Опасайтесь перегнуть палку и начать требовать отчетности каждые час-два, беспокоясь, что в удаленном режиме темп работы снизится. Ни один человек не способен спокойно выполнять свои обязанности, если его постоянно дергают и ждут результатов. Научитесь доверять подчиненным, время и практика покажут, кто этого достоин больше, а кому реально необходим периодический «контроль сверху».

ЗАЩИТИТЕ ТРУДОГОЛИКОВ ОТ ПЕРЕГОРАНИЯ

Психологи утверждают, что некоторых сотрудников стоит даже тормозить, чтобы не допустить эмоционального и профессионального выгорания. Регламентированный офисный график позволяет увлеченным своим делом людям отслеживать время, ставить деловые процессы на паузу.

Работа же по 14-16 часов, пусть даже над самым любимым проектом, быстро вымотает большинство исполнителей.

УДЕЛИТЕ ВРЕМЯ ОБУЧЕНИЮ

Возможно, вы давно откладывали процессы переобучения и повышения квалификации команды. Используйте сложившуюся ситуацию для того, чтобы это исправить. Интернет сегодня позволяет получить множество новой информации, не выходя из дома. Проанализируйте варианты; возможно, посещение нескольких вебинаров, обучающих дистанционных курсов в этот период станет хорошим способом вывести коллектив на новый профессиональный уровень.

НЕ СТОИТ СОВСЕМ ОТКАЗЫВАТЬСЯ И ОТ «ЖИВЫХ» ВСТРЕЧ

Некоторым людям именно офлайн-общение дает наибольшую мотивацию к деятельности. Определите тех, кому личные встречи могут оказаться полезными в новых условиях, и выделите для них время.

ПОСМОТРИТЕ НА КОМАНДУ ПОД НОВЫМ УГЛОМ

Удаленка – отличный способ проверить компетентность подчиненных. Если человек любит свою работу и действительно его увлечен, на расстоянии продуктивность его деятельности не упадет. Если же результативность ваших коллег заметно снизится, вы сможете увидеть «точки провисания» в работе команды, отследить, кто из подчиненных столкнулся со сложностями вне офиса, разобраться, в каких областях человека стоит «подтянуть».

ЕСЛИ ВЫ ПОДЧИНЕННЫЙ ИЛИ СТУДЕНТ

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ СТРАХА УВОЛЬНЕНИЯ НА УДАЛЕННОЙ РАБОТЕ

«Руководитель не видит, что я постоянно занимаюсь делом, по-



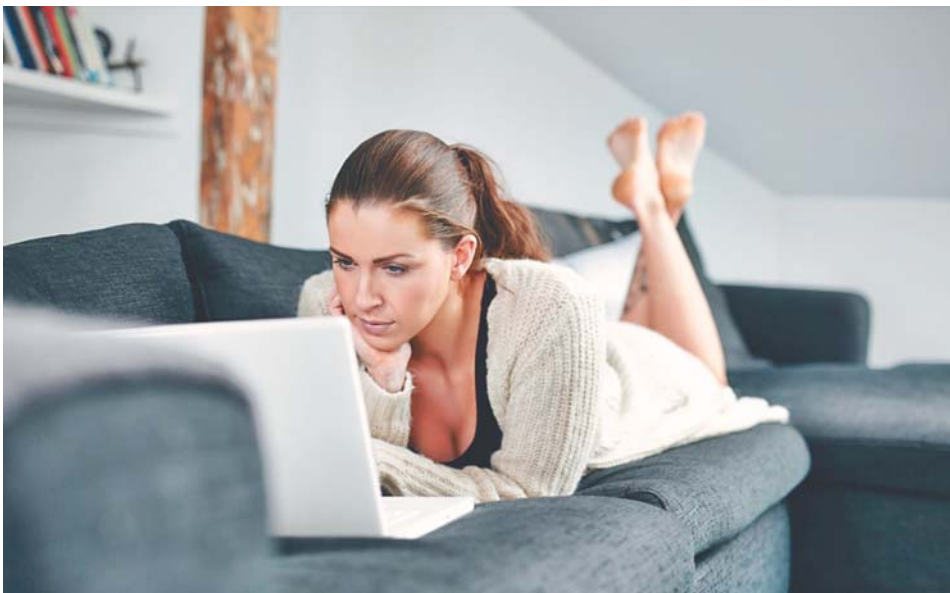
этому не будет уверен в моей нужности и результативности» – страх многих новичков удаленки. Ваша работа будет всегда заметна, если приносит конкретные результаты. В этом смысле регулярная отчетность крайне важна. Спланируйте и согласуйте свой график с начальством. Вы сможете чувствовать себя уверенно, сдавая каждый день определенные объемы задач. Это правило действенно как для удаленных сотрудников, так и для студентов. Важно, чтобы руководитель или педагог получали реальные подтверждения того, что вы продуктивно используете время, даже находясь вне офиса или лектория. Тогда у него не будет причин для недовольства.

НЕ СТОИТ БРАТЬ БОЛЬШЕ ЧЕТЫРЕХ-ПЯТИ РАБОЧИХ ЗАДАЧ НА ДЕНЬ

Иначе вы рискуете погрязнуть в списке дел, которые не сможете выполнить качественно. Чек-лист с минимумом самых важных заданий на день всегда даст лучшие показатели на выходе.

ЗАВЕДИТЕ СВОЙ ЛИЧНЫЙ ПЛАН НА СУТКИ

Его лучше всего организовать по принципу 1-3-5. Это значит: одно важное дело, три полегче и пять совсем простых. Главное задание дня стоит выполнить первым, Насколько бы сложным оно ни казалось, не поддавайтесь соблазну перенести его на вечер. Справившись с самой сложной задачей, вы почувствуете себя уверенней. Да и остаток дня приятнее посвятить чему-



то, требующему меньших энергозатрат. Последняя пятерка может сводиться к уборке на рабочем месте, встрече с коллегой, отправке чек-листа руководству. Так вы повысите свою продуктивность и сможете удерживаться в системе многозадачности без перегрузки.

РАЗГРАНИЧЬТЕ ПРОСТРАНСТВО

Если по причине карантина вам предстоит на несколько недель превратить свою комнату в домашний офис, пусть в ней будет отдельная зона для отдыха/хобби и другая часть пространства – для выполнения трудовых обязанностей. Не перегружайте ее отвлекающими предметами. Пусть недочитанные книги, любимые игры или блокнот для скетчей на некоторое время переме-



стятся с рабочего стола на полку. Когда будет выполнено все необходимое, до них дойдет время. Те, кто перешел на удаленный режим уже достаточно давно, способны составлять графики, слушать онлайн-лекции или вести переговоры даже с тропического острова, не отвлекаясь ни на что стороннее. Но если подобный опыт для вас в новинку, постарайтесь не провоцировать себя лишний раз.

В ПЕРВЫЕ ДНИ ВАЖНО НЕ РАССЛАБИТЬСЯ

Одна из самых больших ошибок в работе или учебе дома – решение отложить выполнение задач... на полчаса, затем еще на час-другой, а затем и на завтра. То самое «завтра» может не наступить до завершения «незапланированных каникул». А потом вам неизменно придется исполнять планы на неделю в течение пары дней.

ПСИХОЛОГИ СОВЕДУЮТ УДЕЛЯТЬ ВНИМАНИЕ ВНЕШНЕМУ ВИДУ

Не обязательно одеваться в деловой костюм, приступая к работе, но уж точно стоит избавиться от домашнего халата. Как ни удивительно, внутренняя собранность и нацеленность на работу зачастую зависит и от вашего внешнего вида.

ОСТАВАЙТЕСЬ АКТИВНЫМИ

Не работайте на диване и находите время для физических нагрузок минимум три раза в неделю. Это снижает стресс, повышает работоспособность мозга, улучшает память и креативность. Время, которое в течение пары недель вы не тратите на то, чтобы добраться до рабочего места, лучше посвятить тренировкам. Не ставьте на паузу привычку организма включаться в движение с самого утра. Эффективность рабочей деятельности во многом зависит от того, насколько активным будет начало вашего дня.

МОЖАЙСКИЙ ДВОР

Не секрет, что многие наши квартиры далеко не просторны и нередко неудачно спланированы. Маленькие кухни, узкие коридоры стесняют домашнее пространство, и что уж говорить о невозможности отдельной комнаты для каждого члена семьи.

Максимально функциональной и комфортной небольшую площадь помогут сделать межкомнатные перегородки. Это рациональный и доступный вариант разделить комнаты на функциональные зоны. Сейчас есть возможность установки легких и несомых конструкций, которые даже пропускают дневной свет, делая помещение более просторным и гармонично вписываются в интерьер.

Например, с их помощью можно разделить зону кухни от комнаты, предотвратив распространение запахов пищи по всей квартире. Менеджеры торгового центра «Можайский двор» отмечают, что такой вариант является одним из самых востребованных и его чаще всего заказывают.

В «Можайском дворе» предлагают основы для межкомнатных перегородок из бруса, из клееного шпона и МДФ с отделкой из натурального или искус-

ПОСТРОИМ ПЕРЕГОРОДКУ?



ственного шпона. Спросом пользуются и перегородки из прозрачного или тонированного стекла триплекс, которое не боится случайных механических ударов.

Довольно распространенная ситуация – молодая семья с малышом в однокомнатной квартире. Выделить для крохи изолированное пространство можно, отделив спальную зону малыша с помощью перегородки. А ее остекление визуально объединяет пространство и пропускает дневной свет внутрь квартиры.

Еще один популярный вариант использования межкомнатных пере-

городок – отделение рабочей зоны от спальни или гостиной. Это отличное решение для тех, кто полноценно работает дома. Стеклопанная перегородка и в этом случае оптимизирует пространство, при этом не перегружая интерьер.

Часто в семье с двумя детьми разного возраста и ритма жизни нет возможности обустроить отдельные детские для каждого ребенка. Практичным и удобным решением этой проблемы станет межкомнатная перегородка с жалюзи, с помощью которой можно разделить общую детскую на две автономно обустроенные зоны.

По конструкции межкомнатные перегородки можно разделить на две группы: с подвижными и неподвижными полотнами и только с подвижными элементами. В первом случае боковые части конструкции жестко зафиксированы в проеме, а подвижные элементы заезжают на них. Для удобства подвижные полотна могут оснащаться доводчиками и механизмом синхронизации. Если все части межкомнатной перегородки являются подвижными, то каждый элемент может сдвигаться в одну или другую сторону на ширину полотна.

Эти легкие универсальные конструкции хороши еще и тем, что их монтаж не требует трудоемких, грязных и шумных работ. Выполненные в разном стиле и дизайне перегородки украсят собой любое помещение, впишутся в любой интерьер.



В «Можайском дворе» предлагают основы для межкомнатных перегородок из бруса, из клееного шпона и МДФ с отделкой из натурального или искусственного шпона.

реклама

Что делать, если вы уже привыкли к проекту «Активное долголетие», а тренировки отменяются по причине карантина? Или вы сами не рискуете идти на занятие, опасаясь заразиться... Конечно же, не оставлять организм без физических нагрузок, ведь возобновлять тренировки через несколько недель передышки – все равно что начинать их с нуля. Так что сейчас самое время подумать о том, чтобы заниматься спортом в домашних условиях.

подготовила Анна ТАРАСОВА

Если вы – человек прогрессивный, все проще простого. Попросите родственников загрузить вам на компьютер или телефон видео упражнения по гимнастике для пожилых. И тренируйтесь, следуя указаниям инструктора. Для тех, у кого такой возможности нет, «НЕДЕЛЯ» подобрала комплекс упражнений, признанных достаточно выполнимыми и при этом безопасными для ценителей спортивного образа жизни за 60.

НЕ ЗАБЫВАЕМ ПРО ПРАВИЛА!

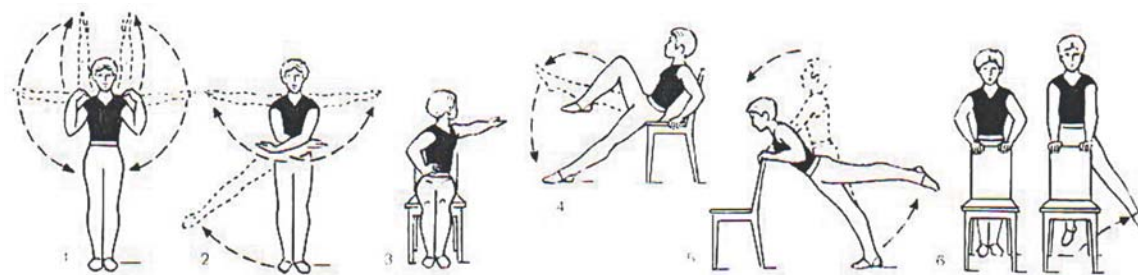
Повторять курс занятий можно несколько раз в день, но:

- нельзя доводить себя до изнеможения;
- слушайте свое тело, тренировки должны приносить удовольствие и расслабление; если против какого-то упражнения организм протестует, лучше откажитесь от него;
- не следует заниматься ранее двух часов после завтрака и четырех часов после обеда;
- не выполняйте интенсивных упражнений перед сном – лучше делать их не позже, чем за два часа до сна;
- полезнее всего заниматься на свежем воздухе, поэтому, находясь дома, как следует проветрите помещение.
- после интенсивных упражнений хорошо принять душ;
- есть и пить следует не ранее чем через 30-40 минут после занятий.

НАЧИНАЕМ ТРЕНИРОВКУ

Выбирайте упражнения на свой вкус. Все они общеукрепляющие, оказывающие воздействие на весь организм.

Домашний спорт: тренируемся без паузы



«НОГА НА НОГУ»

Вам понадобится стул. Необходимо сесть, выпрямив спину. Упражнение выполняется по счету до четырех. На «раз» – левая нога закидывается на правую. На «два» – нога возвращается в исходное положение. На «три-четыре» выполняются аналогичные действия с правой ногой.

«КРЫЛЬЯ»

Садимся на стул и кладем руки на колени. На «раз» разводим руки в стороны и поднимаем вверх. На «два» возвращаемся в исходную позицию. На «три» делаем наклон вперед. Можно сделать до пяти повторений.

«ВРАЩЕНИЕ»

Сжимаем руки в кулаки и начинаем вращать запястья сначала в одну сторону четыре раза, затем в другую. Упражнение хорошо разрабатывает суставы и предотвращает отложение солей.

«ВРАЩЕНИЕ ПЛЕЧАМИ»

Ставим ноги на ширине плеч и занимаем устойчивую позицию. Женщинам в возрасте такое положение может показаться не очень удобным, поэтому следите за устойчивостью. Руки кладем на плечи и начинаем медленные вращения сначала

в одну сторону, затем в другую. Таким образом укрепляются мышцы спины и плеч.

«БУКВА Т»

Садимся на стул, выпрямляем спину и кладем руки на колени. Далее поднимаем кисти рук к плечам и разводим в стороны, образуя букву «Т». После этого возвращаем руки на колени и повторяем упражнение несколько раз.

«СОБАЧКА»

Занимаем позицию на четвереньках, основательно опираясь ладонями в пол. На счет «раз» – изгибаем позвоночник вправо, на «два» изгибаем влево. Данное упражнение проти-

вопоказано пожилым людям с травмой спины.

«ЗВЕЗДА»

Необходимо лечь на спину, ноги выпрямить, при этом руки лежат вдоль туловища. Положите под голову подушку. На «раз» – отводим левую руку и правую ногу в стороны. На «два» – возвращаемся в исходную позицию. На «три» – отводим в сторону правую руку и левую ногу, на «четыре» – возвращаемся.

УКРЕПЛЯЕМ МЫШЦЫ С ГОЛОВЫ ДО НОГ

Чтобы размять мышцы и суставы головы и шеи, рекомендуется выполнять:

- наклоны головы в разные стороны;
 - повороты головы то в левую, то в правую стороны;
 - вращения головой справа налево и наоборот.
- Помните, откидывать голову назад в зрелом возрасте не рекомендовано. Это может привести к изменению давления и головокружению.

Для укрепления мышц плечевого пояса и рук попробуйте такой комплекс:

- расставить руки в стороны, поднять вверх, потом вперед; привести к телу, согнув в локтях;
- вытянуть руки в стороны и делать вращательные движения от плечевого сустава;
- «обнять» себя и выдохнуть, потом развести руки в стороны и сделать вдох;
- выполнять вращательные движения кистями рук; сгибать и разгибать пальцы.

Для позвоночника полезно делать сгибание-разгибание вперед, назад и в стороны.

На мышцы и суставы ног благотворно влияют такие упражнения:

- ходьба на месте, поднимая высоко ноги;
- поочередные взмахи прямыми ногами вперед и назад;
- вращательные движения ногой, согнутой в колене.

Каждая группа упражнений должна повторяться несколько раз. Помните, что вначале вы можете перегрузить организм, поэтому не стремитесь к установлению личных рекордов.

ПОМНИМ ОБ ОСТОРОЖНОСТИ!

Чтобы физическая активность пошла на пользу спортсменам за 60, важно:

- начинать заниматься с нескольких минут, постепенно доводя время выполнения движений до 30 минут;
- плавно увеличивать интенсивность движений;
- нельзя начинать физзарядку с бега; его вообще лучше заменить ходьбой на месте;
- постоянно контролировать самочувствие. Желательно измерять частоту пульса, нельзя делать резких движений, недопустимо не обращать внимания на головокружения, боли в сердце;
- делать при необходимости паузы;
- не пропускать тренировки.

Хорошо, если в первые тренировки вам сможет помочь кто-то из родных или друзей.

Если есть возможность проконсультироваться со специалистом, выберите индивидуальный курс упражнений, показанных при ваших заболеваниях.



Весной как никогда хочется радоваться собственному отражению в зеркале. Но после зимы, сколь теплой она бы ни была, кожа лица, головы, а также волосы нуждаются в усиленном питании. Пока время свежих овощей и фруктов еще не пришло, рекомендуем вам побаловать себя самыми ароматными средствами для ухода – приготовленными в домашних условиях масками с добавлением шоколада.

подготовила Анна ТАРАСОВА

Основным действующим ингредиентом в них является какао. Оно относится к продуктам, особенно богатым антиоксидантами, способными стимулировать кровообращение в клетках кожи, улучшить ее тонус и цвет при регулярном применении. Также какао-бобы насыщают клетки витаминами, делающими контуры лица более четкими.

Прежде чем начать баловать себя процедурами с самыми вдохновляющими ароматами косметологического мира, потратьте несколько минут на то, чтобы проверить, не вызовет ли главный компонент аллергии. Простейший тест – нанести несколько капель шоколада на кожу и оставить хотя бы на 15 минут, не попробовав, – потребует от вас определенной силы воли и выдержки, но сделать это необходимо. Ведь шоколад является довольно мощным аллергеном. Даже если в обычной жизни вы способны съесть целую плитку и не столкнуться с неприятными последствиями, реакция кожи может оказаться неожиданной. Если аллергия никак не проявилась, смело можете выбирать любой из рецептов.

Шоколад перед введением в состав масок растапливается на водяной бане. Перед использованием рекомендуем провести очищение кожи с помощью кофейного скраба. Выбирая шоколад, помните: здесь действуют те же правила, что и в кулинарии. Чем выше процентное содержание какао, тем лучше. Оптимальный вариант – более 75%.

Маска с шоколадом и фруктами для нормальной кожи

Защищает, снабжает кожу полезными веществами, улучшает внешний вид.



Шоколадный десерт для вашего лица

Горький шоколад – 50 г.
Мякоть персика, абрикоса, груши или дыни – 3 ст. л.
Смешать растопленный шоколад с фруктовой мякотью и нанести на кожу равномерным слоем на 15-20 минут. Смыть маску теплой водой.

Маска с шоколадом для жирной или комбинированной кожи

Устраняет жирный блеск, сужает поры, нормализует клеточный обмен веществ, активно воздействует на потовые и сальные железы.
Растопленный шоколад – 2 ст. л.
Лимонный сок – 1 ст. л.
Апельсиновый сок – 1 ст. л.
Шоколад смешать с соком и нанести на очищенную скрабом кожу. Выдержать 20 минут и смыть теплой водой.

Маска с белым шоколадом и медом

Маска прекрасно подходит для комбинированной и нормальной

кожи. Хорошо тонизирует и увлажняет. Использовать при отсутствии аллергии на мед.
Белый шоколад – 25 г.
Мед – 8 г.
Пчелиная пыльца – 2 г.

Мед с шоколадом растопить на водяной бане, тщательно перемешать и добавить пыльцу. Маску нанести на очищенную кожу. После полного высыхания маску можно удалить.

Шоколадная маска с оливковым маслом и календулой

Подтягивает кожу, выводит токсины.
Шоколад – 18 г.
Оливковое масло – 7 мл.
Цветы календулы – 3 г.

Сухие цветы календулы измельчить и соединить с оливковым маслом и растопленным шоколадом. Кожу лица распарить, нанести маску и выдержать ее 10-15 минут. Смыть теплым зеленым чаем.

Маска шоколадная с клубникой

Применяется для жирной кожи. Помогает сузить поры, выровнять тон, сокращает выработку подкожного сала и делает лицо более здоровым.
Горький шоколад – 18 г.
Клубника – 5 средних ягод.
Ржаная мука – 7 г.
Шоколад натереть на мелкой терке и смешать с измельченной клубникой, всыпать муку. Маску наносить на предварительно распаренную кожу на 10-12 минут. Смыть теплой водой.

Маска с шоколадом и мятой

Подходит для проблемной кожи. Уменьшает пигментацию, активизирует кровообращение, останавливает распространение инфекции.
Шоколад – 14 г.
Мята – 5-6 листиков.
Косметическая глина – 16 г.
Эфирное масло мяты.
Шоколад растолочь в ступке с

листьями мяты, добавить глину и масло. Если требуется, разбавить минеральной водой для нужной консистенции. Кожу протереть травяным настоем и распределить маску на 7-8 минут.

Апельсиново-шоколадная маска

Применяется при акне, покраснениях и прыщах.
Шоколад – 8 г.
Сметана (10%) – 15 г.
Эфирное масло лемонграсса или сандала.
Сметану взбить венчиком, добавить растопленный шоколад и эфирное масло. Лицо очистить косметическим молочком и нанести маску круговыми движениями на 30 минут. Смыть теплой водой.

Маска с шоколадом и сливками

Помогает защитить кожу от воздействия ультрафиолетовых лучей и бороться с неравномерной пигментацией. Помогает восстановить водный баланс и эластичность.
Черный шоколад – 20 г.
Сливки – 15 мл.
Спирулина – 1 таблетка.
Спирулину измельчить и залить теплыми сливками. Добавить топленый шоколад и хорошо смешать состав. Маску нанести от подбородка к скулам, потом ко лбу. Оставить на 15 минут и смыть.

Маска с шоколадом и миндальным орехом от морщин

Глубокое питание – то, что нужно коже после ветреной зимы. Кроме того, именно этот состав позволит не допустить появления новых морщинок и разгладить старые.
Горький шоколад – 24 г.
Ламинария, порошок – 18 г.
Масло миндального ореха – 6 мл.
Сухие водоросли заливаем теплым молоком и даем настояться смеси в течение часа. Затем добавляем смесь растопленного шоколада и масла. Маску надо нанести по массажным линиям на 15 минут. Смыть теплой водой и увлажнить кожу кокосовым маслом.



Музей – это не только экспонаты за стеклом и вековая пыль истории. Современный музей – это еще и всегда увлекательный рассказ с помощью выставок, мастер-классов, лекций. Сегодня во многих музеях можно фотографировать и даже трогать экспонаты, участвовать в квестах, а еще – быть немного создателем музейной истории. Потому что без посетителей нет и самих музеев.

подготовила Мария БАХИРЕВА

МУЗЕЙНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС «НОВЫЙ ИЕРУСАЛИМ»

Один из крупнейших и современных музеев России. Был образован весной 1920 года в стенах упраздненного к тому времени Воскресенского Ново-Иерусалимского монастыря, не без потерь пережил войну, а в 2014 году переехал в новое трехэтажное здание в непосредственной близости от монастыря на противоположном берегу Истры. Приехать сюда стоит уже ради самого здания музея, которое больше похоже на невероятно красивое и большое жилище хоббитов и очень удачно вписано в ландшафт. Приятно просто даже погулять вокруг огромного зеленого купола, которым кажется музей. И уж точно очень неожиданно встретить такой архитектурный шедевр не в столице, а далеко за МКАД.

«Новый Иерусалим» сотрудничает с ведущими музеями России и других стран. Сюда уже привозили работы Айвазовского, Шишкина, Левитана, Пикассо, Дюрера, Шагала, и впереди еще больше интересных выставок. Кроме выставочных залов, в музее есть кафе, сувенирный магазин, проходят лекции и концерты.

Пять необычных музеев Подмосковья



Контакты: Истра, Ново-Иерусалимская набережная, д. 1. Музей открыт все дни, кроме понедельника, с 10:00 до 18:00 (в субботу – до 19:00). Кассы закрываются на 30 минут раньше.

МУЗЕЙ РУССКОГО ДЕСЕРТА В ЗВЕНИГОРОДЕ

Что ели на десерт наши предки? Твердые постные пряники размачивали в чае, баранки подавали горячими, а пастила – леваш – выглядела как большой тонкий лист бумаги. История русской кухни – объемный и очень интересный пласт нашей культуры. Здорово, когда можно не только узнать что-то новое, но и попробовать это на вкус – например, испечь баранки, а потом их съесть.

Старый купеческий дом под завязку набит древностями – буфеты, столы, самовары. Здесь не только десерты, но и необычные вещи из прошлого. А еще много картин художницы Татьяны Феиной. На первом этаже есть небольшой магазинчик, где можно купить сладости, а можно и сразу их съесть – с чаем или кофе.

Контакты: Звенигород, ул. Фрунзе, 23/2. Музей открыт ежедневно с 10:00 до 20:00.



МУЗЕЙ ТЕХНИКИ ВАДИМА ЗАДОРЖНОГО

Один из крупнейших в Европе и самый большой в России частный музей старинной техники. Здесь собраны лучшие антикварные машины прошлого столетия: боевая техника, оружие, воздушный транспорт, мотоциклы и ретроавтомобили. В коллекции музея более тысячи экспонатов.

Музей представляет собой целый комплекс из выставочных залов, реставрационных мастерских, уличной экспозиции, библиотеки и даже ресторана. Здесь также можно прокатиться на старинных автомобилях, попробовать со-

брать автомат Калашникова или взять в аренду БТР.

Контакты: Красногорск, п. Архангельское, 4 км Ильинского шоссе, стр. 9. Со вторника по пятницу музей открыт с 10 до 19 часов (касса до 18:00), в выходные и праздничные дни – с 10 до 20 часов (касса до 19:00).

МУЗЕЙ «СЕРГИЕВСКАЯ КУХМИСТЕРСКАЯ»

Кухмистерская – заведение трактирного промысла, которое отличалось от трактира и ресторана главным образом тем, что в нем было запрещено распивать и продавать хлебное вино. Также кухмистерские – это первые заведения, где могли работать женщины. У каж-

дого экспоната «Сергиевской кухмистерской» своя история, а главная функция всех предметов – приготовление еды. Все они дошли до нашего времени полностью исправными и готовыми к работе.

Как же готовили еду женщины в условиях отсутствия электроприборов, газовых плит и водопровода? Об этом расскажут на театрализованной экскурсии, предложат поучаствовать в приготовлении блюд по рецептам кулинарных книг XIX-XX века Елены Молоховец и Пелагеи Александровны-Игнатьевой и попробовать то, что получится, на вкус.

Контакты: Сергиев Посад, ул. Карла Маркса, д. 7. Музей открыт ежедневно с 10:00 до 19:00.

ЗВЕНИГОРОДСКАЯ ОБСЕРВАТОРИЯ

Астрономическая обсерватория Института астрономии РАН – это, конечно, не музей в прямом смысле слова, но очень интересное место для посещения. Дни открытых дверей здесь проходят всего четыре раза в год – обычно в конце марта и начале октября. В эти дни у посетителей появляется возможность познакомиться с уникальными телескопами и понаблюдать за звездным небом. Сотрудники обсерватории – настоящие ученые, которые увлеченно расскажут о самой технике, дадут посмотреть на Луну, Солнце, звезды и другие планеты.

Ближайшие дни открытых дверей – 28 и 29 марта. Начало сеансов в 12, 16 и 20 часов. В 12 и 16 часов пройдут экскурсии и лекции по астрономии. Во время экскурсии можно будет осмотреть телескопы обсерватории, а также посмотреть в телескоп на Солнце. В 20 часов при ясном небе будут только наблюдения (до 23 часов), а при пасмурной погоде, когда наблюдения затруднены, гостям предлагаются экскурсии и лекции.

Контакты: телефон для справок – 8-919-721-54-19, звонить в будние дни с 11:00 до 19:00. Схему проезда можно посмотреть на сайте: http://www.inasan.ru/divisions/zvenigorod/contacts_zo/proezd/.



требуется:
ГОРНИЧНАЯ
(Одинцовский р-н)

График работы:
1 день в неделю с 8:00-20:00

Обязанности:
уборка дома 500кв.м,
стирка, глажка,
уход за гардеробом

Опыт работы в частных домах
ОБЯЗАТЕЛЕН

Водитель забирает и отвозит!

Тел.8-495-782-18-07

ВОДИТЕЛЬ
кат. «Е»
на городской автовоз

График работы
сменный. г. Кубинка,
д. Акулово.
З/п от 95000 руб.

8-926-231-93-97

В компанию «Мерсигу» требуются:

- УБОРЩИЦА**
В МАГАЗИН ОДЕЖДЫ
Г/р: 2/2 с 8:30 до 20:30 ч.
З/п: 29 000 руб.
- ГОРНИЧНАЯ**
(ДНЕВНАЯ ИЛИ НОЧНАЯ)
Г/р: сменный с 9 до 21 ч., или с 21 до 9 ч.
З/п: 27 000 руб. + мед.страховка.
- ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР КАТ. С**
НА А/М HYUNDAI 5 T
Парковка автомобиля в комплексе
Барвиха luxury village
График: 2/2 с 10 до 22 ч
З/п: от 33 000 руб.
+ компенсация обеда.
Возможность подработок.

Бесплатное питание. Предоставляется
форм. Оформление по ТК РФ.
Место работы: д. Барвиха (бесплатный
автобус от ст. Одинцово и м. Молодежная)

8-985-182-43-96,
8-495-941-84-09 доб.1643

SENIOR GROUP
HIGH QUALITY SENIOR CARE

Компания входит в государственный реестр поставщиков соц. услуг по Москве и области, и работает под контролем Департамента социальной защиты населения Москвы.

В новый открывающийся геронтологический центр «Жуковка» Одинцовского района требуются:

МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА
з/п до 50 000 р.
СИДЕЛКА
з/п до 40 000 р.
ИНСТРУКТОР ЛФК
з/п от 40 000 р.
ВРАЧ ТЕРАПЕВТ
з/п по договоренности.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- официальное трудоустройство;
- работу по новейшим мировым стандартам;
- возможность стажировки за рубежом;
- современное оборудование и оснащение;
- питание в рабочую смену.

8 (499) 653-71-09

КАДАСТРОВЕЕ БЮРО
www.kadburo.ru

- МЕЖЕВАНИЕ • ТЕХНИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ • АКТЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ
- ТОПОГРАФИЧЕСКАЯ СЪЕМКА
- ВЫНОС ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ
- ПРОДАЖА КВАРТИР, ДОМОВ, ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ

г.Одинцово, ул.Вокзальная, д.4, подъезд 4, этаж 3 ТД «ОРИН»

8-495-940-72-31, 8-906-760-63-93

ОКНА ПВХ **строй**
www.best-windows.ru

выгодное предложение

- ОКНА и ДВЕРИ **ПВХ RENAU**, алюминия
- ЛОДЖИИ - остекление и отделка
- РОЛЬСТАВНИ, ВОРОТА автоматические
- ЖАЛЮЗИ (мультифактурные, ткань, пластик, дерево, бамбук, Al)
- ШТОРЫ-ПЛИССЕ для окон ПВХ

ООО «Компания Строй-Сити»

г.Одинцово, Можайское ш., 112а
8(495)597-22-60; 8(495)597-22-61
8(926)615-06-40;

Прфиль RENAU Termo 60мм 3 стекла

1450	1450	1450	1450
11500р*	1450	1800	13900р*
1450	1450	1330	17000р*
14800р*	1450	750	2200

*Указана цена за изделие без учета установки. Подробнее о стоимости по телефону.
Скидки к Новому Году до 40%
Спецскидки при оформлении заказа!!!

112 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

В экстренных ситуациях
звоните 112

Помощь на расстоянии звонка

На АЗС «Татнефть» требуются:

- **ЗАПРАВЩИКИ**
- **УБОРЩИЦЫ**

График работы
сменный.
З/п по договоренности.

8-916-090-67-82

Складской комплекс в г. Одинцово приглашает:

ГРУЗЧИКОВ-КОМПЛЕКТОВЩИКОВ
32 000 - 35 000 руб.

график работы 5/2, скользящие выходные, бывают задержки.

8-909-639-38-53
звонить с 10 до 18 (кроме выходных)
Собеседование по адресу: г. Одинцово, ул. Внуковская дом 9. На территории Подмосковья.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Регистрация. Рапс. Вилы. Вилла. Око. Йети. Киров. Родо. Олифа. Манул. Лиман. Долби. Голгофа. Кваша. Затея. Клипсы. Сноха. Опак. Ройс. Тембр. Вето. Баламут. Серпантин. Няша.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Редактура. Браво. Пикадилли. Русло. Комикс. Гавайи. Высотка. Ерунда. Сальто. Шторм. Иволга. Хобби. Айран. Хиллз. Фигаро. Ван. Шамот. Племя. Афера. Туш. Прачечная. Квота.

Разместите у нас рекламу

(495) 591-63-17

спортмастер

Приглашаем
ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ
в ТЦ «Вегас-Кунцево»

Оформление официальное
Белая зп от 35000 р.
Сменный график 4/2 и 5/2 (8-ми часовая смена)
Адрес: с. Немчиновка, Хорошовский проезд 14, ТЦ «Вегас-Кунцево»

Контакты: 8-962-967-54-77 Анастасия
Ты можешь пройти собеседование в магазине Спортмастер, заполнив анкету на кассе

ПРОСТОЦВЕТЫ

КОМПЛЕКТОВЩИЦА (ПОМОЩНИК ФЛОРИСТА)

Рассматриваем кандидатов без опыта и на вахту. **на склад цветов**

Обязанности: сборка букетов, обработка цветов.

График работы: 5/2 или 4/3
(плавающие выходные) с 8:00/9:00 до 20:00.

Оплата: 1600 руб./смена.

м. Молодежная, 1 вагон из центра, автобус 660 до остановки «Молодогвардейская» (ориентир АЗС «Лукойл»), д.61 стр.16. Перейти дорогу, зайти на серую проходную ДОК №5 с паспортом.

ПРИХОДИТЕ И РАЗВИВАЙТЕСЬ ВМЕСТЕ С НАМИ!
8 (495) 788 70 08 (доб. 1), 8 915 126 08 60, 8 965 227 64 49

На склад цветов требуются:

РАЗНОРАБОЧИЕ
з/п 150 до 180 руб./час

Выплаты каждую неделю.
Погрузка, разгрузка цветов.
Участие при развозе товара по магазинам (сопровождение).
Поддержание порядка на складе.
График работы: 5/2, 4/1 или 6/1 с 11:00 до 23:00.

Собеседования проходят по адресу: м. Молодежная, первый вагон из центра ул. Молодогвардейская, д. 61, стр. 16 автобус №660 до ост. «Молодогвардейская ул. ДОК №5».

Тел.: 8-495-788- 70-08, доб.1,
8-965-227-64-49, 8-915-126-08-60

7ЦВЕТОВ **КРУПНОЙ ОПТОВОЙ КОМПАНИИ ПО ПРОДАЖЕ ЦВЕТОВ И РАСТЕНИЙ ТРЕБУЕТСЯ**

МЕРЧЕНДАЙЗЕРЫ
з/п от 34 000 руб.

График работы 5/2 с плавающими выходными (с 8.00 -17.00, или с 9.00.- 18.00 , или с 10.00-19.00).
Работа в крупных гипермаркетах по всей Москве (на выбор).
Работа с цветами. Предусматривается обучение.

Срок заключения договора от 3 месяцев и более! Хорошие условия труда и коллектив.
м. Молодежная, 1 вагон из центра, 660 автобус до остановки «Молодогвардейская улица» (ориентир АЗС «Лукойл»), д. 61 стр. 16. Перейти дорогу, зайти на серую проходную ДОК №5 с паспортом.

8 (495) 737-53-53 (доб. 1189, 1194, 1197, 1192, 1190)
8 (965) 227-64-49; 8 (9 3) 010-96-57

НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ.ОТВЕТЫ

1. Спутник.
2. Мотоциклист. Потому что он был без шлема.
3. В Яшку-цыгана. Повесть Павла Бляхина называлась «Красные дьяволята», а фильм 1966 года –
4. Пилот.
5. Белки. К слову, пивовары за- верили, что все зверьки погибли в результате ДТП, а не были уби- ты специально.

16 МАРТА, ПОНЕДЕЛЬНИК



05.00, 09.25 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.55 "Модный приговор" (6+)
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.15 "Время покажет" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское / Женское" (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 "На самом деле" (16+)
19.40 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Заступники"
22.30 сезона. "Док-ток" (16+)
23.30 "Вечерний Ургант" (S) (16+)
00.10 "Познер" (16+)
01.10 "На самом деле" (16+)
02.10 "Время покажет" (16+)



05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+)
11.25 Вести. Местное время
11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+)
12.50 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+)
14.25 Вести. Местное время
14.45 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ". (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+)
18.30 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+)
20.45 Вести. Местное время
21.00 Т/с "Русская серия". "В ШАГЕ ОТ РАЯ"
23.10 "Вечер с Владимиром Соловьёвым". (12+)
02.00 Т/с "ШАМАНКА"



06.00 "Настроение"
08.10 Х/ф "МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА"
10.00 Д/ф "Петр Алеиников. Жестокая жестокая любовь"
10.55 Городское собрание (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События

11.50 Х/ф "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
13.40 "Мой герой. Анна Ковальчук" (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф "ОТЕЦ БРАУН"
16.55 "Естественный отбор"
18.15 Х/ф "ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ"
22.35 "Мир на карантине". (16+)
23.05 "Знак качества" (16+)
00.35 Петровка, 38 (16+)
00.55 "Прощание. Япончик" (16+)
01.40 "Знак качества" (16+)
02.20 "Вся правда" (16+)
02.45 "Советские мафии. Мать всех воров" (16+)
03.25 Х/ф "ОТЕЦ БРАУН"
04.55 "Мой герой. Анна Ковальчук" (12+)
05.35 "Осторожно, мошенники! Смертельная ксива" (16+)



05.10 Т/с "МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ"
06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 Сегодня
08.20 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА"
09.20 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ"
10.00 Сегодня
10.20 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ"
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 "Место встречи"
16.00 Сегодня
16.25 "Основано на реальных событиях" (16+)
17.15 "ДНК" (16+)
18.15 Х/ф "ПЁС"
19.00 Сегодня
19.40 Х/ф "ПЁС"
21.00 Т/с "ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ"
23.10 Т/с "В КЛЕТКЕ"
00.10 Сегодня
00.20 "Поздняков" (16+)
00.30 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)
01.30 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ"
03.50 "Таинственная Россия" (16+)
04.25 Т/с "МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ"



06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
06.35 "Пешком...". Москва заречная
07.05 "Правила жизни"
07.35 Д/с "Русская Атлантида". "Крохино. Церковь Рождества Христова"
08.05 Цвет времени. Леонардо да Винчи. "Джоконда"
08.15 "Другие Романовы". "Великий князь Георгий Михайлович. Портрет на аверсе". (*)
08.45 Х/ф "МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ". "ОТ НЕДР СВОИХ" 1 ф.
10.15 "Наблюдатель"
11.10 XX век. "Фестивальный репортаж". К открытию XII Всемирного фестиваля молодежи и студентов в Москве. 1985 г.
11.55 Д/ф "Мальта"
12.25 Власть факта. "Просвещение и Французская революция"
13.10 "Линия жизни". Даниил Крамер. (*)
14.05 Цвет времени. Рене Магритт
14.15 Д/ф "Фургон комедиантов. Лидия Сухареvская и Борис Тенин"
15.10 Новости. Подробно. Арт
15.25 Д/с "Дело №. Справедливость Николая Первого"
15.55 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким
17.00 Исторические концерты. Владимир Спиваков, Мария Жоао Пиреш
18.45 Власть факта. "Просвещение и Французская революция"
19.45 Главная роль
20.00 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Д/с "Вселенная Стивена Хокинга". "Инопланетяне"
21.30 "Сати. Нескучная классика..." с Владимиром Федосеевым и Ольгой Доброхотовой
22.10 Х/ф "МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ". "ОТ НЕДР СВОИХ" 1 ф.
23.20 К 80-летию режиссера. "Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин". 1 ч. (*)
00.10 Открытая книга. Александр Проханов. "Гость". (*)
00.40 Власть факта. "Просвещение и Французская революция"
01.20 XX век. "Фестивальный репортаж". К открытию XII Всемирного фестиваля молодежи и студентов в Москве. 1985 г.
02.00 Д/ф "Фургон комедиантов. Лидия Сухареvская и Борис Тенин"

02.45 Цвет времени. Густав Климт. "Золотая Адель". (*)



06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - "Зенит" (Санкт-Петербург) (0+)
08.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
10.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига (0+)
11.50, 15.45, 19.20 Новости
11.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
12.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига (0+)
14.15 "После футбола" с Георгием Черданцевым (12+)
15.15 "Утомленные славой" (12+)
15.50 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. "Кузбасс" (Кемерово, Россия) - "Факел" (Новый Уренгой, Россия) (0+)
17.50 Реальный спорт. Волейбол
18.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
19.25 "Инсайдеры" (12+)
20.05 Футбол. Чемпионат Франции. "Монако" - "Ницца" (0+)
22.00 Тотальный футбол
23.00 "Самый умный". (12+)
23.20 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
00.00 Х/ф "Человек, который изменил всё"
02.35 "Утомленные славой" (12+)
03.05 "Олимпийский гид" (12+)
03.30 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. "Кузбасс" (Кемерово, Россия) - "Факел" (Новый Уренгой, Россия) (0+)
05.20 Реальный спорт. Волейбол (12+)



06.00, 05.50 "Ералаш"
06.15 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
06.35 М/с "Охотники на троллей"
07.00 М/с "Забавные истории"
07.10 "СМУРФИКИ" (0+). Фэнтези. США, 2011 г.
09.10 "СМУРФИКИ-2" (6+). Фэнтези. США, 2013 г.
11.10 Х/ф "АЛЕКСАНДР"
14.40 Субтитры. "ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ" (16+). Фантастическая комедия. Китай - США, 2019 г.

16.55 Т/с "КОРНИ"
19.00 Т/с "КОРНИ"
20.00 Х/ф "ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН"
22.10 Х/ф "ПРОФЕССИОНАЛ"
00.35 "Кино в деталях" с Фёдором Бондарчуком" (18+)
01.35 "РИМСКИЕ СВИДАНИЯ" (16+).
03.00 "СМУРФИКИ-2" (6+)
04.35 М/ф "Персей"
04.50 М/ф "Лабиринт. Подвиги Тесея"
05.10 М/ф "Рикки-Тикки-Тави"
05.30 М/ф "Халиф-аист"



07.00 "TNT. Gold" (16+)
09.00 "Дом-2. Lite" (16+). Реалити-шоу
10.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)
11.30 "Бородина против Бузовой" (16+)
12.30 "Дом-2. Спаси свою любовь" (16+).
13.30 "Холостяк. 7 сезон" (16+)
15.00 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА"
18.00 "Однажды в России" (16+)
20.00 Т/с "ПАТРИОТ" 8 с.
20.30 Т/с "ПАТРИОТ" 9 с.
21.00 "Где логика?" (16+).
22.00 Х/ф "КОЛЛ-ЦЕНТР" 1 с.
22.55 "Дом-2. Город любви" (16+)
23.55 "Дом-2. После заката" (16+).
01.00 "Stand up" (16+).
03.35 "Открытый микрофон" (16+)
06.05 "TNT. Best" (16+). Программа



08.00 Обзор событий за неделю 12+
08.20 Секретные материалы 16+
08.45 Обзор событий за неделю 12+
09.05 Бессмертник 16+
10.00 Обзор событий за неделю 12+
10.20 т/с Ты не один 16+
12.00 Обзор событий за неделю 12+
12.40 х/ф Сестры Магдалины 16+
14.10 т/с Ты не один 16+
15.00 Детский час
16.00 Обзор событий за неделю 12+
16.40 т/с Ты не один 16+
18.00 х/ф Тупой, еще тупее 16+
20.00, 22.00, 00.00 Новости
20.20 Медицинская правда 16+
20.45 СпецИнтервью 12+
21.05 т/с Бессмертник 16+
22.20 т/с Долгий путь домой 16+
23.15 д/ф Народная мединаина 16+
00.20 СпецИнтервью
00.40 х/ф Два товарища 16+

17 МАРТА, ВТОРНИК



05.00, 09.25 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.55 "Модный приговор" (6+)
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.15 "Время покажет" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское / Женское" (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 "На самом деле" (16+)
19.40 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Заступники"
22.30 сезона. "Док-ток" (16+)
23.30 "Вечерний Ургант" (S) (16+)
00.10 "Право на справедливость" (16+)
01.10 "На самом деле" (16+)
02.10 "Время покажет" (16+)
03.05 "Время покажет" (16+) До 04:57



05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+)
11.25 Вести. Местное время
11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+)
12.50 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+)
14.25 Вести. Местное время
14.45 Анна Ковальчук в детективном телесериале "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ". (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+)
18.30 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+)
20.45 Вести. Местное время
21.00 Т/с "Русская серия". "В ШАГЕ ОТ РАЯ"
23.10 "Вечер с Владимиром Соловьёвым". (12+)
02.00 Т/с "ШАМАНКА"



06.00 "Настроение"
08.10 "Доктор И...". (16+)
08.45 Х/ф "УСНУВШИЙ ПАССАЖИР"

10.20 Д/ф "70 лиц Александра Буйнова"
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
13.40 "Мой герой. Илья Исаев" (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф "ОТЕЦ БРАУН"
16.55 "Естественный отбор"
18.15 Х/ф "ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ"
22.35 "Осторожно, мошенники! Рынок вечной молодости" (16+)
23.05 Д/ф "Нина Дорошина. Любить предателя"
00.35 Петровка, 38 (16+)
00.55 Д/ф "Звезды против воров"
01.35 Д/ф "Нина Дорошина. Любить предателя"
02.15 "Осторожно, мошенники! Рынок вечной молодости" (16+)
02.45 Д/ф "Засекреченная любовь. Дуэт солистов"
03.25 Х/ф "ОТЕЦ БРАУН"
04.55 "Мой герой. Илья Исаев" (12+)
05.35 "Осторожно, мошенники! Адский психолог" (16+)



05.15 Т/с "МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ"
06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 Сегодня
08.20 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА"
09.20 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ"
10.00 Сегодня
10.20 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ"
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 "Место встречи"
16.00 Сегодня
16.25 "Основано на реальных событиях" (16+)
17.15 "ДНК" (16+)
18.15 Х/ф "ПЁС"
19.00 Сегодня
19.40 Х/ф "ПЁС"
21.00 Т/с "ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ"
23.10 Т/с "В КЛЕТКЕ"
00.10 Сегодня
00.20 "Крутая история" (12+)
01.15 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ"

03.40 Т/с "МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ"



06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
06.35 "Пешком...". Москва парковая
07.05 "Правила жизни"
07.35 Д/с "Вселенная Стивена Хокинга". "Инопланетяне"
08.20 "Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин". 1 ч. (*)
08.45 Х/ф "МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ". "ОТ НЕДР СВОИХ" 1 ф.
10.15 "Наблюдатель"
11.10 XX век. "Адрес: Театр. Аркадий Райкин и артисты Ленинградского театра эстрады и миниатюр". 1967 г.
12.25 "Тем временем. Смыслы" Информационно-аналитическая программа
13.15 Д/ф "Человек без маски. Георг Отс"
14.05 Цвет времени. Клод Моне
14.10 "Меж двух кулис". "Виктор Рыжаков. В поисках идеального слова". (*)
15.10 Новости. Подробно. Книги
15.25 "Пятое измерение". Авторская программа Ирины Антоновой. (*)
15.55 "Белая студия"
16.40 Х/ф "Длинноногая и ненаглядный"
17.40 Красивая планета. "Испания. Исторический центр Кордовы"
17.55 Исторические концерты. Иван Козловский
18.40 "Тем временем. Смыслы" Информационно-аналитическая программа
19.45 Главная роль
20.00 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Д/с "Вселенная Стивена Хокинга". "Путешествия во времени"
21.30 Искусственный отбор
22.10 Х/ф "МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ". "ОТ НЕДР СВОИХ" 1 ф.
23.20 К 80-летию режиссера. "Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин". 2 ч. (*)
00.10 Документальная камера. "Рим в кино и в действительности. Пространство взаимного узнавания"
00.50 "Тем временем. Смыслы" Информационно-аналитическая программа
01.35 XX век. "Адрес: Театр. Аркадий Райкин и артисты Ленинградского театра

эстрады и миниатюр". 1967 г.
02.50 Цвет времени. Карандаш. (*)



06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - "Локомотив-Кубань" (Краснодар) (0+)
08.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
10.00 "Спортивный детектив". Документальное расследование (12+)
11.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. 1/2 финала. Россия - Нидерланды. Трансляция из Венгрии (0+)
12.20 "Водное поло. Будапештские игры". (12+)
12.40, 17.35, 20.05 Новости
12.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
13.20 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. "Кузбасс" (Россия) - "Берлин" (Германия) (0+)
15.50 Д/ф "Русская пятёрка"
17.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
18.10 Футбол. Чемпионат Германии. "Байер" - "Боруссия" (Дортмунд) (0+)
20.10 Футбол. Чемпионат Италии. "Ювентус" - "Наполи" (0+)
22.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
22.30 Профессиональный бокс. Б. Фостер - Л. Рейд (16+)
00.30 Х/ф "Нокаут"
02.10 Т/с "Бой с тенью"
05.00 Тотальный футбол (12+)



06.00, 05.50 "Ералаш"
06.15 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
06.35 М/с "Охотники на троллей"
07.00 Т/с "УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ"
08.00 Т/с "КОРНИ"
09.00 "Уральские пельмени". Смехbook" (16+)
09.40 Х/ф "ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН"
11.45 Т/с "КУХНЯ"
15.00 "ПАПИК" (16+). Лирическая комедия
19.00 Т/с "КОРНИ"
20.00 Х/ф "ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ"
22.15 Х/ф "МАКС ПЭЙН"
00.15 "Дело было вечером" (16+)

01.15 Х/ф "ПРОФЕССИОНАЛ"
03.10 Х/ф "СТИРАТЕЛЬ"
04.55 М/ф "Вершки и корешки"
05.10 М/ф "Волшебный клад"
05.25 М/ф "Как один мужик двух генералов прокормил"



07.00 "TNT. Gold" (16+)
09.00 "Дом-2. Lite" (16+). Реалити-шоу
10.15 "Дом-2. Остров любви" (16+). Реалити-шоу
11.30 "Бородина против Бузовой" (16+)
12.30 "Дом-2. Спаси свою любовь" (16+)
13.30 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ"
15.00 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА"
18.00 "Однажды в России" (16+)
20.30 Т/с "ПАТРИОТ"
21.00 "Импровизация" (16+)
22.00 Х/ф "КОЛЛ-ЦЕНТР" 2 с.
23.05 "Дом-2. Город любви" (16+)
00.05 "Дом-2. После заката" (16+)
01.10 "Stand up" (16+)
03.40 "Открытый микрофон" (16+)
06.10 "TNT. Best" (16+). Программа



08.00 Новости 12+
08.20 Медицинская правда 16+
08.45 СпецИнтервью 12+
09.05 т/с Бессмертник 16+
10.00 Новости 12+
10.20 т/с Долгий путь домой 16+
11.15 д/ф Народная мединаина 16+
12.00 Новости 12+
12.20 СпецИнтервью 12+
12.40 х/ф Два товарища 16+
14.25 д/ф Земля. Территория загадок 16+
15.00 Детский час
16.00 Новости 12+
16.20 СпецИнтервью 12+
16.40 т/с Ты не один 16+
17.30 д/ф Земля. Территория загадок 16+
18.00 х/ф Последнее испытание 16+
20.00 Новости 12+
20.20 Медицинская правда 16+
20.45 СпецИнтервью 12+
21.05 т/с Бессмертник 16+
22.00 Новости 12+
22.20 т/с Долгий путь домой 16+
23.15 д/ф Перевал Дятлова 16+
00.00 Новости 12+
00.20 СпецИнтервью
00.40 х/ф Мама, не горой 16+

18 МАРТА, СРЕДА



05.00, 09.25 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.55 "Модный приговор" (6+)
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.15 "Время покажет" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское / Женское" (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 "На самом деле" (16+)
19.40 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Заступники"
22.30 сезона. "Док-ток" (16+)
23.30 "Вечерний Ургант" (S) (16+)
00.10 "На самом деле" (16+)
01.20 "Время покажет" (16+)
03.05 "Время покажет" (16+)
03.35 "Наедине со всеми" (16+) До 04.57



05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+)
11.25 Вести. Местное время
11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+)
12.50 "60 Минут". Ток-шоу (12+)
14.25 Вести. Местное время
14.45 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ". (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 "60 Минут". Ток-шоу (12+)
18.30 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+)
20.45 Вести. Местное время
21.00 Т/с "Русская серия". "В ШАГЕ ОТ РАЯ"
23.10 "Вечер с Владимиром Соловьёвым". (12+)
02.00 Т/с "ШАМАНКА"



06.00 "Настроение"
08.15 "Доктор И..." (16+)
08.45 Х/ф "ДЕЛО РУМЯНЦЕВА"
10.55 "Актёрские судьбы. Тамара Макарова и Сергей Герасимов" (12+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
13.40 "Мой герой. Анна Легчилова" (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф "ОТЕЦ БРАУН"
16.55 "Естественный отбор"
18.10 Х/ф "ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ"
20.00 Наш город. Диалог с мэром
22.35 Линия защиты (16+)
23.05 "Прощание. Александр Барыкин" (16+)
00.35 Петровка, 38 (16+)
00.55 Д/ф "Женщины Евгения Евстигнеева"
01.35 "Прощание. Александр Барыкин" (16+)
02.20 Линия защиты (16+)
02.45 Д/ф "Засекреченная любовь. В саду подводных камней"
03.25 Х/ф "ОТЕЦ БРАУН"
04.55 "Мой герой. Анна Легчилова" (12+)
05.35 "Осторожно, мошенники! Рецепт на тот свет" (16+)



05.10 Т/с "МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ"
06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 Сегодня
08.20 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА"
09.20 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ"
10.00 Сегодня
10.20 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ"
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 "Место встречи"
16.00 Сегодня
16.25 "Основано на реальных событиях" (16+)
17.15 "ДНК" (16+)
18.15 Х/ф "ПЁС"
19.00 Сегодня
19.40 Х/ф "ПЁС"
21.00 Т/с "ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ"
23.10 Т/с "В КЛЕТКЕ"
00.10 Сегодня
00.20 "Последние 24 часа" (16+)
01.15 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ"
03.40 Т/с "МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ"



06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
06.35 "Пешком..." Москва нескучная
07.05 "Правила жизни"
07.35 Д/с "Вселенная Стивена Хокинга". "Путешествия во времени"
08.20 "Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин". 2 ч. (*)
08.45 Х/ф "МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ": "ОТ НЕДР СВОИХ" 1 ф.
10.15 "Наблюдатель"
11.10 XX век. "Песня не прощается с тобой..."Юрий Силантьев". 1984 г.
12.15 Цвет времени. Эдуард Мане. "Бар в Фоли-Бержер"
12.25 "Что делать?"
13.15 Искусственный отбор
13.55 Д/с "Первые в мире". "Синяя птица" Грачёва"
14.10 "Меж двух кулис". "Юрий Бутусов. В поисках радости". (*)
15.10 Новости. Подробно. Кино
15.25 Альфред Хичкок "Я исповедуюсь"
15.55 "Сати. Нескучная классика..."
16.40 Х/ф "Абонент временно недоступен"
17.45 Цвет времени. Илья Репин
17.55 Исторические концерты
18.40 "Что делать?"
19.45 Главная роль
20.00 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Д/с "Вселенная Стивена Хокинга"
21.30 "Абсолютный слух"
22.10 Х/ф "МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ": "ОТ НЕДР СВОИХ" 1 ф.
23.20 80 лет режиссеру. "Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин". 3 ч. (*)
00.10 Д/ф "Альбатрос". Выстоять в бурю"
00.50 "Что делать?" Программа Виталия Третьякова
01.40 XX век. "Песня не прощается с тобой..."Юрий Силантьев". 1984 г.
02.45 Цвет времени. Ар-деко



06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Химки" - "Парма" (Пермь) (0+)
08.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
10.00 Волейбол. Лига чемпионов
13.00, 16.25 Новости

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
06.35 "Пешком..." Москва Врубеля
07.05 "Правила жизни"
07.35 Д/с "Вселенная Стивена Хокинга"
08.20 "Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин". 3 ч. (*)
08.45 Х/ф "МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ": "ВРАТА УЧЕНОСТИ" 2 ф.
10.15 "Наблюдатель"
11.10 XX век. "Кинопанорама". Ведущий Ростислав Плятт. 1979 г.
12.25 "Игра в бисер"
13.10 "Абсолютный слух". Альманах по истории музыкальной культуры
13.55 Красивая планета. "Испания. Исторический центр Кордовы"
14.10 "Меж двух кулис". "Дмитрий Крымов. Своими словами". (*)
15.10 Новости. Подробно. Театр
15.25 Пряничный домик. "Ямское дело". (*)
15.50 "2 Верник 2"
16.40 Х/ф "Не такой, как все"
17.45 Цвет времени. Клод Моне
17.55 Исторические концерты
18.45 "Игра в бисер"
19.45 Главная роль
20.00 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Д/с "Вселенная Стивена Хокинга"
21.30 "Энигма. Лейф Ове Анднес"
22.10 Х/ф "МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ": "ВРАТА УЧЕНОСТИ" 2 ф.
23.20 К 80-летию режиссера. "Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин". 4 ч. (*)
00.10 Черные дыры. Белые пятна
00.50 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным. "Александр Пушкин. "Песнь о вещем Олеге"
01.30 XX век. "Кинопанорама"
02.40 Красивая планета. "Великобритания



06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - "Зенит" (Санкт-Петербург) (0+)
08.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
10.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала
12.35, 14.55, 17.35, 19.20 Новости
12.40 Все на Матч! Прямой эфир.
13.10 "Дома легионеров" (12+)
13.40 "Таёт лёд" с Алексеем Ягудиным (12+)
14.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира
15.00 Все на Матч! Прямой эфир

13.05 Все на Матч! Прямой эфир
13.45 Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия - Нигерия
16.05 "Баскетбол в Поднебесной". (12+)
16.30 Все на Матч! Прямой эфир
16.55 Мини-футбол. Париматч
18.55 Все на Матч! Прямой эфир
19.25 Футбол. Чемпионат Италии
21.15 "Город футбола. Мадрид" (12+)
21.45 Футбол. Чемпионат Испании
23.35 "Город футбола. Барселона" (12+)
00.05 Все на Матч! Прямой эфир.
00.35 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал (16+)
02.15 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. 1/2 финала
03.35 "Инсайдеры" (12+)
04.10 Футбол. Чемпионат Франции.



06.00, 05.50 "Ералаш"
06.15 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
06.35 М/с "Охотники на троллей"
07.00 Т/с "УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ"
08.00 Т/с "КОРНИ"
09.00 "Уральские пельмени". Смехbook" (16+)
09.25 Х/ф "ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ"
11.40 Т/с "КУХНЯ"
14.55 "ПАПИК" (16+). Лирическая комедия
19.00 Т/с "КОРНИ"
20.00 Х/ф "ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС"
22.30 Х/ф "СТИРАТЕЛЬ"
00.45 "Дело было вечером" (16+)
01.45 Х/ф "МАКС ПЭЙН"
03.20 "Шоу выходного дня" (16+)
04.10 "6 кадров" (16+). Скetch-шоу
04.40 "РАСПРЕКРАСНЫЙ ПРИНЦ" (6+)



07.00 "ТНТ. Gold" (16+)



АНО ВО «Открытый институт»

Лицензия рег. N 124 от 02.11.18; Госаккредитация
рег. N 59 от 02.11.18 (до 17.04.22), выданные МОН РЮО

Приглашает получить высшее образование дистанционно

Направление подготовки:

- | | | | |
|---|--------------|-----------------|---------|
| •Юриспруденция | •Политология | •Психология | •Сервис |
| •Экономика | •Дизайн | •Конфликтология | •ЖКХ |
| •Менеджмент | •Логопедия | •Строительство | |
| •Психолого-педагогическое образование | | | |
| •Технология изделий легкой промышленности | | | |
| •Информатика и вычислительная техника | | | |

Адрес: г. Одинцово, Маршала Неделина, 6А, офис 420

8 (800) 333-60-44 (доб. 513)

www.openvuz.org

реклама

3000 руб./мес.
Признаваемый
госдиплом

19 МАРТА, ЧЕТВЕРГ



05.00, 09.25 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.55 "Модный приговор" (6+)
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.15 "Время покажет" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское / Женское" (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 "На самом деле" (16+)
19.40 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Заступники"
22.30 сезона. "Док-ток" (16+)
23.30 "Вечерний Ургант" (S) (16+)
00.10 "На самом деле" (16+)
01.20 "Время покажет" (16+)
03.05 "Время покажет" (16+)
03.35 "Наедине со всеми" (16+) До 04.57



05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+)
11.25 Вести. Местное время
11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+)
12.50 "60 Минут". Ток-шоу (12+)
14.25 Вести. Местное время
14.45 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ". (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 "60 Минут". Ток-шоу (12+)
18.30 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+)
20.45 Вести. Местное время
21.00 Т/с "Русская серия". "В ШАГЕ ОТ РАЯ"
23.10 "Вечер с Владимиром Соловьёвым". (12+)
02.00 Т/с "ШАМАНКА"



08.10 "Доктор И..." (16+)
08.35 Х/ф "СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80"
10.00 Х/ф "УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ"
11.30, 14.30, 17.50, 00.00 События
11.50 Х/ф "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"

13.40 "Мой герой. Сергей Друзьяк" (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф "ОТЕЦ БРАУН"
16.55 "Естественный отбор"
18.15 Х/ф "ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ"
22.00 События
22.35 "10 самых... Пожилые отцы" (16+)
23.05 Д/ф "Актёрские драмы. Отравленные любовью"
00.35 Петровка, 38 (16+)
00.55 "Прощание. Людмила Гурченко" (12+)
01.35 "Дикие деньги. Бадри Патаркацишвили" (16+)
02.20 "Вся правда" (16+)
02.45 Д/ф "Засекреченная любовь. Бумеранг"
03.30 Х/ф "ОТЕЦ БРАУН"
04.55 "Мой герой. Сергей Друзьяк" (12+)
05.35 "Осторожно, мошенники! Альфонсы" (16+)



05.15 Т/с "МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ"
06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 Сегодня
08.20 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА"
09.20 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ"
10.00 Сегодня
10.20 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ"
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 "Место встречи"
16.00 Сегодня
16.25 "Основано на реальных событиях" (16+)
17.15 "ДНК" (16+)
18.15 Х/ф "ПЁС"
19.00 Сегодня
19.40 Х/ф "ПЁС"
21.00 Т/с "ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ"
23.10 "Критическая масса" (16+)
23.50 Сегодня
00.00 "Захар Прилепин. Уроки русского"
00.35 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ"
03.40 Т/с "МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ"



15.30 Профессиональный бокс
17.15 "Топ-10 нокаутов в боксе 2019" (16+)
17.40 Все на Матч! Прямой эфир
18.20 "Жизнь после спорта" (12+)
18.50 "Футбольное столетие. Евро. 1976" (12+)
19.25 "Русские в Испании". (12+)
19.45 Футбол. Чемпионат Испании
21.35 "Дома легионеров" (12+)
22.05 Все на Матч! Прямой эфир
22.35 Профессиональный бокс
00.25 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. "Тюмень" - "Газпром-Югра" (Югорск)
02.20 "Олимпийский гид" (12+)
02.50 "Таёт лёд" с Алексеем Ягудиным (12+)
03.10 Бобслей и скелетон. Кубок мира
04.05 "Топ-10 российских нокаутов в боксе 2019" (16+)
04.20 Х/ф "Нокаут"



06.00, 05.50 "Ералаш"
06.15 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
06.35 М/с "Охотники на троллей"
07.00 Т/с "УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ"
08.00 Т/с "КОРНИ"
09.00 "Уральские пельмени". Смехbook" (16+)
09.25 Х/ф "ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС"
11.55 Т/с "КУХНЯ"
16.15 "ПАПИК" (16+). Лирическая комедия
19.00 Т/с "КОРНИ"
20.00 Х/ф "ВРАГ ГОСУДАРСТВА"
22.40 Х/ф "ТОЧКА ОБСТРЕЛА"
00.25 "Дело было вечером" (16+)
01.20 "КРЕПИСЫ" (18+)
03.05 "Шоу выходного дня" (16+)
03.50 "РАСПРЕКРАСНЫЙ ПРИНЦ" (6+)
05.00 М/ф "Горный мастер"
05.20 М/ф "Волшебный магазин"



07.00 "ТНТ. Gold"

09.00 "Дом-2. Lite" (16+). Реалити-шоу
10.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)
11.30 "Бородина против Бузовой" (16+)
12.30 "Дом-2. Спаси свою любовь" (16+)
13.30 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ"
15.00 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА"
18.00 "Однажды в России" (16+)
20.00 Т/с "ПАТРИОТ"
21.00 "Однажды в России" (16+)
22.00 Х/ф "КОЛЛ-ЦЕНТР" 3 с.
23.00 "Дом-2. Город любви" (16+)
00.00 "Дом-2. После заката" (16+)
01.05 "Stand up" (16+)
03.40 "Открытый микрофон" (16+)
06.05 "ТНТ. Best" (16+). Программа



08.00 Новости 12+
08.20 Медицинская правда 16+
08.45 СпецИнтервью 12+
09.05 т/с Бессмертник 16+
10.00 Новости 12+
10.20 т/с Долгий путь домой 16+
11.15 д/ф Перевал Дятлова 16+
12.00 Новости 12+
12.20 СпецИнтервью 12+
12.40 х/ф Мама, не горюй 16+
14.25 д/ф Земля. Территория загадок 16+
15.00 Детский час
16.00 Новости 12+
16.20 СпецИнтервью 12+
16.40 т/с Ты не один 16+
17.30 д/ф Земля. Территория загадок 16+
18.00 х/ф Ищи ветра 16+
20.00 Новости 12+
20.20 Медицинская правда 16+
20.45 СпецИнтервью 12+
21.05 т/с Бессмертник 16+
22.00 Новости 12+
22.20 т/с Долгий путь домой 16+
23.15 д/ф Анна Вески 16+
00.00 Новости 12+
00.20 СпецИнтервью
00.40 х/ф Суходол 16+

20 МАРТА, ПЯТНИЦА



05.00, 09.25 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.55 "Модный приговор" (6+)
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.15 "Время покажет" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское / Женское" (16+)
18.00 Вечерние новости
18.35 "Человек и закон"
19.40 "Поле чудес"
21.00 "Время"
21.30 "Голос. Дети". Новый сезон (S) (0+)
23.20 "Вечерний Ургант" (S) (16+)
00.15 Д/ф "Майкл Дэвис: Рождение нового джаза"
02.15 "Мужское / Женское" (16+)
03.45 "Про любовь" (16+)
04.30 "Наедине со всеми" (16+) До 06.00



05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+)
11.25 Вести. Местное время
11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+)
12.50 "60 Минут". Ток-шоу (12+)
14.25 Вести. Местное время
14.45 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ". (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 "60 Минут". Ток-шоу (12+)
18.30 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+)
20.45 Вести. Местное время
21.00 "Измайловский парк". Большой юмористический концерт. (16+)
23.35 Х/ф "АНЮТИНО СЧАСТЬЕ"
03.20 Марина Александрова, Дмитрий Исаев, Ирина Розанова, Кирилл Ядро, Артём Осипов и Фёдор Лавров фильме "БЕСПРИДАННИЦА". 2011 г. (12+) до 04.55



06.00 "Настроение"
08.10 "Смех с доставкой на дом" (12+)
08.45 Х/ф "ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК"
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 "ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК". Продолжение детектива (12+)

13.00 Никита Джигурда в программе "Он и Она" (16+)
14.50 Город новостей
15.10 Петровка, 38 (16+)
15.25 Х/ф "ПОМОЩНИЦА"
18.10 Х/ф "ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ"
20.00 Х/ф "НОЖ В СЕРДЦЕ"
22.00 "В центре событий" с Анной Прохоровой
23.10 "Приют комедиантов" (12+)
01.05 Д/ф "Дворжецкие. На роду написано..."
01.55 Д/ф "Актёрские драмы. Отравленные любовью"
02.35 "В центре событий" с Анной Прохоровой (16+)
03.35 Д/ф "Три смерти в ЦК"
04.30 Х/ф "ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА"



05.10 Т/с "МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ"
06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 Сегодня
08.20 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА"
09.20 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ"
10.00 Сегодня
10.20 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ"
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 "Место встречи"
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.10 "Жди меня" (12+)
18.10 Х/ф "ПЁС"
19.00 Сегодня
19.40 Х/ф "ПЁС"
21.00 Т/с "ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ"
23.10 "ЧП. Расследование" (16+)
23.45 Юбилейный концерт "Михаил Грушевский. "Версия 5.5" (16+)
01.15 "Исповедь" (16+)
02.00 Квартирный вопрос (0+)
02.55 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ"



06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры
06.35 "Пешком...". Москва шаляпинская
07.05 "Правила жизни"
07.35 Д/с "Вселенная Стивена Хокинга".

"Рассказ обо всем"
08.20 "Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин". 4 ч. (*)
08.45 Х/ф "МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ. "ВРАТА УЧЕНОСТИ" 2 ф.
10.20 Х/ф "ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ"
11.25 Открытая книга. Александр Проханов. "Гость". (*)
11.55 Д/ф "Альбатрос". Выстоять в бурю"
12.35 Черные дыры. Белые пятна
13.15 Д/ф "Жизнь - сапожок непарный"
14.10 "Меж двух кулис". Дмитрий Бертман. Реалии мечты". (*)
15.10 "Письма из провинции". Коряжма (Архангельская область). (*)
15.40 "Энигма. Лейф Ове Анднес"
16.20 Х/ф "Эта пиковая дама"
17.15 Исторические концерты. Мстислав Ростропович, Леонард Бернштейн и Национальный оркестр Франции
18.45 Билет в Большой
19.45 Смехоносталия
20.15 "Искатели". "Загадочный полет самолета Можайского"
21.00 "Линия жизни". Карэн Бадалов
21.55 Х/ф "МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ. "ВРАТА УЧЕНОСТИ" 2 ф.
23.30 "2 Верник 2"
00.20 Х/ф "НАДО МНОЮ СОЛНЦЕ НЕ САДИТСЯ"
02.20 М/ф "Ишь ты, Масленица!" "В синем море, в белой пене..." "Ух ты, говорящая рыба!" "Кто расскажет небылицу?"



06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА (0+)
08.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
10.00 Регби. Чемпионат мира. Россия - Самоа. Трансляция из Японии (0+)
12.05 "Джентльмены регбийной удачи". (12+)
12.25, 15.00, 21.55 Новости
12.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
13.00 Санный спорт. Чемпионат мира. Трансляция из Сочи (0+)
15.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
15.30 Футбол. Лига Европы. Финал. "Челси" (Англия) - "Арсенал" (Англия). Трансляция из Азербайджана (0+)
17.50 "Лига Европы. Live". (12+)
18.10 Все на футбол!
19.10 Футбол. Лига чемпионов. Финал. "Тоттенхэм" (Англия) - "Ливерпуль" (Англия)

БЕСПЛАТНАЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

КОНСУЛЬТАЦИЯ

ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.

8 (499) 399-00-67

звонки бесплатны!

ИНН743236457

21.35 "Финал. Live". (12+)
22.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
22.30 Футбол. Лига наций. "Финал 4-х". Финал. Португалия - Нидерланды
00.50 "Лига наций. Live". (12+)
01.10 Х/ф "Взаперти"
02.50 "Топ-10 боев в кикбоксинге 2019" (16+)
03.10 Смешанные единоборства. Bellator. Б. Хендерсон - М. Джури (16+)
04.50 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)
05.30 "Команда мечты" (12+)



06.00, 05.50 "Ералаш"
06.15 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
06.40 "ПАПИК" (16+). Лирическая комедия
08.00 Т/с "КОРНИ"
09.00 Х/ф "ТОЧКА ОБСТРЕЛА"
10.45 Х/ф "ВРАГ ГОСУДАРСТВА"
13.20 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)
21.00 Субтитры. "КРОЛИК ПИТЕР" (6+)
22.50 "Дело было вечером" (16+)
23.55 Х/ф "ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ"
02.25 Х/ф "УБИТЬ БИЛЛА"
04.05 "Шоу выходного дня" (16+)
04.50 М/ф "Богатырская каша"
05.00 М/ф "Добрыня Никитич"
05.15 М/ф "Машенька и Медведь"
05.35 М/ф "Верните Рекса"



07.00 "TNT. Gold" (16+)
09.00 "Дом-2. Lite" (16+). Реалити-шоу
10.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)
11.30 "Бородина против Бузовой" (16+)
12.30 "Дом-2. Спаси свою любовь" (16+)

13.30 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ"
15.00 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА"
18.00 "Однажды в России" (16+)
20.30 "Нам надо серьезно поговорить" (16+)
21.00 "Комеди Клуб" (16+)
22.00 "Comedy Баттл (сезон 2020)." (16+)
23.00 "Дом-2. Город любви" (16+)
00.05 "Дом-2. После заката" (16+). Реалити-шоу. Спецвключение
01.05 "Такое кино!" (16+). Программа
01.35 "Stand up" (16+)
04.05 "Открытый микрофон" (16+)
06.35 "TNT. Best" (16+). Программа



08.00 Новости 12+
08.20 Медицинская правда 16+
08.45 СпецИнтервью 12+
09.05 т/с Бессмертник 16+
10.00 Новости 12+
10.20 т/с Долгий путь домой 16+
11.15 д/ф Знахарки 16+
12.00 Новости 12+
12.20 СпецИнтервью 12+
12.40 х/ф Любовь случается 16+
14.25 д/ф Земля. Территория загадок 16+
15.00 Детский час
16.00 Новости 12+
16.20 СпецИнтервью 12+
16.40 т/с Ты не один 16+
17.30 д/ф Земля. Территория загадок 16+
18.00 х/ф Один и без оружия 16+
20.00 Новости 12+
20.20 Медицинская правда 16+
20.40 Формула здоровья 16+
21.05 т/с Бессмертник 16+
22.00 Новости 12+
22.20 х/ф Жизнь в розовом свете 16+
00.00 Новости 12+

23.15 Х/ф "УБИТЬ БИЛЛА"
01.20 Х/ф "УБИТЬ БИЛЛА-2"
03.30 "РИМСКИЕ СВИДАНИЯ" (16+)
04.55 М/ф "Просто так"
05.00 М/ф "Наследство волшебника Бахрама"
05.20 М/ф "Две сказки"
05.35 М/ф "Хвосты"



07.00 "TNT Music" (16+)
07.30 "TNT. Gold" (16+)
09.00 Т/с "САШАТАНЯ" **11.00** "Народный ремонт" (16+). Программа
12.00 "Комеди Клуб"
18.00 "СУПЕРБОБОВЫ" (12+). Комедия. семейная, РФ, 2016 г.
20.00 "СУПЕРБОБОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ" (12+)
21.50 "Женский Стендап. Дайджесты" (16+)
22.00 "Женский Стендап" (16+)
23.00 "Дом-2. Город любви" (16+)
00.05 "Дом-2. После заката" (16+)
01.05 "TNT Music" (16+)
01.35 "Stand up" (16+)
04.05 "Открытый микрофон" (16+)
05.45 "Открытый микрофон" (16+)
06.35 "TNT. Best" (16+). Программа



08.00 Новости 12+
08.20 Секретные материалы 16+
09.00 Концерт Марины Девятовой 12+
10.00 Новости 12+
10.20 х/ф Никто не заменит тебя 16+
12.00 Новости 12+
12.20 Формула здоровья 16+
13.00 Концерт Марины Девятовой 12+
15.00 Детский час
16.00 Новости 12+
16.20 Формула здоровья 12+
17.00 Звездная кухня 12+
18.00 Новости 12+
18.20 х/ф Никто не заменит тебя 16+
20.00 Обзор событий за неделю 12+
20.20 т/с Чисто английские убийства 16+
21.15 шоу С миру по нитке 16+
22.00 Обзор событий за неделю 12+
22.20 х/ф Горячие новости 16+
00.00 Обзор событий за неделю 12+

21 МАРТА, СУББОТА



06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота"
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 "Александр Михайлов. Кино, любовь и голуби" (12+)
11.15 "Видели видео?" (6+)
12.15 "Видели видео?" (6+)
13.55 "Теория заговора" (16+)
14.45 К дню рождения Иннокентия Смоктуновского. "Берегись автомобиля" (12+)
16.35 "Кто хочет стать миллионером?"
17.50 "Сегодня вечером" (16+)
21.00 "Время"
21.20 "Dance Революция" (S) (12+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.10 "Цена успеха"
01.45 "Мужское / Женское" (16+)
02.30 "Про любовь" (16+)
03.15 "Наедине со всеми" (16+) До 05.00



05.00 "Утро России. Суббота"
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 "По секрету всему свету"
09.30 "Пятеро на одного"
10.20 "Сто к одному"
11.10 "Смеяться разрешается"
13.40 Х/ф "ОНА СБИЛА ЛЕТЧИКА"
18.00 "Привет, Андрей!". Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+)
20.00 Вести в субботу
20.40 Х/ф "ВИРАЖИ СУДЬБЫ"
00.40 Памяти Станислава Говорухина. "КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ". 2015 г. (16+)
02.30 Х/ф "ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА"



06.00 Х/ф "УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ"
07.30 Православная энциклопедия (6+)

08.00 Д/ф "Любовь Орлова. Двуйлика и великая"
08.50 Х/ф "ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА"
10.15 Х/ф "УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ"
11.30, 14.30, 23.45 События
11.45 "УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ". Продолжение фильма (0+)
12.40 Х/ф "ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР"
14.45 "ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР". Продолжение детектива (12+)
16.50 Х/ф "ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ"
21.00 "Постскриптум"
22.15 "Право знать!" Ток-шоу (16+)
00.00 "Приговор. Березовский против Абрамовича" (16+)
00.50 "Удар властью. Распад СССР" (16+)
01.30 "Советские мафии. Хлебное место" (16+)
02.10 "Мир на карантине". (16+)
02.40 "Постскриптум"
03.45 "Право знать!" Ток-шоу (16+)
05.00 Петровка, 38 (16+)
05.15 Д/ф "Петр Алейников. Жестокая жестокая любовь"



05.05 "ЧП. Расследование" (16+)
05.35 Х/ф "СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ"
07.25 Смотр (0+)
08.00 Сегодня
08.20 "Готовим с Алексеем Зиминим" (0+)
08.45 "Доктор Свет" (16+)
09.25 Едим дома (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога (16+)
11.00 "Живая еда с Сергеем Малозёмовым" (12+)
12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.00 "НашПотребНадзор" (16+)
14.00 "Поедем, поедим!" (0+)
15.00 Своя игра (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
17.50 Ты не поверишь! (16+)
19.00 "Центральное телевидение" с Вадимом Тахменевым
21.00 "Секрет на миллион". Наталия

Гулькина (16+)
23.00 "Международная пиорама" с Тиграном Кеосаяном (16+)
23.50 "Своя правда" с Романом Бабаевым (16+)
01.40 "Дачный ответ" (0+)
02.35 Х/ф "ПОСРЕДНИК"



06.30 Альфред Хичкок "Я исповедуюсь" в программе Библийский сюжет
07.05 М/ф "Бюро находок". "В стране невыученных уроков"
08.00 Х/ф "АНОНИМКА"
09.10 Телескоп
09.40 Д/с "Русская Атлантида". "Село Ярополе. Церковь Казанской иконы Божией Матери"
10.10 Х/ф "ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ"
11.40 "Диалог без грима". Система. Станиславский"
11.55 "Праотцы". Иаков. (*)
12.25 "Пятое измерение". Авторская программа Ирины Антоновой. (*)
12.55 Экстремальное выживание
13.45 "Диалог без грима". Сцена. Актер. Жизнь"
14.00 Д/с "Настоящее-прошедшее. Поиски и находки". Максим Горький. Потаенная биография"
14.30 Х/ф "СВАТОВСТВО ГУСАРА"
15.40 "Диалог без грима". "Искушение. Зритель"
15.55 Д/ф "Жизнь ради музыки"
17.00 "Острова"
18.15 Х/ф "ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ"
20.45 "Диалог без грима". Диктат. Режиссура"
21.00 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким
22.00 Х/ф "ОДИНОЧЕСТВО БЕГУНА НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ"
23.40 Клуб 37
00.55 Телескоп
01.25 Х/ф "ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ"



06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Химки" (0+)
08.00 Все на Матч! Прямой эфир.

Аналитика. Интервью. Эксперты
08.30 Х/ф "Поддубный"
10.45 Формула-1. 2019 г. Гран-при Германии (0+)
13.00 ФОРМУЛА-3. 2019 г. Гран-при России (0+)
14.00, 18.40, 22.55 Новости
14.05 Все на футбол! (12+)
15.05 "Чудеса Евро" (12+)
15.35 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
15.55 "Инсайдеры" (12+)
16.30 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019 г. - 2020 г. 1/4 финала. "Спартак" (Москва) - ЦСКА (0+)
18.20 "Спартак" - ЦСКА. Live". (12+)
18.45 "Эмоции Евро" (12+)
19.15 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
19.45 "Однажды в Лондоне". (12+)
20.15 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/8 финала. "Ливерпуль" - "Арсенал" (0+)
22.25 "Открытый показ" (12+)
23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
23.30 Х/ф "Реальный Рокки"
01.10 Смешанные единоборства. (16+)
02.40 Х/ф "Спарта"
04.10 Санный спорт. Чемпионат мира



06.00, 05.50 "Ералаш"
06.25 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
06.45 М/с "Приключения Кота в сапогах"
07.10 М/с "Драконы. Гонки по краю"
07.35 М/с "Три кота"
08.00 М/с "Царевны"
08.20 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09.00 "ПроСТО кухня" (12+)
10.00 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)
11.10 "ЗУБНАЯ ФЕЯ" (16+).
13.00 Субтитры. "ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ" (12+). Комедия. США, 1995 г.
15.05 Субтитры. "КРОЛИК ПИТЕР" (6+). Полнометражный анимационный фильм. США - Австралия, 2018 г.
16.55 "ХОРОШИЙ ДИНОЗАВР" (12+)
18.45 "ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ" (12+). Фэнтези. США, 2010 г.
21.00 "ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ" (12+). Фэнтези. США, 2013 г.

22 МАРТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ



05.00 Т/с "Комиссарша"
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 "Комиссарша" (S) (16+)
07.00 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
07.45 "Часовой" (S) (12+)
08.15 "Здоровье" (16+)
09.20 "Непутевые заметки"
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии "Жизнь других" (S) (12+)
11.15 "Видели видео?" (6+)
12.15 "Видели видео?" (6+)
13.55 "Теория заговора" (16+)
14.55 Х/ф "Верные друзья"
16.50 "Точь-в-точь" (S) (16+)
19.25 Шоу Максима Галкина "Лучше всех!" Новый сезон (S) (0+)
21.00 "Время"
22.00 Что? Где? Когда?
23.10 Х/ф "Лукас"
00.45 "Мужское / Женское" (16+)
02.20 "Про любовь" (16+)
03.05 "Наедине со всеми" (16+) До 04.57

РОССИЯ 1

04.15 Х/ф "АНЮТИНО СЧАСТЬЕ"
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым"
09.30 "Устами младенца"
10.20 "Сто к одному"
11.10 Всероссийский потребительский проект "Тест" (12+)
12.10 "Осторожно: мошенники". Расследование Леонида Закошанского. (12+)
13.10 Х/ф "ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ"
17.00 "Ну-ка, все вместе!". Финал. (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Россия. Кремль. Путин
22.45 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
01.30 Х/ф "ПОДРУГИ"



05.55 Х/ф "СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80"
07.20 "Фактор жизни" (12+)
07.45 "Полезная покупка" (16+)
08.10 Д/ф "Фрунзик Мкртчян. Трагедия смешного человека"
08.50 Х/ф "СУЕТА СУЕТ"
10.40 "Спасите, я не умею готовить!" (12+)
11.30, 00.15 События
11.45 Х/ф "АРТИСТКА"
13.55 "Смех с доставкой на дом" (12+)
14.30 Московская неделя
15.05 "Хроники московского быта. Градус таланта" (12+)
15.55 "Прощание. Андрей Миронов" (16+)
16.55 Д/ф "Звёзды лёгкого поведения"
17.40 Х/ф "РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА"
21.30 Детективы Елены Михалковой. "ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ" (12+)
00.30 "ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ".

Продолжение детектива (12+)
01.20 Петровка, 38 (16+)
01.30 Х/ф "НОЖ В СЕРДЦЕ"
03.00 Х/ф "СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА"
04.30 Д/ф "Увидеть Америку и умереть"
05.15 Московская неделя (12+)
05.45 "Ералаш"



05.20 "Большие родители"
06.00 "Центральное телевидение" (16+)
08.00 Сегодня
08.20 "У нас выигрывают!" Лотерейное шоу (12+)
10.00 Сегодня
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
11.55 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "НашПотребНадзор" (16+)
14.00 "Однажды..." (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 Итоги недели
20.10 "Маска" (12+)
22.50 "Звезды сошлись" (16+)
00.25 "Основано на реальных событиях" (16+)
03.40 Т/с "МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ"

РОССИЯ K

06.30 М/ф "Лоскутик и Облако". "Высокая горка"
07.55 Х/ф "СВАТОВСТВО ГУСАРА"
09.05 "Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым"
09.35 "Мы - грамотеи!" Телевизионная игра
10.15 Х/ф "ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ"
11.45 "Диалог без грима". "Традиция. Театр"
12.00 Юбилей Людмилы Лядовой. Концерт в Большом зале Московской консерватории
12.35 Диалоги о животных. Зоопарки Чехии. (*)
13.20 "Другие Романовы". "Императрица без империи". (*)
13.50 "Диалог без грима". "Эксперимент. Эпатаж"
14.05 Х/ф "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ"
15.30 "Диалог без грима". "Поколения. Разные люди"
15.45 К 75-летию Великой Победы. "Битва за Москву". Авторский фильм Валерия Тимощенко
16.30 "Картина мира с Михаилом Ковальчуком"
17.15 "Пешком...". Дома литературных мэтров. (*)
17.45 "Диалог без грима". "Пьеса. Новая жизнь"
18.00 Х/ф "БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ"
19.30 Новости культуры
20.10 Х/ф "WEEKEND (УИК-ЭНД)"

21.50 Гамбургский балет. "Нижинский". Постановка Джона Ноймайера
00.15 Х/ф "ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ"
01.45 Диалоги о животных. Зоопарки Чехии. (*)
02.30 М/ф "Легенда о Сальери". "Кот и Ко"



06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Локомотив-Кубань" (Краснодар) - ЦСКА (0+)
08.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
08.30 Теннис. Кубок Дэвиса. 1/4 финала. Россия - Сербия. Трансляция из Испании (0+)
13.50, 18.40 Новости
13.55 "Жизнь после спорта" (12+)
14.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
14.55 "Футбольное столетие. Евро. 1976" (12+)
15.25 "Инсайдеры" (12+)
16.20 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. "Ростов" - ЦСКА (0+)
18.10 "Дома легионеров" (12+)
18.45 "Однажды в Англии" (12+)
19.15 Футбол. Суперкубок УЕФА. "Ливерпуль" (Англия) - "Челси" (Англия) (0+)
22.40 "Суперкубок Европы. Live". (12+)
23.00 "Открытый показ" (12+)
23.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
00.00 Д/ф "24 часа войны: Феррари против Форда"
02.00 Формула-1. 2019 г. Гран-при Германии (0+)
04.20 ФОРМУЛА-3. 2019 г. Гран-при России (0+)
05.20 "Топ-10 боев в кикбоксинге 2019" (16+)
05.45 "Топ-10 приёмов в России 2019" (16+)



06.00, 05.50 "Ералаш"
06.25 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
06.45 М/с "Приключения Кота в сапогах"
07.10 М/с "Драконы. Гонки по краю"
07.35 М/с "Три кота"
08.00 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09.00 "Рогов в городе" (16+). Мэйковер-шоу
10.00 Субтитры. "Шоу "Уральских пельменей" (16+)
10.55 "ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ" (12+). Фэнтези. США, 2010 г.
13.10 Х/ф "ЧЕЛОВЕК-ПАУК"
15.30 "ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2" (12+). Фэнтези. США, 2004 г.
18.10 Х/ф "ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ"
21.00 Х/ф "ВЕНОМ"
23.00 "Дело было вечером" (16+)
00.05 "КРЕПИСЬ!" (18+). Криминальная комедия. США, 2014 г.
02.00 Х/ф "УБИТЬ БИЛЛА-2"
04.00 "Шоу выходного дня" (16+)

К·Ц·В·М·И·Р

КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ЦЕНТР СЛУХА И МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ «МИР ЗВУКОВ»

- Большой выбор слуховых аппаратов отечественных и импортных производителей
- Консультация специалистов БЕСПЛАТНО
- Подбор и настройка слуховых аппаратов
- Ремонт слуховых аппаратов

г. Одинцово, Вокзальная ул. 35, 3 этаж, офис 15А
8(925) 545 10 42
8(800) 250 10 61 • 8(495) 545 10 42
http://sluhovoy-mir.ru

ПН - ПТ 9.00 - 18.00
Обед: 13.00 - 14.00
СБ 10.00 - 17.00
ВС Выходной

04.45 "6 кадров" (16+). Скетч-шоу
05.00 М/ф "Приключения запятой и точки"
05.15 М/ф "Как грибы с горохом воевали"
05.35 М/ф "Алло! Вас слышу!"



07.00 "TNT. Gold" (16+)
08.00 "Народный ремонт" (16+). Программа
09.00 Т/с "САШАТАНЯ" 153 с.
09.30 Т/с "САШАТАНЯ" 154 с.
10.00 Т/с "САШАТАНЯ" 155 с.
10.30 Т/с "САШАТАНЯ" 156 с.
11.00 "Перезагрузка" (16+). Программа
12.00 "Однажды в России" (16+)
13.00 Т/с "ПАТРИОТ"
19.00 "Солдатки" (16+). Реалити-сериал 1 с.
19.45 "Солдатки" (16+). Реалити-сериал 2 с.
20.30 "Холостяк. 7 сезон" (16+)
22.00 "Harrassment. Концерт Юлии Ахмедовой"
23.00 "Дом-2. Город любви" (16+). Реалити-шоу
00.05 "Дом-2. После заката" (16+). Реалити-шоу. Спецвключение
01.05 "Такое кино!" (16+). Программа
01.35 "TNT Music" (16+)
01.55 "Stand up" (16+). Комедийная программа
02.50 "Stand up" (16+). Комедийная программа
03.40 "Stand up" (16+). Комедийная программа
04.30 "Открытый микрофон" (16+)
05.20 "Открытый микрофон" (16+)
06.10 "TNT. Best" (16+). Программа



08.00 Обзор событий за неделю 12+
08.20 Т/с Чисто английские убийства 16+
10.15 х/ф Мировой парень 16+
12.00 Обзор событий за неделю 12+
12.20 х/ф Жизнь в розовом свете 16+
14.10 Обзор событий за неделю 12+

14.30 д/ф Секретные материалы 16+
15.00 Детский час
16.00 Обзор событий за неделю 12+
16.20 шоу Звездная кухня 16+
18.00 Обзор событий за неделю 12+
18.20 х/ф Мировой парень 16+
20.00 Обзор событий за неделю 12+
20.20 Т/с Чисто английские убийства 16+
21.15 д/ф Анна Вески 16+
22.00 Обзор событий за неделю 12+
22.20 х/ф Закат 16+
00.00 Обзор событий за неделю 12+

МейТан. Навстречу мечте.

Склад-магазин «МЕЙТАН»

- уходовая косметика Востока
- лечебно-профилактическая продукция
- средства по уходу за домом

• Китай • Тайланд • Индия
• Израиль • Россия

Доступные цены

Адрес: ул. Вокзальная, д. 4, страна 2, этаж 2

вторник, четверг, суббота
с 11:00 до 18:00

8-926-247-78-85

ЭспаДент
СЕТЬ КЛИНИК

МИРОДЕНТ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Несъемное протезирование

Немедленная нагрузка

- Без костной пластики
- Без боли
- Без выпадения
- Никакого дискомфорта
- На всю жизнь
- Рассрочка 0%

495 **230 19 97**
www.mirodento.ru

Одинцово, ул. Молодёжная, 48
Пн—сб с 9:00 до 20:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА | РЕКЛАМА



Лицензия: ЛО-50-01-008390 | Юр.лицо ООО «Миродент»

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

АВТОВЫКУП
ЛЮБЫХ АВТО
ДОРОЖЕ ВСЕХ
ДЕНЬГИ СРАЗУ
8-925-520-37-67



КУПЛЮ

• Автовыкуп. Дороже всех! Аварийные, битые, подержанные автомобили всех марок купим дорого в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета, эвакуация Москва, МО, регионы – бесплатно. Тел. 8-903-776-06-65

• Автовыкуп. Куплю максимально дорого любой автомобиль. Иномарки, отечественные, грузовики. Выезд и оформление бесплатно. Профессионализм и порядочность. Тел. 8-926-000-88-46

• Выкуп автомобилей в любом состоянии! Дорого и надежно!!! Выезд, оценка, оформление бесплатно! Деньги сразу на месте! Тел. 8-929-999-07-90 – Иван

• Куплю старинные: иконы и картины от 50000 руб., книги до 1920 года, статуэтки, столовое серебро, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, золотые монеты, ювелирные украшения. Тел. 8-920-075-40-40; antikvariat22@mail.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

СДАМ

• Сдаются в аренду помещения от 15 до 50 кв.м

в ТЦ «Алёна» по адресу: г. Одинцово, ул. Вокзальная, д. 3Б. Тел. 8-495-543-46-03

• Сдаются в аренду жилые и нежилые помещения разной площади по адресу: Одинцовский округ, р.п. Заречье, ул. Радужная. Проезд: от м. Славянский бульвар на автобусе № 818 до конечной ост. «Международный университет» (прим. 1 час) далее пешком 30 мин. Тел. 8-495-737-00-00 (доб. 2015) alterkadry@mir.ru

СНИМУ

• Помогу сдать/снять квартиру/комнату/дом/дачу. Быстро. Выгодно. Надежно. Для собственника все услуги бесплатно!!! Тел. 8-985-086-77-07 – Виктор («Агент 07»)

РАБОТА

• Требуется маркировщица на склад электротехники «ЭРА». 3/п 37000 руб. График 4/2 день/ночь по 12 ч. Оформление по ТК РФ, бесплатное общежитие при необходимости, корпоративный автобус от Можайска, Голицыно и из Одинцова. Адрес: Логистический комплекс Крекшино, Терминальный проезд, стр. 5. Тел.: 8-495-739-25-72, 8-495-739-25-65

• Требуется водитель штабелера (ричтрака) на склад электротехники «ЭРА». 3/п от 57000 руб. График 5/2, 4/2. Оформление по ТК РФ, бесплатное общежитие при необходимости, корпоративный автобус от Одинцова и Наро-Фоминска. Опыт работы от 1 года. Адрес: Логистический комплекс Крекшино, Терми-

нальный проезд, стр. 5. Тел.: 8-495-739-25-72, 8-495-739-25-65

• Требуется водитель-экспедитор кат. В и С. Е. 3/п 60000-65000 руб. График 5/2, 2 субботы в месяц рабочие. Оформление по ТК РФ, бесплатное общежитие при необходимости. Опыт работы обязателен. Терминальный проезд, стр. 5. Тел.: 8-495-739-25-72, 8-495-739-25-65

• Требуются уборщицы в бизнес-центр в центре Одинцово. График 2/2. Тел. 8-962-998-98-32 – Виктория

• ООО «ПРОМПАРК» срочно требуются: сварщик, маляр порошковой покраски, кладовщик, начальник производства. Место работы: д. Малые Вяземы, д. 1 (территория ОАО «ГОЛАЗ») Тел. 8-985-220-53-55, e-mail: info@prompark.pro

• ООО «МТК ФР» требуются кладовщики. Образование: среднее, среднее специальное, техническое, высшее. О/р кладовщиком не менее 3 лет. Обязанности: набор продукции по накладной, приемка по количеству и качеству, размещение на складе, инвентаризация. Адрес: г. Одинцово, ул. Союзная, д. 7 (5 мин. от ст. Одинцово). График 5/2 сменами (день/вечер). Оформление по ТК РФ, тип занятости – полный, 3/п от 35000 до 70000 руб. Тел.: 8-915-081-77-73, 8-495-981-82-91 – Иван, 8-495-231-20-93 – Юрий

• ООО «МТК ФР» требуются на постоянную работу грузчики на склад по адресу: г. Одинцово, ул. Союзная, д. 7 (5 мин. от ст. Одинцово). График 5/2 сменами (день/вечер), оформление по ТК РФ, тип занятости – полный, 3/п от 25000 до 40000 руб. Тел.: 8-495-981-82-91, 8-915-081-77-73 – Иван; 8-495-231-20-93 – Юрий

• ООО «МТК ФР» требуются водители погрузчика для работы на складе по адресу: г. Одинцово, ул. Союзная, д. 7 (5 мин. от ст. Одинцово). График 5/2 сменами (день/вечер), оформление по ТК РФ, тип занятости – полный, 3/п от 30000 до 60000 руб. Тел.: 8-915-081-77-73, 8-495-981-82-91 – Иван; 8-495-231-20-93 – Юрий

УСЛУГИ

• Ремонт телевизоров, радиоаппаратуры, бытовой техники, торгового холодильного оборудования. Прокладка антенного кабеля. Установка и настройка антенны «Триколор», цифровое TV. Ремонт электроплит, люстр, вытяжек. Тел.: 8-916-548-54-90, 8-915-438-77-10; www.mastershilov.ru

• Ремонт телевизоров на дому. Опытный профессионал быстро и качественно отремонтирует ваш телевизор. Вызов мастера бесплатно. Гарантия. Тел.: 8-495-598-99-15, 8-917-569-12-55

• Обрезка сада. Агроном. Выполнение работ с соблюдением агротехнических требований. Тел. 8-929-607-31-17

• Автогрузоперевозки. Переезды. Грузчики. Разборка, сборка мебели, спуск/подъем бесплатно. Тел.: 8-926-431-35-35, 8-495-642-54-75 – Роман

«Приём грунта» в Одинцовском округе

8-916-383-36-49
Сергей

реклама



КОЛОТЫЕ ДРОВА С ДОСТАВКОЙ

от 1600 руб.
за метр кубический

Пенсионерам скидка!

➤ березовые ➤ дубовые
➤ осиновые ➤ ольховые

8-926-410-45-13

реклама

ЖИВОТНЫЕ

• Щенки в дар! Две девочки, возраст 4 месяца. Вырастают средними, очень симпатичные, контактные, активные и игривые. Привиты по возрасту. Тел. 8-903-285-80-30

УТРАТА

➤ Совет ветеранов Одинцовского округа с прискорбием сообщает, что после тяжелой и продолжительной болезни на 79 году жизни скончался заместитель председателя Совета ветеранов Одинцовского округа, ветеран боевых действий, подполковник в отставке Всеволод Всеволодович Захаров, и выражает искренние соболезнования его родным и близким.

Всеволод Всеволодович родился 29 сентября 1941 года в д. Ратчино Ильинского района Ивановской области. В 1962 году окончил Ярославское военно-техническое училище. Прослужил в войсках ПВО 28 лет. Служба была напряженной, сопровождалась многократными командировками на полигоны. В их числе особое место занимает командировка в Египет в марте 1970 года – в район боевых действий. В одном из боев дивизион под командованием К.И. Попова отразил налеты израильской авиации, за один день уничтожив три и подбив два самолета. За проведение данной боевой операции К.И. Попову присвоено зва-



ние Героя Советского Союза, а командир стартовой батареи капитан В.В. Захаров награжден орденом Красной Звезды.

После увольнения из Вооруженных сил Всеволод Всеволодович посвятил себя общественной работе. Более 20 лет проработал в Совете ветеранов Одинцовского района и межрегиональной организации ветеранов войны в Египте.

Доброта, чувство ответственности, порядочность всегда отличали Всеволода Всеволодовича, и своей жизнью он заслужил светлую память.

УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!

СОБАКА С БИРКОЙ В УХЕ -
ПРИВИТА
ОТ БЕШЕНСТВА



ЕСЛИ БИРКИ НЕТ -
ОБРАЩАЙТЕСЬ В ДОБРОДЕЛ.
dobrodel.mosreg.ru

Ринитом, или насморком, называют воспалительный процесс полости носа. И зачастую ринит является только симптомом заболевания. Так, например, насморк может появиться и при вирусной инфекции, и при бактериальной, и даже быть следствием механического раздражения.

Ринит подразделяют на острый и хронический. Его причинами могут быть как вирусные, грибковые, бактериальные инфекции, так и ослабление иммунной системы и переохлаждение организма в прохладное время года.

Основной причиной, вызывающей заболевание острым ринитом, является результат проникновения в слизистую оболочку носовых проходов бактериальной или вирусной инфекции. Одни из самых неприятных проявлений ринита – головная боль, сонливость, быстрая утомляемость, снижение качества сна, иногда сопровождающееся храпом.

Иногда достаточно двух ложек горчицы



Острый неосложненный ринит лечится в домашних условиях. Терапию проводят в зависимости от стадии развития воспалительного процесса, используя как симптоматические средства, так и специальные лекарственные средства, направленные на уменьшение воспалительных процес-



сов в полости носа. При бактериальных инфекциях обосновано применение антисептических средств, при помощи которых промывается и очищается слизистая оболочка полости носа.

Если ринит является самостоятельным заболеванием и не является следствием острых респираторных заболе-

ваний, лечение рекомендуется начать с промывания носовой полости изотоническим раствором (одна чайная ложка пищевой соли, растворенной в 200 мл кипяченой воды, охлажденной до комнатной температуры).

При заложенности носа облегчение принесут ножные ванночки с горчицей (две столовые ложки порошка горчицы, смешанные с тремя ложками горячей воды).

Рекомендуется при рините и обильное теплое питье (чай с лимоном и малиной, молоко с медом).

В случаях высокой температуры (выше 38 градусов) можно применять жаропонижающие средства.

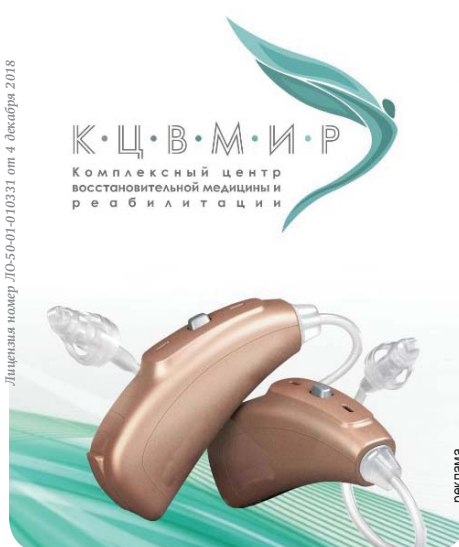
В период обострения при хроническом рините используют те же медикаменты, что и при остром рините.

Вы вновь будете слышать – даже шорохи

Органы слуха человека – это система органов чувств и восприятия окружающего мира. Благодаря слуху люди способны общаться, смотреть фильмы, слушать музыку, получать информацию. Но иногда происходит потеря слуха и развивается тугоухость и глухота.

Если вам поставили диагноз тугоухость, не стоит отчаиваться. Сегодня есть способ вернуть радость полноценной жизни и вновь насладиться миром звуков. Такую возможность дает слухопротезирование.

Специалисты центра слухопротезирования «Мир Звуков» готовы помочь вам решить проблему со слухом. Грамотные специалисты центра имеют многолетний опыт в слухопротезировании различной сложности. У нас широкий выбор отечественных и импортных заушных цифровых и аналоговых слуховых аппаратов. Для тех, кто стесняется носить заушные аппараты и заботится



вых аппаратов. Для тех, кто стесняется носить заушные аппараты и заботится

об эстетике своего внешнего вида, есть широкий выбор внутриушных и внутриканальных слуховых аппаратов. Они незаметны для окружающих, но идеально выполняют свою функцию и компенсируют потерю слуха.

Опытные специалисты центра слухопротезирования «Мир Звуков» бесплатно проведут диагностику на современном импортном оборудовании и определят степень потери слуха, проконсультируют и подберут слуховой аппарат. Компьютерная программа строит слуховой аппарат в соответствии с вашей потерей слуха, а при необходимости наши специалисты донстроят его под ваши индивидуальные особенности. При подборе слухового аппарата специалисты центра «Мир Звуков» будут ориентироваться не только на результаты диагностики, но и на ваши пожелания и финансовые возможности.

Центр слухопротезирования также предоставляет услуги по:

- изготовлению внутриушных и внутриканальных вкладышей;
- гарантийному и постгарантийному обслуживанию слуховых аппаратов;
- мелкому ремонту слуховых аппаратов;
- проведению аудиограммы.

Обращайтесь к нам в центр «Мир Звуков» по адресу:
г. Одинцово, ул. Вокзальная,
д. 3Б, офис 15А.

☎ 8-925-545-10-42

Будем рады помочь
и проконсультировать вас!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЛУЧШИЙ ВЫБОР

Если бы была возможность приобретать здоровье за деньги, вы бы отдали предпочтение «экономичному» варианту? Общеизвестно, что мы не жалея средства на то, что действительно ценим. Зубы – это неотъемлемая часть нашего здоровья, и они отражают состояние организма в целом. Поэтому сегодня дорогая стоматология – это не роскошь, а осознанный выбор человека, который серьезно заботится о своем благополучии.

Что такое «дорогая стоматология»

Наша клиника ставит интересы клиентов на первое место. Поэтому важно, чтобы каждый, кто пришел на прием, знал, чем же принципиально отличается дорогая стоматология от НЕдорогой.

- Квалифицированные специалисты, настоящие профессионалы своего дела. Многолетний стаж безупречной работы. Искренняя забота о здоровье и красоте вашей улыбки.

- Структура самой клиники. Наличие всех специалистов и собственной зуботехнической лаборатории. Врачи стоматологической клиники применяют комплексный коллегиальный подход. Он необходим для принятия максимального эффективного решения.

- Инновационное сто-



матологическое оборудование и материалы. Использование самых последних достижений мировой стоматологии, позволяет решать проблемы любой сложности очень быстро, а

главное – безболезненно.

- Для каждого пациента составляется индивидуальная программа. Предлагаются несколько вариантов лечения. Важно не просто удалить сим-

птомы, но и привести ваши зубы в идеальное состояние.

- Особое внимание эстетике. В клинике трепетно относятся к внешнему виду зубов. Вы не просто останетесь довольны, а будете восхищаться результатом.

- Первокласный сервис. Высококвалифицированный внимательный персонал. Атмосфера комфорта, изысканный интерьер.

После первого визита, оценив превосходный уровень работы, вы поймете, что «дорогая стоматология», это когда вашим здоровьем и красотой дорожат.

МИРОДЕНТ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

☎ 8 (495) 230-19-97
г. Одинцово,
ул. Молодежная, д. 48

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ КЛИНИКИ

MEGADENT www.megadent-stom.ru **MEGADENT**
ПРЕСТИЖ

Тел.: 8 (495) 590-85-85,
8 (495) 590-86-66,
8 (495) 591-66-74

с 9.00 до 21.00
без выходных

Тел.: 8 (495) 599-11-49,
8 (495) 599-11-46

Можайское ш., 86 б

г. Одинцово, ул. Неделина, 15

Возможны противопоказания. Получите консультацию специалиста.

лицензия № ло-50-01-000189 от 04.06.2008
лицензия № ло-50-01-000512 от 10.09.2008

АВТОВЫКУП

- максимально дорого
- купим в день обращения
- в любом состоянии
- снимаем с учета

выезд и оформление бесплатно

8 (495) 741-99-11
8-926-088-61-11

Похвала зрителей	Процедура в аэропорту											Контора пости-рушек
Родственник капусты	Улица из песни Вайкуле	Старика в прошлой жизни	Курортные острова	Прыжок циркача	Ломбард ДИСКОНТ г.Одинцово Скупка и продажа золота Можайское ш., 151а ТЦ «Островок» 8-925-241-41-52 Низкий процент от 6,9 % Высокая оценка, социальный займ 3000 Р - 4,9 %							
		На них и поднять могут										
Богатое имение			То, что проще простого	"Фю-тиу-лиу", птица								
Глаз по старинке		"Паркетник" от "Шкоды"										
Правка авторской рукописи	Турнир ковбоев	"Меховая" столица России			Район Беверли...	Роль А. Мирнова в театре	Огнеупорная глина					
			"Дик Трейси"	Пропитка дерева				Фильм с Редфордом				
	Объемный звук	Кот "уродливое ухо"			Залив с илистым дном							
			Сталинский "небоскрёб"	"А когда на море качка"								
	Зажимы на ушах	"Сердца трёх-2", актёр			Место распятия Христа							
			Жена сына для отца	Любимое занятие на досуге	Кефир на Кавказе	И выдумка, и развлечение	Первобытная община	Норма импорта товара				
						Первоклассный фаянс						
			Река в Люцерне			Князь в Древнем Китае	Приветствие оркестра					
						Запрет на решение						
			Окраска звука	Инициатор паники								
Витиеватая горная трасса						Илистое дно						

КЛИНИКА «ДОКТОР ДИ»
ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
СТОМАТОЛОГИИ И ИМПЛАНТОЛОГИИ

**Анализы: ИНВИТРО,
ДИАЛАБ и KDL+ЭКГ.**

Московская обл.,
п. Горки-10, 24А

+ 7(495)789-76-72

Возможны противопоказания. Получите консультацию специалиста.

Главный редактор
**Нина Владимировна
ДЬЯЧКОВА**

Директор по рекламе
Алена ПАТРИНА

Верстка:
Мария МАРКОВА
Екатерина КОЧЕВАЛИНА

Ответственный секретарь
Тамара СЕМЕНОВА

Корректор
Анна ОРЛОВА

Учредитель: Администрация
Одинцовского городского округа
Московской области
Газета зарегистрирована в
Управлении Федеральной службы
по надзору за соблюдением
законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного
наследия по ЦФО.
Свидетельство ПИ №ФС1-51270

Адрес редакции: 143000,
Московская обл., г. Одинцово,
б-р Маршала Крылова, 3
Тел.: 8 (495) 508-86-99,
8 (495) 591-63-17,
e-mail: 6447152@mail.ru
Рекламный отдел: 8 (495) 591-63-17
Тираж: 100000 экз.

Отпечатано в ОАО «Московская
газетная типография»
Адрес: 123995, Москва, ул. 1905
года, д. 7, стр. 1
Заказ № 0578

Дата выхода в свет: 20.03.2020
Время подписания в печать:
по графику 18.03.2020 в 21:00
Распространяется бесплатно.
Точка зрения редакции не всегда
совпадает с мнением авторов.
Ответственность за достоверность
рекламной информации несут
рекламодатели.
Телепрограмма предоставлена
ЗАО «Сервис-ТВ».

12+

*Клиника
Доктора Алексеева*

НеоМед
СТОМАТОЛОГИЯ

г. Одинцово,
б-р Любы Новоселовой, д. 6а

8(495)596-55-99
8-915-021-15-15

www.neomedstom.ru

Получите консультацию специалиста по оказываемым услугам
и возможным противопоказаниям.

АВТОВЫКУП

ДОРОЖЕ ВСЕХ!
Любые модели, в любом
состоянии.
Гарантия высокой цены.

8-926-032-69-99