



ОДИНЦОВСКАЯ НЕДЕЛЯ

Официальная
информация

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ОДИНЦОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ● № 48 (841) | 6 декабря 2019 г. ● ИЗДАЕТСЯ С 2003 ГОДА

ВНИМАНИЕ, МАГИСТРАЛЬНЫЙ НЕФТЕПРОДУКТОПРОВОД!

По территории города Москвы и Московской области проходят подземные магистральные нефтепродуктопроводы «Московский НПЗ – ЛПДС «Володарская», «Кольцевой магистральный нефтепродуктопровод вокруг г. Москвы» и его отводы на аэропорты и нефтебазы, эксплуатируемые Володарским районным нефтепродуктопроводным управлением (ВРНПУ), которые являются сложным техническим сооружением, работающим под высоким давлением. В состав магистральных нефтепродуктопроводов входят непосредственно трубопровод, включая отводы, задвижки высокого давления, станции катодной и дренажной защиты, протекторная защита, блок-боксы ПКУ и другое важное для эксплуатации нефтепродуктопроводов оборудование. Трасса нефтепродуктопроводов обозначена информационными знаками-указателями «Охранная зона магистрального нефтепродуктопровода» с указанием номеров телефонов Володарского РНПУ, на пересечении с автомобильными дорогами – П-образными знаками с указателем «Внимание нефтепродуктопровод! Движение техники запрещено!» и дорожными знаками, запрещающими остановку в охранной зоне нефтепродуктопроводов.

Магистральные нефтепродуктопроводы с входящим в состав оборудованием являются объектами повышенной опасности, повреждение которых ставит под угрозу безопасность населения, может привести к возникновению пожаров, загрязнению рек и окружающей среды. Для обеспечения безопасной эксплуатации объектов магистральных нефтепродуктопроводов и исключения возможности их повреждения, вдоль трассы нефтепродуктопроводов устанавливаются охранные зоны:

- в 25 метрах от оси трубопровода с каждой стороны;
- в 100 метрах от осей крайних ниток подводных переходов с каждой стороны и от производственных объектов (вокруг наливных насосных станций и т.д.).¹

В охранной зоне нефтепродуктопровода ЗАПРЕЩАЕТСЯ производить всякого рода действия, которые могут нарушить нормальную эксплуатацию нефтепродуктопровода либо привести к его повреждению, в частности:

- возводить любые постройки и сооружения;
- производить любые строительные-монтажные работы;
- устраивать стоянки автотракторной техники;
- размещать свалки, устраивать стрельбища;
- прокладывать дороги, сооружать проезды и переезды;
- прокладывать различные подземные и надземные коммуникации;
- устраивать массовые мероприятия, разводить огонь, бросать горящие спички, окурки и горячую золу из курительных трубок, стекло (стеклянные бутылки, банки и др.);
- высаживать деревья и кустарники, размещать сады и огороды;
- открывать люки, калитки ограждений узлов линейной арматуры, открывать и закрывать краны и задвижки, отключать или включать средства связи, энергоснабжения и телемеханики трубопроводов;
- бросать якоря, проходить с отданными якорями, цепями, лотами, производить дноуглубительные и землечерпальные работы;
- перемешать, засыпать и ломать опознавательные и сигнальные знаки, контрольно-измерительные пункты.

Сообщаем, что на расстоянии от оси магистрального нефтепродуктопровода менее 100 метров ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- размещать населенные пункты, коллективные сады с садовыми домиками, дачные поселки;
- возводить отдельные промышленные и сельскохозяйственные предприятия;
- устраивать карьеры разработки полезных ископаемых;
- размещать гаражи и открытые стоянки для автомобилей индивидуальных владельцев на количестве автомобилей более 20 шт.;
- возводить отдельно стоящие здания с массовым скоплением людей (школы, больницы, клубы, детские сады и ясли, вокзалы и т.д.) и др.²

АО «Транснефть-Верхняя Волга» ПРЕДУПРЕЖДАЕТ, что лица, совершившие умышленные действия в отношении объектов и иму-

щества магистральных трубопроводов, его без- опасной эксплуатации привлекаются к административной и уголовной ответственности:

- Статья 167 УК РФ – «Умышленное уничтожение или повреждение имущества». Наказывается штрафом в размере от 50 до 100 минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы, или иного дохода, осужденного за период до одного месяца, либо обязательными работами на срок от 100 до 180 часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до трех месяцев, либо лишением свободы на срок до пяти лет;

- Статья 168 УК РФ – «Уничтожение или повреждение имущества по неосторожности». Наказывается штрафом в размере от 200 до 500 минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы, или иного дохода, осужденного за период от двух до пяти месяцев, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет, либо лишением свободы на срок до двух лет;

- Статья 158 п. 3 УК РФ - «Кража из нефтепровода, нефтепродуктопровода». Наказывается лишением свободы сроком до шести лет со штрафом или без такового;

- Статья 215.3 УК РФ - «Приведение в негодность нефтепроводов, нефтепродуктопроводов». Наказывается лишением свободы сроком до восьми лет;

- Статья 11.20.1 КоАП РФ – «Нарушение запретов, либо несоблюдение порядка выполнения работ в охранных зонах магистральных трубопроводов». Наказывается штрафом от 50 000 руб. до 2 500 000 руб.³

При необходимости проведения каких-либо работ в охранной зоне магистрального нефтепродуктопровода их производство необходимо согласовать с Володарским РНПУ и АО «Транснефть-Верхняя Волга».

Более подробную информацию можно узнать на сайте: <https://uppervolga.transneft.ru/>

В случае обнаружения выхода нефтепродукта, сильного запаха углеводородов, а также всех работ без письменного разрешения вблизи нефтепродуктопровода просим вас срочно сообщать об этом по телефонам, размещенным на ближайшем указательном знаке нефтепродуктопровода или по телефону:

Тел.: 8(499) 799-89-20 (круглосуточно)

Адрес: 140162, Московская область, Раменский район, поселок Константиново, дом 10 Б.

Эл. почта: Referent-VRNPU@tvv.transneft.ru

Контакты Володарского РНПУ

Тел.: 8(831) 438-22-65, 8(831)438-72-34, 8(831) 438-17-63, 8(831)438-65-63

Факс: 8(831) 438-22-05

Эл. почта: referent@tvv.transneft.ru

Адрес: 603950, Россия, г. Нижний Новгород, пер. Гранитный, 4/1

Контакты АО «Транснефть-Верхняя Волга»

1 В соответствии с СП 36.13330.2012 «Магистральные трубопроводы» (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85*) (утвержден приказом Федерального агентства по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству (Госстрой) от 25 декабря 2012 г. N 108/ГС и введен в действие с 1 июля 2013 г.). Расстояния до промышленных и гражданских сооружений от оси МНПП должны быть согласно СП 36.13330.2012 «Магистральные трубопроводы» (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85*).

2 В соответствии с СП 36.13330.2012 «Магистральные трубопроводы» (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85*) (утвержден приказом Федерального агентства по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству (Госстрой) от 25 декабря 2012 г. N 108/ГС и введен в действие с 1 июля 2013 г.). Расстояния до промышленных и гражданских сооружений от оси МНПП должны быть согласно СП 36.13330.2012 «Магистральные трубопроводы» (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85*).

3 Федеральный закон РФ от 12.03.2014 № 31-ФЗ «О внесении изменений в кодекс РФ об административных правонарушениях в части обеспечения безопасности магистральных трубопроводов».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

АДМИНИСТРАЦИИ ОДИНЦОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

от 11.11.2019 № 1432

учитывая письмо Министерства потребительского рынка и услуг Московской области от 16.10.2019 № 19Исх-4130/19.03.03,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить Перечень мест проведения ярмарок на территории Одинцовского городского округа Московской области на 2020 год (прилагается).
2. Рекомендовать начальникам территориальных управлений Одинцовского городского округа Московской области осуществлять мониторинг соблюдения сроков проведения ярмарочных мероприятий на их территории.

3. Одинцовскому территориальному отделу Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Московской области (Мозгалова Н.Ю.), Межмуниципальному Управлению Министерства внутренних дел Российской Федерации «Одинцовское» (Школкин А.В.) и контролирующим органам, совместно с представителями Администрации Одинцовского городского округа, проводить мероприятия по профилактике нарушений требований к проведению ярмарочных мероприятий.
4. Опубликовать настоящее постановление в официальных средствах массовой информации Одинцовского округа и

на официальном сайте Одинцовского городского округа в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

5. Настоящее постановление вступает в силу с 01 января 2020 года.

6. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы Одинцовского городского округа Московской области Кондрацкого П.В.

Глава Одинцовского городского округа
А.Р. Иванов

Утвержден постановлением Администрации Одинцовского городского округа Московской области от 11.11.2019 № 1432
ПЕРЕЧЕНЬ
мест проведения ярмарок на территории Одинцовского городского округа Московской области на 2020 год

№ п/п	Адрес места проведения ярмарки	Наименование собственника стационарного торгового объекта, земельного участка	Форма собственности, площадь земельного участка или стационарного торгового объекта	Категория земельного участка
1	Одинцовский городской округ, г. Одинцово, Центральный сквер, ул. Маршала Жукова, около д. 26 и д. 28. В рамках проведения праздничных мероприятий: - «День Победы»; - «День города»; - «Золотая осень»; - «Рыбная неделя»; - «Новый год и Рождество Христово».	Муниципальная собственность	Муниципальная 500 кв.м	Земли населенных пунктов

2	Одинцовский городской округ, г. Одинцово, ул. Союзная, д.7	Муниципальная собственность	300 кв.м	Земли населенных пунктов
3	Одинцовский городской округ, г. Одинцово, ул. Неделина, д.2	ИП Саввина А.Н. ИП Талдыкин А.Ю.	Частная, аренда 431,5 кв.м (под ярмарку 431,5 кв.м.)	
4	Одинцовский городской округ, г. Одинцово, б-р Л. Новоселовой, д.17	Одинцовский городской округ	Аренда, 6 900 кв.м (под ярмарку 700 кв.м.)	Земли населенных пунктов
5	Одинцовский городской округ, г. Одинцово, Привокзальная пл. 5в	ООО «Одинцовское подворье»	Частная, 2 183 кв.м аренда (под ярмарку 900 кв.м)	Земли населенных пунктов
6	Одинцовский городской округ, г. Одинцово, ул. Солнечная, д. 20, площадка перед ДК «Солнечный»	Муниципальная собственность		Земли населенных пунктов

7	Одинцовский городской округ, г. Одинцово, ул. Кутузовская, около д.2	Муниципальная собственность	Муниципальная 400 кв.м	Земли населенных пунктов
8	Одинцовский городской округ, Городское поселение Одинцово, пос. Трехгорка, ул. Трехгорная	Одинцовский городской округ	Аренда 950 кв.м	Земли населенных пунктов
9	Одинцовский городской округ, д. Малые Вяземы, Можайское шоссе, вл. 4 -1	ООО «Глобал - строй 2»	Частная, 3 618 кв.м. (под ярмарку 600 кв.м)	Земли населенных пунктов
10	Одинцовский городской округ, г. Голицыно, Звенигородское шоссе	ООО «Теплый дом»	Частная, 2 600 кв.м. (под ярмарку 300 кв.м)	Земли населенных пунктов
11	Одинцовский городской округ, г. Голицыно, Привокзальная площадь, д.1А	ООО «Торговый комплекс «Голицыно»	Частная, 4 905 кв.м. (под ярмарку 300 кв.м)	Земли населенных пунктов
12	Одинцовский городской округ, р.п. Заречье, Центральная площадь	АО «Заречье» им. С.А. Кушарева	Частная, 957 кв.м. (под ярмарку 250 кв.м)	Земли населенных пунктов
13	Одинцовский городской округ, р.п. Новоивановское, ул. Агрохимиков, д.2.	Администрация Новоивановское	Муниципальная, 300 кв.м	Земли населенных пунктов
14	Одинцовский городской округ, г. Кубинка, Наро-Фоминское ш., около д. 5	Земельный участок, государственная собственность на который не разграничен	150 кв.м	Земли населенных пунктов
15	Одинцовский городской округ, г. Кубинка, Наро-Фоминское ш., д.18	Одинцовский городской округ	Аренда 950 кв.м	Земли населенных пунктов
16	Одинцовский городской округ, г. Кубинка, Наро-Фоминское ш., напротив дома 34А	Земельный участок, государственная собственность на который не разграничен	300 кв.м	Земли населенных пунктов
17	Одинцовский городской округ, дер. Чупряково, напротив стр. 7	Земельный участок, государственная собственность на который не разграничен	385 кв.м	Земли населенных пунктов
18	Одинцовский городской округ, пос. Лесной городок, ул. Энергетиков, д.3	Одинцовский городской округ	Муниципальная 450 кв.м	Земли населенных пунктов
19	Одинцовский городской округ, п. Барвиха, д.39	Муниципальная собственность	Муниципальная, 2884 кв.м (под ярмарку 800 кв.м)	Земли населенных пунктов
20	Одинцовский городской округ, пос. Жаворонки, ул. 2-я Советская, д. 2	Фомичева С.В.	Частная, 839 кв.м (под ярмарку 839 кв.м.)	Земли населенных пунктов

21	Одинцовский городской округ, пос. Летний Отдых, ул. Зеленая, д. 1А	Муниципальная собственность	Муниципальная 300 кв.м	Земли населенных пунктов
22	Одинцовский городской округ, д. Захарово, уч. 182/4; уч. 182/5; уч. 182/6	Муниципальная собственность	Муниципальная 450 кв.м	Земли населенных пунктов
23	Одинцовский городской округ, пос. Старый Городок, ул. Школьная, уч. 30 А, стр. 1	Муниципальная собственность	Муниципальная, 805 кв.м	Земли населенных пунктов
24	Одинцовский городской округ, пос. Старый Городок, ул. Школьная, уч. 30	Муниципальная собственность	Муниципальная 800 кв.м	Земли населенных пунктов
25	Одинцовский городской округ, пос. санатория им. Герцена, около «Дома культуры»	Муниципальная собственность	Муниципальная 400 кв.м	Земли населенных пунктов
26	Одинцовский городской округ, пос. Новый Городок, около «Военторга 23»	Муниципальная собственность	Муниципальная 400 кв.м	Земли населенных пунктов
27	Одинцовский городской округ, с. Шарипово, около магазина «Хлеб да соль»	Муниципальная собственность	Муниципальная 400 кв.м	Земли населенных пунктов
28	Одинцовский городской округ, пос. Часцы	ООО «Инвест Трейд»	Частная, 2 775 кв.м. (под ярмарку 900 кв.м)	Земли населенных пунктов
29	Одинцовский городской округ, г. Одинцово, ул. Неделина, около дома 9	Земельный участок, государственная собственность на который не разграничен	80 кв.м	Земли населенных пунктов
30	Одинцовский городской округ, г. Кубинка, ул. Колхозный проезд, уч. 8	Фомичева С.В.	Частная, 1 004 кв.м. (под ярмарку 1 004 кв.м)	Земли населенных пунктов
31	Одинцовский городской округ, г. Звенигород, мкр. Пронина (площадка около м-на «Пятерочка»)	ООО «Звенигородская ярмарка»	Частная, 4 990 кв.м. (под ярмарку 1 004 кв.м.)	Земли населенных пунктов
32	Одинцовский городской округ, г. Звенигород, ул. Советская (сквер) в рамках проведения праздничных мероприятий	Собственность публично-правовых образований		Земли населенных пунктов
33	Одинцовский городской округ, г. Звенигород, ул. Пролетарская, д.54	ООО «СРЕДА инвест»	Частная, 7 900 кв.м. (под ярмарку 500 кв.м)	Земли населенных пунктов
34	Одинцовский городской округ, г. Звенигород, ул. Пролетарская, около д. 53	Земельный участок, государственная собственность на который не разграничен	200 кв.м	Земли населенных пунктов

Начальник Управления развития потребительского рынка и услуг Л.В. Савина

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

АДМИНИСТРАЦИИ ОДИНЦОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

от 29.11.2019 № 1723

Об организации универсальной ярмарки

Руководствуясь Порядком организации ярмарок на территории Московской области и продажи товаров (выполнения работ, оказания услуг) на них, утвержденным постановлением Правительства Московской области от 07.11.2012 № 1394/40 (далее – Порядок), учитывая обращение общества с

ограниченной ответственностью «Фирма «Агра» (далее – ООО «Фирма «Агра») от 18.11.2019, в целях создания условий для удовлетворения потребительского спроса населения непродовольственными товарами и продуктами питания, привлечения отечественных производителей,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Организовать универсальную ярмарку по адресу: Московская область, Одинцовский городской округ, город Одинцово, Привокзальная площадь, дом 5б.

2. Назначить организатором ярмарки ООО «Фирма «Агра» (Краснокутский Ю.Н.).

3. Провести ярмарку с 25 по 30 декабря 2019 года с 09:00 до 19:00.

4. Организатору ярмарки осуществлять свою деятельность в соответствии с Порядком.

5. Опубликовать настоящее постановление в официальных средствах массовой информации Одинцовского городского округа и на официальном сайте Одинцовского городского

округа в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

6. Настоящее постановление вступает в силу со дня подписания.

7. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы Администрации Одинцовского городского округа Московской области Кондрацкого П.В.

Глава Одинцовского городского округа
А.Р. Иванов

МОСОБЛЕИРЦ ВКЛЮЧАЕТ УСЛУГУ «ДОБРОВОЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ» В ЕДИНЬЕ ПЛАТЁЖНЫЕ ДОКУМЕНТЫ



► Для удобства и упрощения процедуры страхования для жителей Одинцовского округа МосОблЕИРЦ включает в единый платежный документ услугу «Добровольное страхование». На основании договора, заключенного между ООО «МосОблЕИРЦ» и ООО МСК «АйАйСи», начиная с ноября 2019 года услуга будет отражаться в платежных документах отдельной строкой. Стоимость услуги «добровольное страхование» составит два рубля за один квадратный метр общей площади жилого помещения.

В платежном документе на выбор абоненту будут предложены две суммы к оплате: с учетом и без учета добровольного страхования. Услуга «Добровольное страхование» не обязательна к оплате и зависит от волеизъявления собственника (нанимателя) жилого помещения. В случае, если услуга не оплачивается, задолженность по ней не образуется



и не переходит на следующий расчетный период.

В случае оплаты услуги плательщик автоматически заключает договор со страховой компанией и может рассчитывать на страховые выплаты при наступлении страхового случая. При этом дополнительного подписания каких-либо документов не требуется. После оплаты договор считается акцептованным, а помещение – застрахованным с первого

числа месяца, следующего за месяцем оплаты страхового взноса.

Страхование квартиры действует один календарный месяц. Чтобы страхование не прерывалось, услугу необходимо оплачивать регулярно – каждый месяц.

Более подробная информация об условиях страхования размещена на официальных сайтах страховой компании ООО МСК «АйАйСи» и ООО «МосОблЕИРЦ».

ДОСТУП К ЛИЧНОМУ КАБИНЕТУ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКА ЧЕРЕЗ ПАРОЛЬ И ЛОГИН

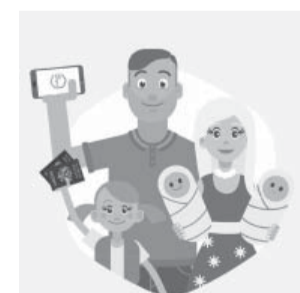
► Пользователи сайта www.gosuslugi.ru могут получить доступ к «Личному кабинету налогоплательщика для физических лиц» по логину и паролю Единого портала государственных и муниципальных услуг.

Если у гражданина есть учетная запись на портале госуслуг, полученная после подтверждения личности в центре обслуживания, посещать налоговую инспекцию, чтобы получить данные для входа в Личный кабинет налогоплательщика, вовсе не обязательно. Достаточно просто на сайте ФНС России www.nalog.ru ввести логин и пароль портала госуслуг.

В «Личном кабинете налогоплательщика для физических лиц» можно увидеть налоговые начисления, заполнить и подать налоговую декларацию через интернет, проверить информацию о своих объектах налогообложения и

отследить, одобрен ли налоговый вычет.

Следует отметить, что если код подтверждения для портала госуслуг получен по почте, войти в Личный кабинет с его помощью на сайте ФНС России нельзя, поскольку личность пользователя, получающего доступ к конфиденциальной информации, должна быть подтверждена им лично.



**БЫСТРО
И
УДОБНО!**

www.gosuslugi.ru

Получи выплату на питание
с 1 января 2020 года



Поздравляем!

Вы скоро станете мамой!



С 12 недель беременности и до рождения ребенка Вам полагается ежемесячная выплата на питание в размере 400 рублей

Что для этого необходимо:



Гражданство РФ



Постоянное место жительства в Московской области

Как получить деньги на банковскую карту?

- ♥ Создать учётную запись на портале uslugi.mosreg.ru*
- ♥ Подать заявление, выбрав услугу "Выплата на питание"
- ♥ Дождаться одобрения услуги
- ♥ Получить выплату

*Зарегистрироваться можно самостоятельно или через МФЦ



Дорогие мамы!

На питание ребенка Вам полагается ежемесячная выплата

1000 ₺

Кормящие матери*
или дети до 1 года

600 ₺

Дети от 1 года
до 3 лет

* Если ребенку нет 6 месяцев и он на грудном вскармливании

Необходимые условия:



Гражданство РФ



Свидетельство о регистрации ребенка по месту жительства в Московской области (форма №8)

Как получить деньги на банковскую карту?

- ♥ Создать учётную запись на портале uslugi.mosreg.ru**
- ♥ Подать заявление, выбрав услугу "Выплата на питание"
- ♥ Дождаться одобрения услуги
- ♥ Получить выплату

** Зарегистрироваться можно самостоятельно или через МФЦ

ГРАФИК ПРИЁМА ДЕПУТАТОВ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ОДИНЦОВСКОГО ОКРУГА НА ДЕКАБРЬ

Адрес приемной, номер телефона	ФИО депутатов, осуществляющих прием	Дни приема, время
пос. Летний Отдых, ул. Зеленая, д. 9А	Виницкий Владимир Львович	6, 20 декабря 18:00-20:00
г. Голицыно, ул. Советская, д. 58 (библиотека)	Одинцова Татьяна Викторовна	6 декабря 11:00-13:00
	Семенов Владимир Геннадьевич	26 декабря 14:00-18:00
пос. Заречье, ул. Берёзовая, д. 1	Коротеева Ирина Витальевна	9 декабря 17:00-18:00
г. Кубинка, Наро-Фоминское шоссе, д. 4	Шудыкин Анатолий Николаевич	9, 23 декабря 12:00-14:00
мкр. Новая Трехгорка, ТСН «Чистяковой 62»	Грабарчук Ирина Николаевна	11, 18 декабря 17:00-20:00
р.п. Новоивановское, ул. Мичурина, д. 17	Зимовец Михаил Олегович	11 декабря 9:00-13:00
с. Немчиновка, Советский проспект, д. 4		11 декабря 14:00-16:30
с. Жаворонки, ул. Лесная, д. 9	Киреев Вячеслав Иванович	12 декабря 16:00-18:00
д. Солманово, д. 50А		26 декабря 16:00-18:00
р.п. Новоивановское, ул. Калинина, д. 14	Трошин Роман Анатольевич	12, 26 декабря 9:00-13:00
г. Звенигород, мкр. Пронина, д. 10 8-903-137-80-30	Гарькавый Геннадий Анатольевич	11 декабря 17:00-19:00
	Степченков Андрей Николаевич	12 декабря 17:00-19:00
	Бережанский Павел Вячеславович	18 декабря 17:00-19:00
пос. ВНИИССОК, ул. Селекционная, д. 14	Солдатенко Алексей Васильевич	16 декабря 16:00-18:00
п. Старый Городок, ДК «Полет»	Супрунов Юрий Петрович	19 декабря 14:00-17:00

с. Успенское, ул. Советская, д. 19 8-495-630-03-36	Бережанский Павел Вячеславович	25 декабря 17:00-19:00
	Степченков Андрей Николаевич	26 декабря 17:00-19:00
г. Одинцово, ул. Солнечная, д. 18	Романовская Оксана Владимировна	19 декабря 18:00-19:00
		24 декабря 18:00-20:00
г. Одинцово, Можайское шоссе, д. 151 8-495-252-88-04	Жандаров Владимир Владимирович	3 декабря 16:00-18:00
	Солнцев Михаил Викторович	11 декабря 10:00-13:00
	Гусев Александр Альбертович	11 декабря 17:00-18:00
	Чамуриев Павел Самсонович	12 декабря 14:00-17:00
	Бархатова Лариса Владимировна	17 декабря 15:00-17:00
	Лахваенко Сергей Николаевич	18 декабря 10:00-14:00
	Клявинь Вячеслав Борисович	24 декабря 12:00-15:00
	Ботт Гильдагарт Александровна	26 декабря 14:00-17:00
	Яцышин Андрей Борисович	26 декабря 14:00-16:00
	Улитин Станислав Юрьевич	26 декабря 14:00-16:00
Романовская Оксана Владимировна	26 декабря 17:00-18:00	

Уточнить информацию можно по телефону 8 (495) 252 88 04

Ахметова Виктория Алексеевна – руководитель общественной приемной партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Одинцовского городского округа

Во время холодов мы начинаем активнее использовать различные отопительные приборы. Из-за этого возрастает риск возникновения пожаров.

ПРОВОДА И ПРИБОРЫ

Наиболее распространенные причины, по которым может произойти короткое замыкание в квартире или доме, – это перетирание изоляции в местах, где провода перегибаются.

Также короткое замыкание может произойти из-за повреждения скрытой проводки в результате непродуманных действий при забивании гвоздей и пробивании в стене отверстий. Еще одна причина коротких замыканий – перегрев и разрушение изоляции из-за электроприборов, потребляющих большой ток, при плохом состоянии электропроводки.

Необходимо тщательно следить за исправностью электропроводки и электроприборов.

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ



Не оставлять без присмотра находящиеся под напряжением телевизоры, радиоприемники, магнитофоны и другие бытовые электронагревательные приборы, уходя из квартир и жилых домов.

ТОПИТЕ ПЕЧЬ ОСТОРОЖНО

В домах с печным отоплением необходимо обратить внимание на выполнение требований пожарной безопасности как при устройстве печей, так и при их эксплуатации.

В сильные морозы печи нередко топят длительное время, в результате чего происходит перекал отдельных частей печи. Рекомендуется топить печь два-три раза в день не более полутора часов, чем один раз длительное время.

Нельзя применять при растопке печи легковоспламеняющиеся и горючие жидкости.

Необходимо напомнить, что нельзя оставлять малолетних детей у топящихся печей без присмотра взрослых.

Домовладельцы должны не реже раза в два месяца очищать от скопления сажи дымоходы комнатных печей. Мебель и другие горючие предметы нельзя располагать ближе 0,7 м от топящейся печи, а от топочных отверстий – не менее 1,25 м.

А У НАС В КВАРТИРЕ ГАЗ

Выходя из дома, закрывайте газовый вентиль над газовой плитой (а если есть возможность, то и около газовой колонки).

Не обогревайте помещения зимой включенной газовой плитой.

Не ставьте газовый баллон на кухне (его надо хранить снаружи здания в специальном ящике).

Быть незаметной тенью на дороге – всегда опасно

В библиотеке № 1 по инициативе сторонников «Единой России» для участников проекта губернатора «Активное долголетие» прошел семинар от Госавтоинспекции и экспертного центра «БезДТП». Тема семинара – о важности использования и правильном применении световозвращающих элементов.

ТЕКСТ И ФОТО Полина МИТИОГЛО

По статистике, наезд на пешехода – самый распространенный вид ДТП. Основная же доля дорожных происшествий со смертельным исходом приходится на темное время суток, когда водителям не удается вовремя заметить людей на проезжей части.

С 1 июля 2015 года в Правилах дорожного движения зафиксировано, что у пешехода



на одежде должны быть светоотражающие элементы. И прежде всего – при переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости. По закону, если пешеход находится в черте города, это требование носит рекомендательный характер, однако при передвижении за пределами населенного пункта оно является обязательным.

И за несоблюдение этого правила вне населенного пункта пешеход, кроме предупреждения, может получить и штраф в 500 рублей.

В темное время суток водителю сложно заметить пешехода не то что на неосвещенной трассе, но даже в свете городских фонарей. В сумерках одежда сливается с окружающим пространством, маскируя пешехода, как камуфляж. Даже в белой одежде

водитель заметит вас в темноте только в последний, непоправимый момент. Поэтому ношение световозвращающих элементов на одежде – не прихоть сотрудников Госавтоинспекции, а жизненная необходимость пешехода.

Педагог всероссийского экспертного центра «БезДТП» Дмитрий Степаков рассказал, что эффективнее всего размещать элементы на руках и ногах. Например, если у машины вклю-

чен ближний свет, то обычно пешехода водитель увидит с расстояния 25-40 метров. А использование световозвращателя увеличивает эту цифру до 130-240 метров, и наиболее удачные показатели по дальности именно у элементов, находящихся на руках и ногах.

Пожилые люди – одни из самых уязвимых участников дорожного движения. В силу возраста многие не могут верно оценивать скорость и расстояние до транспортных средств. Но при этом именно они могут приучить своих внуков постоянно носить «светлячков» безопасности.

Значительная часть школьных рюкзаков и детской одежды уже шьется с использованием световозвращающих материалов, и дети с удовольствием носят и то, и другое. Нравятся им и различные световозвращающие сувениры. Таким образом с младшего возраста формируется культура безопасного поведения. В конце семинара его участники получили подарки – конечно же, несколько видов световозвращающих элементов – многоразовые стикеры на одежду, брелоки и сумки.

Мотоклубы «Patriots МСС», «Battle Brotherhood» и КДЦ «Молодежный» в Перхушково провели урок начальной военной подготовки, посвященный контрнаступлению советских войск под Москвой.

ТЕКСТ И ФОТО Полина МИТИОГЛО

Начальная военная подготовка (НВП) проводилась в школах Советского Союза на основе закона о всеобщей воинской обязанности. Тогда она была одной из частей подготовки молодежи к военной службе. В настоящее время НВП как обязательная программа для школ существует в Белоруссии, Казахстане, Украине и еще в ряде стран бывшего Союза. В России же НВП в школы так и не вернули, несмотря на заявления властей о том, что это возможно.

«Готовясь к этому мероприятию, мы хотели вспомнить историю недалекого прошлого, когда нас в школе учили культуре обращения с оружием на уроках начальной военной подготовки, – говорит ветеран группы «Альфа» и участник мотоклуба «Battle Brotherhood» Дмитрий Михайлов. – Наш мотоклуб дружит с клубом «Patriots МСС», который объединяет ветеранов боевых действий, и эти уроки мы проводим по их инициативе уже много лет в различных школах округа».

В этот раз занятия вели опытные офицеры запаса, преподаватели военных вузов, сотрудники силовых структур. За первым столом познакомились с автоматом Калашникова, устройством гранат разного типа и пулеметной ленты, получали навыки обращения с пистолетами. За

Урок с оружием от одинцовских байкеров



вторым – разбирали и собирали пулемет, перезаряжали магазины, прицеливались для наведения огня. За третьим столом юные бойцы могли примерить экипи-

ровку российского солдата – бронежилет, шлем, каску, познакомились с методами маскировки. А за последним лежала оснастка снайперской пары. Здесь же

учили пользоваться противогазом.

То, что занятия проходили на базе КДЦ «Молодежный», неслучайно – центр является организатором трех патриотических отрядов в составе клуба «Вятчи», в которых подростки и молодежь проходят разноплановую военно-патриотическую подготовку. Отряды носят имена Героев России Александра Головашкина, Дениса Лазина и Игоря Маренкова.

Руководитель клуба «Вятчи» – капитан 2-го ранга Сергей Михайлов. Он ветеран войск специального назначения Вооруженных сил России. Сергей лично занимается подготовкой ребят: они участвуют в мероприятиях с Президентским полком, совершают походы по местам боевой славы. Популярны военно-тактическая игра «Лазертаг» и секция юного парашютиста. «Вятчи» даже снимают для телестудии «Братишки» YouTube-канала.

В этом году в активе клуба – поход по Северному Кавказу, приуроченный к «Вахте героев» в рамках акции «Символы Победы». Маршрут похода пролегал по местам самых ожесточенных боев за Кавказ. На горе Семашко ребята возложили вымпелы от Одинцовского округа, а по дороге ухаживали за памятниками горным войскам. Поход был достаточно труден, его протяженность составила 40 километров. Поэтому, помимо патриотической, в клубе уделяется внимание и силовой подготовке ребят.

Участники урока НВП получили специальные сертификаты с отметкой о пройденных темах. А у клуба «Вятчи» в планах проводить такие уроки и в других регионах России.

Скорость, с которой меняются тенденции в современном мире, поражает. Зачастую того образования, что мы получили много лет назад, для нынешней работы уже не хватает. А многие и вовсе решают кардинально сменить профессию или развиваться в выбранной сфере, но по другим направлениям. Что происходит на рынке современного образования и как начать учиться не выходя из дома, разбиралась «НЕДЕЛЯ».

подготовила Мария БАХИРЕВА

Я Б В КОСМОЛОГИ ПОШЁЛ, ПУСТЬ МЕНЯ НАУЧАТ

Учиться никогда не поздно – постулат, с которым вряд ли кто будет спорить. В детстве и юности мы это делаем скорее не осознанно, а потому, что так надо. А уже во взрослой жизни наступает момент, когда понимаешь: учиться действительно нужно всегда.

Непрерывно меняющийся рынок труда – тому подтверждение. Профессии, которые были востребованы пять лет назад, уже завтра могут оказаться ненужными и малооплачиваемыми. Эксперты утверждают, что сейчас в стране переизбыток психологов, дизайнеров, юристов и дефицит инженеров, врачей и агрономов. А 86% выпускников вузов, получивших дипломы о гуманитарном образовании, не могут устроиться по специальности.

Правда, не все прогнозы сбываются. Аналитики предсказывали, что к 2015 году самыми востребованными станут специалисты в области нанотехнологий, маркетологи, космические рабочие и программисты. Специальность маркетолога или программиста пользуется спросом, а вот вакансий космологов и нанотехнологов на сайтах по поиску работы практически нет.

ВТОРОЕ ВЫСШЕЕ: МЕНЯЕМ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ

Есть разница – получать второе высшее образование, повышать квалификацию или осваивать смежные навыки.

Если говорить о втором высшем образовании, то в целом программа не отличается от базовой, по которой занимаются все остальные студенты. Основная разница в

Куда пойти учиться, если вам немного за 30

ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПРОФЕССИЮ БУДУЩЕГО И МОЖНО ЛИ ДОВЕРЯТЬ ОНЛАЙН-ОБРАЗОВАНИЮ



том, что она сжата по времени, поскольку за плечами учащихся уже есть обучение в вузе. Часть общих дисциплин не преподается. Именно поэтому полный курс второго образования короче первого.

Существуют два варианта организации учебного процесса. В первом случае вуз набирает отдельные группы, где студенты учатся по единой программе второго высшего образования. Во втором случае абитуриенты, уже имеющие диплом вуза, зачисляются в группы по специальностям вместе с выпускниками школ. Для них составляется индивидуальный учебный план, а ранее пройденные дисциплины перезачитываются.

Ограничений по возрасту нет – поступить в вуз и получить второй диплом могут все желающие. Чаще всего осваивать новую специальность приходится два-три года.

Важно знать, что бесплатно получить второе высшее образование не получится – только за деньги. Для поступления, как правило, доста-

точно предоставить диплом о предыдущем образовании и пройти собеседование, в некоторых вузах – сдать экзамен по профильному предмету.

ОНЛАЙН-ОБРАЗОВАНИЕ

Этот вариант подходит как для тех, кто решил пополнить свою копилку знаний в выбранной профессии, так и для желающих попробовать что-то совершенно новое. Благо возможностей учиться из дома сейчас предостаточно. Причем можно выбрать как бесплатные варианты, так и курсы, подходящие по бюджету для вашего кошелька.

Главный плюс такой учебы – возможность слушать лекции и выполнять домашние задания в удобное время. Одна из основных проблем онлайн-образования – мотивация. Если вам лень даже смотреть лекции в записи, то вряд ли обучение станет успешным. Усидчивость и желание учиться даже в дистанционном формате никто не отменял. Когда ты встре-

чаешься с преподавателем онлайн, а оценок никто не ставит, велик соблазн махнуть рукой – «как-нибудь потом посмотрю все лекции и выучу новое». Поэтому на большинстве онлайн-курсов есть требования и сроки сдачи заданий. Не выполняешь – с курса не отчислят, но и сертификат о повышении квалификации не дадут.

Все это автор материала проверила на собственном опыте – с конца мая я учусь на одном из курсов в университете интернет-профессий «Нетология». Большая часть занятий уже позади, впереди осталось только написание диплома. И сейчас я уже могу сказать, что это хороший опыт не только по получению знаний в новом формате, но и по самоорганизации. Плотность лекций, онлайн-семинаров и домашних заданий высокая, а работу и семью никто не отменял, поэтому в чем-то такое обучение, может, и сложнее юных студенческих лет. Но удовольствие, которое получаешь, когда скрипит заржавевший мозг, а ты начинаешь разбираться в какой-то теме, – невероятное.

ГДЕ УЧИТЬСЯ?

Если вы выбрали второе высшее, то наверняка знаете и вуз, куда хотели бы поступить. Что касается онлайн-образования, то существует довольно много образовательных порталов, где можно найти совершенно разные курсы. Все-таки мир меняется стремительно, и так же стремительно должны меняться образовательные программы. Со скоростью у интернет-проектов дело обстоит лучше – они успевают

ЭТО ИНТЕРЕСНО

20 ПРОФЕССИЙ БУДУЩЕГО

► По исследованиям московской школы управления «Сколково» и Агентства стратегических инициатив до 2030 года появятся 136 новых профессий. Среди них:

- ИТ-медик;
- биоэтик;
- генетический консультант;
- экоаналитик в строительстве;
- архитектор энергоэффективных домов;
- проектировщик дирижаблей;
- тренер творческих состояний;
- архитектор территорий;
- агропрактик;
- урбанист-эколог;
- строитель «умных» дорог;
- специалист навигации в условиях Арктики;
- проектировщик жизненного цикла космических сооружений;
- космогеолог;
- инженер роботизированных систем;
- проектировщик детских и медицинских роботов;
- специалист по рециклингу одежды;
- разработчик моделей Big Data;
- цифровой лингвист;
- оценщик интеллектуальной собственности.

В будущем специалистам нужно будет все чаще пополнять запас своих личных компетенций. Среди прогнозируемых актуальных навыков:

- системное и экологическое мышление;
- программирование/ робототехника/ искусственный интеллект;
- работа в условиях неопределенности;
- междотраслевая коммуникация;
- клиентоориентированность и работа с людьми;
- управление проектами;
- мультикультурность и мультиязычность.

перестраиваться гораздо быстрее, чем обычные вузы. Вот несколько примеров сайтов, где вы можете самостоятельно найти подходящий курс:

- <https://universarium.org/> – открытая система электронного образования;
- <http://www.intuit.ru/> – бесплатное дистанционное обучение;
- <https://www.lektorium.tv/> – просветительский проект;
- <https://netology.ru/> – университет интернет-профессий.



Бесплатное занятие «Школы первой помощи детям» прошло в городской библиотеке №1. В течение четырех часов специалисты показывали на тренажерах и манекенах, как родителям вести себя в экстренных ситуациях.

ТЕКСТ Полина МИТИОГЛО |
ФОТО Евгения ДЁМИНА

В России «Школа первой помощи детям» – это бесплатная программа, где инструкторы организации «Мария мама» и спасатели «Российского союза спасателей» учат взрослых быстро и правильно оказывать помощь детям до приезда скорой помощи.

Школа научит, что делать при различных ЧП с детьми: потере сознания, остановке сердца, кровотечениях, травмах, попадании инородного предмета в дыхательные пути, отравлениях, приступах удушья, судорогах, ожогах, обморожениях, утоплениях, ударах электрическим током, укусах зверей, змей и насекомых. После четырехчасового мастер-класса родители выйдут подготовленными практически к любой экстренной ситуации.

Важно, что занятия являются практическими и проводятся на специальных тренажерах-манекенах, повторяющих анатомические особенности строения тела ребенка. Ведь в экстренных ситуациях руки обязательно «вспомнят» и повторят отработанные навыки.

Шанс на спасение есть всегда



Такие встречи уже прошли в Звенигороде и Кубинке, всего их посетили более 100 человек. И в этот раз семинар собрал еще 40 ответственных родителей.

Марианна Кристаллинская, президент сообщества родителей Одинцовского округа, считает организацию «Мария мама» уникальной, потому что это первое в России подобное начинание – за четыре часа обучить человека спасти кому-то жизнь: «А самое главное, радует, что такие семинары очень востребованы. У нас сегодня еще присутствуют представители Одинцовской ГИБДД, которые напомним, как правильно вести себя на дороге, а также раздадут всем светоотражающие ленточки».

Екатерина Протопопова, основатель благотворительной организации «Мария мама», видит важность своих занятий в просвещении родителей, ведь зачастую они даже не знают о своих

возможностях. Ее цель – убедить их в том, что даже в самых сложных ситуациях существует шанс на спасение.

Благотворительная деятельность Екатерины началась не с этого проекта. Она придумала мобильный сервис «Мама в помощь маме по соседству», когда одна мама может предложить свою помощь другой, живущей по соседству. А однажды младший сын Екатерины подавился едой.

«Я предпринимала самые разные попытки помочь ему: стучала по спине, крутила в руках, пыталась достать инородное тело пальцами изо рта. Все было бесполезно, ребенок продолжал за-

дышаться. В последний момент я догадалась «облокотить» его на ванну и начала стучать между лопаток. Никогда не забуду того отчаянья, которое сковало меня из-за ощущения собственного бессилия. Наконец я услышала жадные глотки воздуха и поняла: дышит. Страшно. Так и при-



шла эта идея создания такой школы», – поделилась Екатерина.

Маленькие дети с любопытством изучают мир и еще не знают, откуда ждать опасность. До прибытия врачей родители должны действовать правильно. Чтобы не быть бессильными, когда вдруг обстоятельства сложатся таким образом, что именно от их навыков и действий будет зависеть исход ситуации.

Организация «Мария мама» в этом году получила премию губернатора Московской области «Наше Подмосковье». Теперь у «Школы первой помощи детям» появится возможность приобрести новое оборудование и проводить еще больше занятий. Кстати, их график уже расписан на полгода вперед.



В России «Школа первой помощи детям» – это бесплатная программа, где инструкторы организации «Мария мама» и спасатели «Российского союза спасателей» учат оказывать помощь детям до приезда скорой помощи.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

► Свой профессиональный праздник 20 ноября отмечают врачи, которые лечат детей с рождения и до 18 лет. В Одинцовской районной больнице №2 в Перхушково лучших детских врачей поздравили с Днем педиатра.

Для любой мамы главным врачом является именно педиатр – он приходит на помощь в самые тревожные моменты жизни, когда заболевает ребенок. Детский врач следит за развитием малыша с самого рождения, от него зависит, как ребенок в дальнейшем будет воспринимать докторов, и именно он начинает учить, как важно следить за своим здоровьем.

Сейчас в больнице в Перхушково работает девять педиатров. Под их наблюдением находится 4680 детей. Это примерно 50 маленьких пациентов каждый день. Даже в профессиональный праздник

ДОБРЫЙ ДОКТОР ПЕДИАТР

большинство детских врачей не смогли лично получить благодарственные грамоты, так как находились на приемах и вызовах, и свои поздравления примут позже.

Ашот Геворкян, главврач Одинцовской районной больницы №2, поздравил своих коллег и поблагодарил за их благородный труд, подчеркнув, что работу педиатра трудно



переоценить. Хороший детский врач для родителей становится надежной опорой на долгие годы.

Старший педиатр Одинцовской больницы №2 Алла Евсеева работает здесь уже 35 лет. Призналась, что для нее и ее коллег самое главное – радостное здравствуйте и спасибо от маленьких пациентов.

Недавно к дружному коллективу педиатров в Перхушково по программе «Земский доктор» присоединилась Марина Белова. Марине 26 лет, и это ее первое место работы после ординатуры. Марина уже успела себя зарекомендовать как внимательный и грамотный специалист. Она сразу завоевала любовь пациентов и коллег. От родителей тоже только хорошие отзывы.

Над выбором профессии, по ее словам, долго не раздумывала: «Я очень люблю детей, а дети, к сожалению, болеют. Чтобы

это происходило как можно реже, необходимо контактировать с ними – часто, много, каждодневно. Это дает именно прием участкового врача, чтобы была возможность беседовать с мамами, и в процессе обсуждения многое становится понятным и им, и доктору».

Найти подход к самым маленьким и понять, что болит, когда пациент еще не научился разговаривать, – вот что действительно ценно и уникально в работе педиатра. Задача хорошего детского врача – найти такой подход к деткам, чтобы они не боялись ни осмотра, ни даже прививок.

Самое удивительное, что именно детские участковые врачи знают и помнят всех детей на своей территории. Кабинеты педиатров – абсолютно точно самые жизнерадостные в любой поликлинике, ведь они украшены рисунками благодарных пациентов.

По ладоням можно узнать прошлое и предсказать будущее человека, увидеть его характер и наклонности. О таких мелочах знает почти каждая женщина, и в них вряд ли всерьез верит хоть один мужчина. Между тем наши руки способны рассказать много интересного не только о нашей судьбе или склонностях натуры. Немало полезных фактов можно прочитать по ладоням и пальцам и о состоянии своего здоровья. Главное, точно знать, куда смотреть и что увидеть.

подготовила Анна ТАРАСОВА

Пожалуй, самая главная рекомендация ладонеизучения – не углубляйтесь в плохое. Даже если тот или иной признак отклонения от нормы вы у себя и обнаружите, это вовсе не повод бить тревогу. Скорее, это своего рода подсказка, чему в себе следует уделить побольше внимания. Шпаргалка, которая всегда с собой.

ДИАГНОСТИКА ПО ТЕМПЕРАТУРЕ РУК И ЛАДОНЕЙ

Холодные руки – это показатель нарушения периферического кровообращения. Причиной холодных рук может являться и недостаток никотиновой кислоты. Надо есть больше продуктов, содержащих эту кислоту: капусту, фасоль, молочные продукты, грибы, мясо, гречку, рыбу.

Если же ваши ладони горят, это означает, что печень не справляется с интоксикацией, которая может быть вызвана употреблением различных лекарств, алкоголем, а также попаданием в организм химических веществ. Возможно, пришла пора от чего-то отказаться?

ДИАГНОСТИКА ПО ВНЕШНЕМУ ВИДУ КИСТЕЙ РУК И ЛАДОНЕЙ

Оттенок желтизны на ладонях говорит об изменениях в печени или желчном пузыре (возможны такие болезни, как гепатит, холангит, холецистит, желчно-

Что могут подсказать ладони?



каменная болезнь, или же имеются нарушения в желчных путях).

Красные ладони свидетельствуют о токсическом поражении печени, не исключен гепатоз или гепатит.

Ладони с мраморным рисунком предполагают неполадки в вегетативной нервной системе.

Пятна на кончиках пальцев тоже сигнализируют о нарушениях здоровья.

Если кожа на кистях рук и ладонях шелушится мелкими пластинками, это явный недостаток витаминов А и D. А если ладони шелушатся крупными пластинками, нужно как можно скорее обратиться к дерматологу: такое шелушение, как правило, вызвано грибок.

Коричневые пятна на тыльной стороне кисти – это не всегда возрастное явление, связанное с нарушениями пигментации, характерными для пожилого возраста. Иногда это явный намек на проблемы с желчным пузырем.

Глубокие продольные складки на коже концевых фаланг пальцев могут быть признаком нарушений в работе эндокринной системы. Не исключены гипотиреоз или сахарный диабет.

Пурпурный цвет кончиков пальцев говорит о проблемах пищеварительной системы. Темно-красный или лиловый намекают на проблемы с почками и печенью. Пятна на возвышениях основания больших пальцев указывают на проблемы с половыми органами.

Если на правой руке зудит боковая поверхность указательного пальца, это признак нарушений в работе толстой кишки. Шероховатая кожа тыльной поверхности указательного пальца может быть причиной неполадок с желчным пузырем.

ДИАГНОСТИКА ПО ВЛАЖНОСТИ ЛАДОНЕЙ

Сухие ладони с бледной кожей указывают на гипопункцию щитовидной железы (гипотиреоз). А влажные говорят о гиперфункции щитовидной железы.

Если у вас часто немеют мизинцы, обратитесь к кардиологу, не исключены проблемы с сердечно-сосудистой

системой. Онемение больших пальцев – признак слабости органов дыхания.

«Мурашки» в ладонях – это сбой эндокринной системы.

ДИАГНОСТИКА ПО СОСТОЯНИЮ СУСТАВОВ

Слишком гибкие суставы пальцев (как и совсем не сгибающиеся) при общем сниженном тонусе мышц кисти указывают на неполадки в работе желчного пузыря и печени.

Недостаток кальция в организме вызывает хруст суставов.

Болезненные суставы пальцев неправильной формы – признак артроза.

Если суставы пальцев болезненно опухают, отекают и краснеют, – это полиартрит, нужно срочно обратиться к врачу. Боль между второй и третьей фалангами указательного и безымянного пальцев – сигнал, что нужно срочно позаботиться о коленях.

ДИАГНОСТИКА ПО ФОРМЕ ЛАДОНИ

Широкая ладонь означает крепкое здоровье. Но широкие ладонями с короткими пальцами означают склонность к нарушениям кровообращения и повышению кровяного давления.

Узкие ладони с бледной кожей и тонкими длинными пальцами обычно бывают у людей с тонкой нервной организацией. Они могут болезненно реагировать на резкие перепады атмосферного давления и температуры, резкие звуки, эмоциональные перегрузки и смену часовых поясов.

Маленькие кисти рук бывают у людей со слишком восприимчивой вегетативной нервной системой: их типичные болезни – гипотония, воспаление прямой кишки и бронхиальная астма.

Мясистые ладони чаще всего указывают на проблемы с кровообращением, пониженный обмен веществ, возможна и гипопункция щитовидки.

#здоровье@lunar_calendar



О ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СВЕДЕНИЙ ОБ ОТХОДАХ



► В соответствии с Порядком ведения кадастра отходов Московской области, утвержденным распоряжением министерства экологии и природопользования Московской области, сведения в кадастр предоставляют юридическими лицами всех форм собственности и индивидуальными предпринимателями, в результате хозяйственной и (или) иной деятельности которых образуются отходы производства и потребления, кроме радиоактивных, биологических и отходов лечебно-профилактических учреждений.

Отходы производства и потребления образуются в процессе производства, выполнения работ, оказания услуг или в процессе потребления. К отходам потребления относятся также отходы, образующиеся в офисах, торговых предприятиях, мелких промышленных объектах, школах, других муниципальных учреждениях.

Сведения предоставляются ежегодно до 20 апреля за отчетный календарный год в электронном виде на официальном сайте Системы сбора

данных кадастра отходов Московской области в интернете по адресу esvr.mosreg.ru.

В случае отсутствия отходов в результате хозяйственной и (или) иной деятельности, необходимо уведомить министерство официальным письмом с предоставлением обосновывающих документов.

За непредставление или несвоевременное представление сведений об отходах предусмотрена административная ответственность в виде штрафа.

НЕПРЕДСТАВЛЕНИЕ СВЕДЕНИЙ:

- штраф для индивидуальных предпринимателей – от 10000 до 20000 рублей;

- для должностных лиц – от 20000 до 50000 рублей;

- для юридических лиц – от 100000 до 200000 рублей.

Несвоевременное представление сведений, представление недостоверных сведений, представление сведений в неполном объеме:

- штраф для индивидуальных предпринимателей – от 5000 до 10000 рублей;

- для должностных лиц – от 10000 до 30000 рублей;

- для юридических лиц – от 50000 до 150000 рублей.

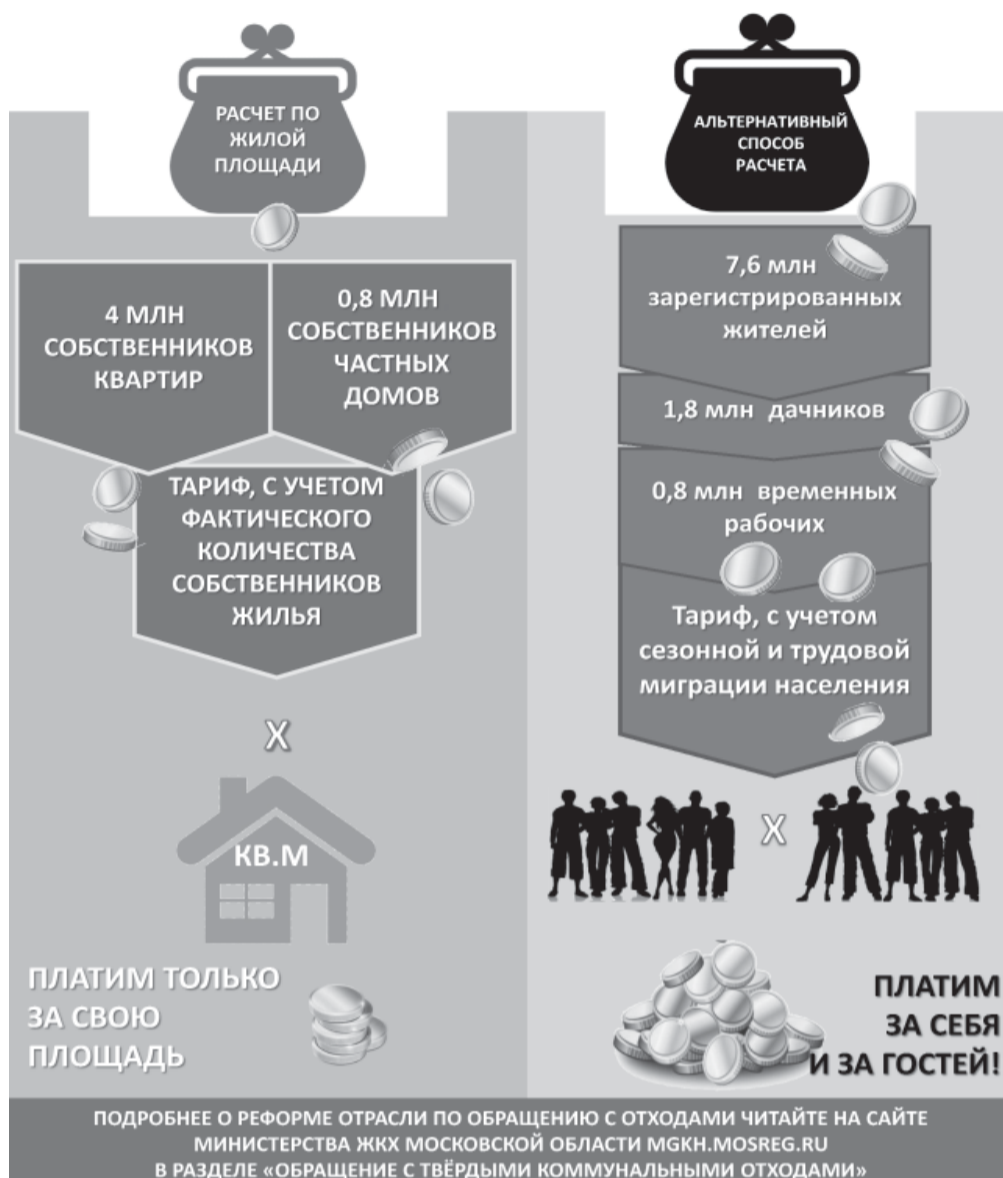
Для консультаций по вопросам работы Системы сбора данных кадастра отходов Московской области звонить по телефонам: 8 (498) 602-20-62, 8 (499) 685-44-75.



МИНИСТЕРСТВО ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО
ХОЗЯЙСТВА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



ПОЧЕМУ МЫ ПЛАТИМ ЗА ОБРАЩЕНИЕ С ОТХОДАМИ ИЗ РАСЧЕТА ЖИЛОЙ ПЛОЩАДИ?



30 ТЫС. ДОЛЖНИКОВ ЗА ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ НЕ ВЫПУСТЯТ ЗА ГРАНИЦУ



МИНИСТЕРСТВО ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО
ХОЗЯЙСТВА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОРВИ ЦЕПЬ ДОЛГОВ
ЗА КОММУНАЛКУ!

УЗНАТЬ О СВОЕЙ ЗАДОЛЖЕННОСТИ МОЖНО В БАНКЕ ДАННЫХ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПРОИЗВОДСТВ НА САЙТЕ ФССП РФ fssprus.ru

Главный редактор
Нина ДЪЯЧКОВА

Директор по рекламе
Алена ПАТРИНА

Вёрстка:
Мария МАРКОВА
Екатерина БАШКАТОВА

Редактор-корректор
Тамара СЕМЕНОВА

Корректор
Анна ОРЛОВА

Учредитель: Администрация Одинцовского муниципального района
Московской области

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЦФО.
Свидетельство ПИ №ФС1-51270

Адрес редакции: 143000, Московская обл., г. Одинцово, б-р Крылова, 3
Тел.: 8 (495) 508-86-99, 8 (495) 591-63-17, e-mail: 6447152@mail.ru

Рекламный отдел: 8 (495) 591-63-17

Тираж: 100 000 экз.

Отпечатано в ОАО «Московская газетная типография»
Адрес: 123995, Москва, ул. 1905 года, д. 7, стр. 1

Заказ № 3135
Дата выхода в свет 6.12.2019
Время подписания в печать:
по графику – 4.12.2019 в 21:00

Распространяется бесплатно.
Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов.
Ответственность за достоверность рекламной информации несут рекламодатели.
Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ».

12+